



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG16462	ImageGroup:	I1KG16663
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བློ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་མ་རིག་མཉམ་སེལ་དང་རྟགས་རིགས་གསལ་བའི་ མེ་ལོང་བློ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད། blo rig gi rnam gzhag rigs pa'i gter mdzod ma rig mun sel dang rtags rigs gsal ba'i me long blo gsal dga' bskyed/
Author:	འཇགས་པ་བཟང་པོ། legs pa bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 142
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	[2009]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 2/2014

༡༡། འགྲོ་འགྲོ་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་མ་རིག་
 མུན་སེལ་དང་རྟགས་རིགས་གསལ་པའི་མེ་ལོང་
 འགྲོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་སོ། །

རྩལ་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་སོ།
 གླིང་སྤང་ཞབས་རྩལ་དག་དབང་དཔལ་འབྱོར།



སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཆོལ་བསྟུ་ཕྱགས་སྒྲིག་ཁང་།



༣༡ ། ལྷོ་རིག་གི་རྣམ་གཞག་རིགས་པའི་གཏེར་མཛོད་མ་རིག་

མུན་སེལ་དང་རྟགས་རིགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་

ལྷོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་སོ། །

བྱང་ཆེན་ལེགས་བ་བཟང་པོ།



གྲིང་སྒྲད་ཞབས་བྱུང་ངག་དབང་དཔལ་འབྱོར།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྙིང་འཛོལ་བསྟུ་བྱུགས་སྒྲིག་ཁང་།

མྱེད་གཞི།

ལུལ་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་དར་འཕེལ་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུང་
 ལྷག་ལྷག་གི་དུས་ལུན་ནང་རིས་སྤུ་མ་མཆིས་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གི་རྒྱ་དུ་བྱུང་བའི་ལེགས་པའདད་པོ་ཏི་པར་གིང་དང་བཅས་པ་དབུས་གཙང་
 ཁམས་གསུམ་སོགས་པོད་ཁམས་ཁྱོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ལུལ་གྲུག་ཞན་དུ་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱང་བ་
 དཀར་པོས་བྱུང་བ་ཞིན་པ་དེ་ལྟར་ཡང་། དུས་རབས་ཀྱི་འཕྲོ་འགྱུར་སྣ་ཆོགས་དང་། ལྷག་
 པར་རིག་གནས་གསར་བརྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར་བའི་ལོ་བརྒྱའི་གོད་ཆག་ནང་རིས་བཞིན་རྩ་ཆེའི་ལེགས་
 པའདད་དེ་དག་གིས་མཆོན་ཆོས་འཛིན་རྟེན་གཉིས་ཐད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེས་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བ་ནས་
 ལྷོངས་ཟེན་པ་དང་། ལུལ་དུ་ལུས་པའི་དཔེ་རྙིང་དེ་དག་གི་གསུམ་ནས་མི་ལྟངས་ཞིག་པོད་ཀྱི་ལུལ་
 གྲུག་སར་ཐོར་གྱུར་དུ་གནས་ཏེ། བཅའ་འཆོལ་གིན་ཏུ་དཀར་བའི་ཁར་འགའ་ཞིག་བཞུགས་
 ཡོད་པ་དེ་དག་གྱང་ལལ་ཆེར་དགོན་ཤི་ཆེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཆོགས་ཚན་པ་ཁག་གི་ནང་ལྷག་མཆོད་ཀྱི་
 ལུལ་ཙམ་དང་། ཡང་ན་རིག་དངོས་ཁོ་ནའི་འདུ་ཤེས་ཐོག་ནས་བསྟར་ཉར་གནང་བ་ལས་ཆེས་
 རྒྱ་ཆེ་བའི་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་གནང་མཁན་སོགས་གཞིགས་པ་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་འགྱུར་མ་བྱུང་བས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ཇི་བཞིན་སྤྱབ་མ་བྱུང་བ་
 དང་། ལར་ནས་མ་འོངས་པར་ཡང་དུས་ཀྱི་འགྱུར་བའོད་དང་འབྱུང་བའི་གནོད་འཆོ་སོགས་
 ལས་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་དཔེ་དགོན་དེ་རྣམས་གྱང་རྩ་ལྷོང་དུ་མི་འགོ་བའི་རེས་པ་མེད་པ་དང་།
 དེ་དག་སྤྱང་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཉག་གཅིག་ནི་ལྷག་མཆོད་ཀྱི་རྟེན་
 དང་ལུས་གྱང་མཐའ་དཀར་བའི་མཛོད་སྤྱག་ཏུ་འཇུག་སྤྱད་མ་ཡིན་པར་མིག་རྒྱངས་ཡངས་པོས་
 པར་སྤྱན་འགྲེམས་སྤྲེལ་ཞུས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བས་མཆོན་གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་
 དུ་བསྟར་སྤྱད་ཏེ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་དང་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས། དེར་བརྟེན་བཟུན་པ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱན་འཛིན་དང་སྤྱར་གསལ་བྱ་བ་ཁག་

ཁ་ཐོག་རྩ་མ་ལུས་པར་ལག་ལེན་ལ་བསྟར་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷག་བསམ་བཟང་པོས་ཀྱན་
 བས་བསྐྱང་སྟེ་ད་ལན་དེད་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་། དཔལ་ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་
 གྱིས་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སྒྲུབ་གསའི་མཉམ་འབྲེལ་ཐེབས་ཅུ་བཞག་ནས་<< སེར་གཙུག་
 བས་བསྐྱང་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་>>ཞེས་བའི་ཆོན་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བཙུགས་
 བས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙུག་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་རིས་མེད་ནང་བསྟན་གསུང་རབ་དཔེ་
 རྟེན་ཁག་གོམ་བ་རིམ་བཤོད་གྱིས་འཛོལ་བསྟུ་བར་སྒྲུབ་ཞུས་ནས་དེའི་སུམ་ཆ་གཅིག་གཞུང་
 ལུགས་ལ་གསུང་བསམ་གནང་མཁན་མང་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཆོན་པ་ཁག་གི་
 དཔེ་མཛོད་ཁང་། དེ་བཞིན་སློབ་གྲྭ་ཐོག་སུམ་ལ་ཞིབ་འཇུག་གི་དབྱེད་གཞིའི་རྩལ་དུ་རིན་མེད་འབུལ་
 ལམ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། དེ་འབྲེལ་རྣམས་རིན་གོང་རྒྱུད་ཤོས་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ཆེའི་སློབ་གཉེར་བ་དང་
 གཞིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འདུན་བསྐྱོང་གང་ཐུབ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས། རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་ལྷན་
 རྣམ་པས་སྤྱི་དོན་ཐུགས་ལ་བདོག་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དེ་ཆོའི་ལས་རིམ་ལ་རྒྱ་ཆེའི་དགོངས་
 འཆར་གང་མང་ལྷག་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་མ་དཔེ་དགོན་རིགས་མཐོ་འདོན་
 གནང་སྒྲིང་ཡོང་བ་བཅས། ॥

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛོལ་བསྟུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་གིས།

ཨང་	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༥	མཚན་པོ་དང་།	༡
༡༦	ཐོལ་མཚན་ཉིད།	༡
༡༧	དང་པོ་ཐོ་རིག་བདུན་ཏུ་དབྱེ་བ།	
༡༨	ཡིད་དཔྱད་བཤད་པ།	༡
༡༩	ལྡང་ལ་མ་ངེས་བཤད་པ།	༤
༢༠	དབྱེད་ཤེས་བཤད་པ།	
༢༡	མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༨
༢༢	སྤྱབ་བྱེད་བཤོད་པ།	༡
༢༣	ཚིག་པ་སྤྱང་བ།	༡༤
༢༤	ལོག་ཤེས་བཤད་པ།	༡༨
༢༥	ཐེ་ཚོམ་བཤད་པ།	༡༩
༢༦	གཉིས་པ་ཐོ་རིག་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ།	
༢༧	དོན་གྱི་བཟང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་བཤད་པ།	༡༩
༢༨	རང་མཚན་བཟང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་ལུགས་པའི་ཤེས་པ་བཤད་པ།	༡༩
༢༩	མེད་པ་གསལ་ལ་སྤང་ཅན་བཟང་ལུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་ལུགས་ཤེས་བཤད་པ།	༡༩
༣༠	གསུམ་པ་ཐོ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།	
༣༡	ཚད་མ་བཤད་པ།	
༣༢	རང་ལམ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།	༢༡
༣༣	གཞན་ལམ་ངེས་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།	༢༡
༣༤	མདོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།	
༣༥	ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་བཤད་པ།	༢༤
༣༦	ཚད་མའི་སྤྱོད་ལུལ་བཤད་པ།	༢༥
༣༧	མདོ་མེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚན་དང་གྱི་མཚན་བཤད་པ།	༢༥

ཨང་	དཀར་ཆག	སྒྲིག་གྲངས།
༡༤༥	མེམས་ཙམ་པའི་ཡུགས་ཀྱི་རང་མཚན་དང་གྱེ་མཚན་བཤད་པ།	༡༤
༡༤༦	མངོན་རྟོག་གཉིས་བཤད་པ།	༡༥
༡༤༧	བྱེ་བྲག་རྩ་པའི་ཡུགས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་བཤད་པ།	༡༦
༡༤༨	མདོ་ལྗེ་པའི་ཡུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ།	༡༧
༡༤༩	མེམས་ཙམ་པའི་ཡུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ།	༡༨
༡༥༠	མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ།	
༡༥༡	དངོས་བཤད་པ།	༡༩
༡༥༢	རྟོག་བྲག་མ་འབྲུལ་པའི་དོན་བཤད་པ།	༢༠
༡༥༣	མཚོན་བྱ་ཤེས་བརྟེན་གྱི་རྩ་དང་མཚན་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་དོན་བཤད་པ།	༢༡
༡༥༤	ཁར་ལ་གྲུབ་མཐའི་བརྟེན་ཚུལ་བཤད་པ།	༢༢
༡༥༥	དབང་མངོན་བཤད་པ།	༢༣
༡༥༦	མདོ་ལྗེ་པའི་ཡུགས་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་རྟེན་གསུམ་བཤད་པ།	༢༤
༡༥༧	མེམས་ཙམ་པའི་ཡུགས་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་རྟེན་གསུམ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་འགོད་པ།	༢༥
༡༥༨	ཡུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།	
༡༥༩	སྐབས་དོན་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ།	༢༦
༡༦༠	ནམ་བདེན་རྩན་གྱི་རྩོད་གཞི་ངོས་བཞང་པ།	༢༧
༡༦༡	བདེན་རྩན་གྱི་དོན་བཤད་པ།	༢༨
༡༦༢	ནམ་རྩན་པའི་ཕྱོགས་འཐད་པར་སྐྱབ་པ།	༢༩
༡༦༣	ནམ་བདེན་རྩན་མི་མཐའི་མཚན་ཉིད།	༣༠
༡༦༤	མི་མཐའི་དབྱེ་བ།	༣༡
༡༦༥	རྩོད་པ་སྤང་བ།	༣༢
༡༦༦	དེ་གཉིས་འཐད་ཐུན་གྱི་ཡུང་དང་སྐྱར་པ།	༣༣
༡༦༧	ཀྱན་བཀྲགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ།	

ཡང་	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༩༨༥	མ་མེའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༥༩
༩༨༦	མ་མེའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༥༩
༩༨༧	མ་མེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ།	༥༩
༩༨༨	ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁྲུངས་དང་རྒྱ་རྣམ་བཤད་པ།	༥༩
༩༨༩	ཡིད་མངོན་བཤད་པ།	
༩༩༠	མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༥༩
༩༩༡	དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༥༩
༩༩༢	རྟོན་གསུམ་བཤད་པ།	༦༠
༩༩༣	རྟོ་རྟུལ་བཤད་པ།	༦༡
༩༩༤	རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།	༦༢
༩༩༥	ཡིད་དབང་ངོས་བཟུང་བ།	༦༢
༩༩༦	རྩ་རིག་ལ་དབྱེད་པ།	༦༣
༩༩༧	རང་རིག་མངོན་སྲུང་བཤད་པ།	༦༣
༩༩༨	རྣལ་འབྱོར་མངོན་སྲུང་བཤད་པ།	༦༣
༩༩༩	མངོན་སྲུང་རྩེ་རྩེ་བཤད་པ།	༦༤
༩༩༩	མངོན་སྲུང་ཚད་མའི་འབྲས་བྱ་བཤད་པ།	༦༥
༩༩༩	རྩེ་མ་དཔག་བཤད་པ།	
༩༩༩	དངོས་བཤད་པ།	༦༦
༩༩༩	རྟགས་འཛིན་མེས་པ་བཤད་པ།	༦༦
༩༩༩	རྟོན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༦༧
༩༩༩	རྒྱ་བྱེད་བཤད་པ།	༦༧
༩༩༩	སྒྲིག་འབྲིན་བཤད་པ།	
༩༩༩	མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ།	༦༨

མང་	དཀར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༠༥	རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་པ།	༩༩
༡༡༥	ལན་འདེབས་ཚུལ་བཤད་པ།	༩༩
༡༣༥	ཤུགས་བརྟན་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།	
༡༣༥	མཚན་གཞི་བཤད་པ།	༡༠༠
༡༤༥	མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༠༡
༡༥༥	ཀུན་བདུམ་དང་རིགས་སྒྲིའི་བྱད་པར།	༡༠༥
༡༦༥	ལོག་རྟོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་མེད་ཚུལ།	༡༠༥
༡༧༥	ཆོག་པ་སྒྲིམ་པའི་རྣམ་བཤད་ཡོངས་གཙོ་བོ་དགོས་པའི་བྱད་པར་བཤད་པ།	༡༠༩
༡༨༥	དངོས་བརྟན་གདན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།	
༡༩༥	ཤུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།	༡༡༡
༢༠༥	འཁོར་ལོ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།	༡༡༥
༢༡༥	བརྟུ་བ།	༡༡༦
༢༢༥	ཤུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོགས་ལ་དགུ་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	༡༡༧
༢༣༥	ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་བཤད་པ།	༡༡༨
༢༤༥	མེས་པ་མེས་པ་བྱང་བཤད་པ།	༡༢༠
༢༥༥	ཤེས་པ་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་མེས་པ་མེས་པ་བྱང་བཤད་པ།	༡༢༦
༢༦༥	མེད་པ་འདུག་སྐྱབ་པ་འདུག་བཤད་པ།	༡༢༦

ཡང་	དགར་ཆག	ཤོག་གྲངས།
༡༥	མཚན་བཟླ་	
༡༦	རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༩༠
༡༧	རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྟོས་གཞི་བཤད་པ།	༡༩༡
༡༨	བྱུང་པའི་ལྟོས་གཞི་མཐུན་ལྷན་སྟེན་དང་མི་མཐུན་ལྷན་སྟེན་བཤད་པ།	༡༩༢
༡༩	རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༩༣
༢༠	རྟགས་ཡང་དག་ལ་ངོ་པོའི་སྟོན་སྟེན་དཔྱད་པ།	
༢༡	འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།	༡༩༤
༢༢	དཔྱད་བཤད་པ།	༡༩༥
༢༣	མཚན་གཞིའི་ཉིད་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་ཤིང་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ།	༡༩༦
༢༤	རྟགས་ཚུལ་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་པ།	༡༩༧
༢༥	རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༡༩༨
༢༦	སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་པའི་བྱུང་པར་རྟགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་ཡང་དག་བཤད་པ།	༡༩༩
༢༧	སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་པའི་བྱུང་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟག་ཡང་དག་བཤད་པ།	༡༩༩
༢༨	མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༢༠༠
༢༩	མི་སྒྲུང་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༢༠༡
༣༠	སྒྲུང་རྒྱུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༢༠༢
༣༡	རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱུ་བ་ཤིང་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྟེན་དཔྱད་པ།	
༣༢	སྐྱུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༢༠༣
༣༣	དག་གི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༢༠༤
༣༤	རྟགས་ཡང་དག་ལ་སྐྱུ་བ་ལྟེན་གྱི་སྟོན་སྟེན་དཔྱད་པ།	
༣༥	མ་སྒྲུང་དང་དེ་གྱུ་བ་གྱི་རྟགས་སྟེན་སྟེན་ལ་གཞན་ལྷན་སྟེན་དག་གི་པ།	༢༠༥
༣༦	རང་ལྷན་སྟེན་པ།	༢༠༦
༣༧	རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱུ་བ་ཤིང་སྟོན་སྟེན་དཔྱད་པ།	
༣༨	དངོས་སྟོན་སྟེན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༢༠༧

ཡང་	དགར་ཆག	ཤོག་གངས་
༡༥༥	ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༡༠༩
༡༥༦	གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དག་བཤད་པ།	༡༠༩
༡༥༧	རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ།	
༡༥༨	མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༡༠༥
༡༥༩	མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༡༠༥
༡༦༠	རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཆོལ་པའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་བ།	
༡༦༡	རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༡༠༥
༡༦༢	གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ།	༡༠༥
༡༦༣	རྟགས་ཡང་དག་གི་ཡོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྐབས་བཤད་པ།	༡༠༥
༡༦༤	འགལ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་བཤད་པ།	༡༠༧
༡༦༥	མ་དེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་བཤད་པ།	༡༡༠
༡༦༦	མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་བཤད་པ།	༡༡༡
༡༦༧	རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡིན་བཤད་པ།	
༡༦༨	རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ།	༡༡༡
༡༦༩	ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བཤད་པ།	༡༡༢
༡༧༠	དཔེའི་སྒྲིན་བཤད་པ།	༡༡༤
༡༧༡	རྟགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བཤད་པ།	༡༢༠
༡༧༢	ཕྱོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་བཤད་པ།	༡༢༠
༡༧༣	དཔེའི་ཡིན་ཏན་བཤད་པ།	༡༢༥
༡༧༤	པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག	༡༢༩

༡༡། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འདམ་པའི་དབྱངས་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། །གང་གི་
མཁུན་པའི་ཆ་གས་གཅིག་ལ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་གསལ་པར་བྱིས། །ལེགས་འདོམས་
གསུང་གི་བརྗོད་པ་གཅིག་གིས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཆོས་ཀྱན་སྟོན། །མད་བྱང་སྤྱི་
རྗེའི་ཞགས་པ་གཅིག་གིས་ལུས་ཅན་མ་ལུས་དམ་དུ་བཅིངས། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་པའི་
གདུང་འཆོབ་གཅིག་ལུས་བསྟན་པའི་ས་ཆེན་ཅིར་ཡང་མཛེས།།

དེ་ལ་འདིར། སྤྱོད་ལེགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ། རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཆ་པས། ཡུལ་རིག་པ་
སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་རྗེ་བརྩན་ས་པའི་གྱིས། ཡུལ་དང་
སྤྱོད་གཉིས་རྟོགས་པ་ཡན་ཚུན་བརྟན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་
མས་རྟོགས་པ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་དགོས། སྤྱོད་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་ཡུལ་ཆད་མས་རྟོགས་
པ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་
སྤྱོད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་
ལུགས་ལ་འདིར་མ་བྱལ། ཉགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡུལ་གྱི་
མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་ཉགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་ཆད་མས་རྟོགས་པ་
ལ་ཡུལ་རིག་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་སྤྱི་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་རིག་
པ་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ཡུལ་དང་སྤྱོད་གཉིས་
གང་རུང་གཅིག་རྟོགས་པའི་དུས་མི་སྤྱི་དུ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
དེ་སྤྱི་དུ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། མ་བྱལ་མཚམས་ལ།
སྤྱོད་ཀྱིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཆད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཆད་མས་རྟོགས་
པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཡུལ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་རིག་པར་

བྱ་བ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཡུལ་ཚད་མས་རྟོགས་པ་ལ་སྟོ་
 ཚད་མས་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། སྟོང་ས་རིག་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྟོང་ཚད་
 མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱུ་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ། ཚད་མས་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཏུ་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རིག་པར་བྱ་བ་
 ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་གང་ཟག་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་ཚད་མས་
 དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་དེ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་འཕེན་གྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཆོས་
 ཅན་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་གསལ་དུ་མི་སྟུ་པའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། (དེ་ལ་) ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྒྱུ་འཕེན་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཞེན་གྱི་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་རྒྱུ་འཕེན་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་དེ་ལ་
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་སྟོན་འཕེན་ན། སྟེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྟོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་
 རིག་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡུལ་ཆོས་ཅན། སྟེས་བྱས་བྱོད་རིག་པར་ཐལ། བྱོད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་ལྷགས་ནི། རིག་པ་སྟོའི་མཚན་ཉིད། གསལ་ཞིང་

རིག་པ། རེས་པའི་མཚན་ཉིད།

༥ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྩོམ་རིག་བདུན་དུ་དབྱེ་བ། གསུམ་དུ་དབྱེ་བ།
གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ། རྩིས་དཔག་ཡིད་
དཔྱད། ལྷང་ལ་མ་ངེས། དབྱད་ཤེས། རོག་ཤེས། ཐེ་ཚོམ་དང་བདུན། དང་
པོ་གཉིས་ལོག་ཏུ་འཆད།

༦ གསུམ་པ་ཡིད་དཔྱད་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ཚུང་པ་ལྷོང་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་ནི། ཚུང་བ་དང་རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་(གང་ལ་ཡང་)ལ་མ་
བརྟེན་པར་རང་ཡུལ་བདེན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གསར་དུ་ངེས་པའི་ཞེན་རིག་རང་
ཉིད་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ཡང་། ཚུང་བ་ལ་མ་བརྟེན་ཞེས་པས། མངོན་
སུམ་དང་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅིད། རང་གི་རྟོན་རྟགས་ཡང་དག་
ལ་མ་བརྟེན་ཞེས་པས་རྩིས་དཔག་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅིད། རང་ཡུལ་
བདེན་པ་ཞེས་པས་རོག་ཤེས་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅིད། མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ཞེས་པས་ཐེ་ཚོམ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅིད། གསར་དུ་ངེས་པ་ཞེས་
པས་དབྱད་ཤེས་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅིད། ཞེན་རིག་ཅེས་པས་རྟོག་མེད་
ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གཅིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩོ་
མཚན་མེད་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྩོ་མཚན་མ་ངེས་པའི་ཡིད་དཔྱད། རྩོ་མཚན་ལྷར་
ལྷང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་(དེ་)དང་གསུམ། (དང་པོ་ནི) མཚན་གཞི་ནི།
རྩོ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲིམ་མི་རྟག་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པའི་རྩོ་དང་། རྩོ་མཚན་
གང་ཡང་མེད་པར་པ་མེས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་རྩིང་པ་ན་རྩོ་ཡོད་སྒྲིམ་དུ་འཛིན་པའི་རྩོ་ལྷ་
ཕུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོ་བྱས་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ཚད་མས་མ་

ངེས་པར་བྱས་པའི་དྲགས་ལས་སྒྲུ་མི་དྲག་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པནི། གཞལ་བུའི་དྲགས་ལས་སྒྲུ་མི་དྲག་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་
 པ་ཚུད་པ་སྤྱང་བ་ནི། རིགས་གཉེར་ལས། ཡིད་དཔྱད་དྲགས་ལ་ཉེན་མི་ལྟོས།
 དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར། །དྲགས་ལ་ལྟོས་ན་ཡང་དག་གམ། །ལྟར་
 སྒྲུང་གསུམ་ལས་འདའ་བ་མེད། ཅེས་པ་ནས། ཡང་ན་བདེན་པའི་ཡིད་དཔྱད་
 གྱིར་། །ལོག་པའི་ཡིད་དཔྱད་ཅེས་མི་འཐད། །འདོད་ན་ཡིད་དཔྱད་བདེན་པ་
 ཉམས་། ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་དོན་ལ། ཁ་ཅིག །རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་
 པར་སྒྲུ་དྲག་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིད་དཔྱད་དུ་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་
 པར་སྒྲུ་མི་དྲག་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིད་དཔྱད་ཡིན་པའི་གྱིར་ཟེར་ན། རང་ལྷགས་
 ལ་འདིར་མ་བྱལ། འདོད་ན། རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུ་དྲག་སྒྲུ་མ་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། ཡིད་དཔྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་གྱིར།
 དྲགས་ཁས། འདོད་ན། སྒྲུ་དྲག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་གྱིར།

༥ བཞི་པ་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ། ཚུད་པ་
 སྤྱང་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་
 གསལ་པར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་གི་འདུག་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་ལ་
 རེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་
 ཉིད་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་
 གྱུར་པའི་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་གསུམ་ཡོད་
 ཅིང་། སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་སུ་གྱུར་པའི་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་ནི་མེད་དེ། ནལ་
 འཕྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་རང་ལུལ་ངེས་པས་བྱལ་པའི་གྱིར་ཏེ། སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོས་

མཐོང་ཉིད་ལས། །རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ནི། ཁོ་བོས་སྔོན་པོ་མཐོང་ངམ་མ་མཐོང་སྐམ་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་འདྲན་པར་
 བྱེད་པའི་སྔོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་གཟུགས་མངོན་ལ་ལྟག་
 པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་
 སྒྲུ་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྒྲེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་
 བུའོ། །གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་དབང་མངོན་དང་། སྒྲུ་
 མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་འཛིན་དབང་མངོན་
 དེ་ཡང་སྒྲུ་མི་རྟག་པ་ལ་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་བས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡིད་མངོན་ནི་
 རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་སྒྲུ་འཛིན་དྲི་འཛིན་རོ་འཛིན་རེག་བྱ་འཛིན་
 པའི་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་
 པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྒྱུང་འཕེན་
 གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལྟ་
 བུའོ། །གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། རིགས་གཉེར་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲུང་ལ་མ་
 དེས་པ། །ཆད་མ་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་ཀུན། །ཆད་མར་མི་འགྱུར་མངོན་སུམ་
 ལ། །དེས་པ་ཉིད་ནི་བཀག་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག །མངོན་
 སུམ་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཡིན་ན་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་
 གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། སྒྲུང་ལ་མ་དེས་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་ན་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་

ལས་པ་ མངོན་སུམ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་དེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མངོན་
 སུམ་གྱིས་དེས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་པ་ མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པར་
 ཉོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་གྱིས་ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་ཉོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་མངོན་སུམ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་པ་ མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་
 མཐུན་གྱིས་དེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རིགས་འགྲེ། དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་དེས་པས་མ་བྱུང་
 ཀྱང་པ་ དེ་ཡིན་ན་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པས་བྱུང་པ་ཅམ་ཡིན་
 ཟེར་ན། རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་དེས་པ་
 འདྲེན་རྒྱས་པར་ཐལ། རང་ལས་དེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་རིགས་
 འགྲེ། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རང་གི་གཞལ་བྱ་དེས་པར་
 ཐལ་པ་ འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་མཐུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེས་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་པ་ འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉོགས་གསལ་དངོས། གཞན་ཡང་པ་ མངོན་སུམ་གྱིས་
 དེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འཕགས་རྒྱུ་གྱི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཁ་དོག་མི་ཉག་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྒྲིགས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མངོན་སུམ་གྱིས་དེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་གཞལ་

བྱ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཤོད་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། ངེས་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཤོད་རང་ཡུལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་
 འདིར་མ་ཁྱུ་བ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཁྱུ་བ་མཆོམས་
 ལ་ཤོན་ཀྱི་གནས་རྟེན་སུ་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དྲན་ཤེས་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཤོད་རང་ཡུལ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་བ་པ་འགྲིག་ཤིང་གསལ་དེར་
 ཐལ་ཤོད་ཤོན་ཀྱི་གནས་རྟེན་སུ་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་
 ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཁའ་ལྷ་པ། དཔྱད་ཤེས་ལ་བཞི། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷུ་བ་བྱེད་བཞེད་
 པ། ཅོད་པ་སྤྱང་བའོ། །

མཁའ་ལྷ་པ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ། དཔྱད་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཤིང་གཉིས་པ་ལ། མངོན་སུམ་དཔྱད་ཤེས། རྟོག་པ་དཔྱད་ཤེས་ཤིང་གཉིས་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དཔྱད་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ། དབང་མངོན། ཡིད་མངོན།
 རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། དེ་བཞི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 མངོན་སུམ་དཔྱད་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་ལྷ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ལྷ་བྱ། གསུམ་པ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ། བཞི་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྷ་བྱ།

ལྔ་པ་ནི། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་ཡང་
ཡིན་པ་མ་འབྲུག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པ་རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་ལ་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་དངས་
པའི་རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་དང་། རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དེས་པའི་
དེས་ཤེས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་རྟོག་པ་གྱི་རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་སྐྱེས་
པའི་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དཔུང་ཤེས་ནི། ཆད་མ་སྐད་ཅིག་
གཉིས་པ་དང་། གསུམ་རྟུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། ལུང་གི་སྐྱབ་བྱེད་དང་། རིགས་པའི་
སྐྱབ་བྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་
གསུམ་རྟུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་བར་རྣམས་ཆོས་ཅན། དཔུང་
ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་དཔུང་ཤེས་དང་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག་ །དེ་རྣམས་
ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
གྲུབ་སྟེ། པཎ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་ཐུན་ཆུང་བ་ལས། མངོན་སུམ་དང་
རྟོག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་མཉིད་ནི་ཆད་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རྟོག་
པ་གྱུར་པའི་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བ་ཐོབ་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། རྟོག་པ་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དཔུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
དེ་རྟོག་པ་དཔུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རིག་

པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཀྱང་ཁྱོད་རྟོགས། དེ་སྐད་ཅིག་དང་
 པོས་ཀྱང་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། (རྟགས་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་རྟེ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་ཆ་དང་
 བཅས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ།) དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་
 འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད། ཁྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་ཁྱོད་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་སྟོན་པོའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ཁྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད། ཁྱོད་འཛིན་དབང་མངོན་གྱིས་
 ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་སྟོན་པོའི་སྟོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་
 པ་དང་གསུམ་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེའོ། །བཞི་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དཔུང་ཤེས་ཡིན་རྟེ། དཔུང་ཤེས་དང་ཆད་མ་གང་རུང་
 གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟོན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་གྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རྟོགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་རྟོགས་
 པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་བདུན་ནས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་
 པོས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་

རྟོགས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡོད། དེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 རྟེ། ཁྱོད་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། གཉིས་
 པ་གྲུབ་རྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་གསལ་ཁས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་རྟོགས་པའི་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུབ་
 རྟེ། དེ་དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་སྒྲ།
 ཁཅིག་ དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། (དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར།) དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་
 ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྗེས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་
 ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་རྟེ། སྤར་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། དེས་གསར་དུ་
 རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་དེ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདིར་
 མ་ཁྱུབ། དང་པོ་གྲུབ་རྟེ། དེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་

སྟེ། དེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་གསར་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དཔྱད་ཤེས་ཀྱིས་དཔྱད་ཤེས་རང་དང་དུས་
 མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས། ཚད་མས་དཔྱད་ཤེས་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་འགྲིག། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དེ་དང་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་དུས་མཉམ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཚད་མ་
 དཔྱད་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་སྔ་ཕྱི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དཔྱད་ཤེས་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་འདོད་མི་རྒྱས་རྟེ། དཔྱད་
 ཤེས་དཔྱད་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཆོས་
 དེ་རྟོགས། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཆོས་དེ་མ་རྟོགས་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་རང་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྟོགས་
 པར་ཐལ། དེ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཁོ་ཁོ་རང་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རང་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་
 དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་
 པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (ཟེར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་དུ་འདིར་མ་རྒྱལ། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་
 པོ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཀུན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ལེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་

གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་བཅས་ཀྱི་ཀུན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན།) འདོད་ན། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་
 གསལ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཁོ་རང་དང་
 གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྟོགས། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་ཁོ་རང་
 དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ་
 ཟེར་ན། (རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་ཅིང་། རི་ཁྱར་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དེ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔུང་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆོས་དེ་རྟོགས། ཚད་མས་ཆོས་དེ་མ་རྟོགས་ན། དཔུང་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་
 པས་བྱུང་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། ལྷར་བཞིན་འགོག་གོང་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀུན་
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དེ། ཁོ་ཁོ་རང་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་། དཔུང་
 ཤེས་དང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་དཔུང་ཤེས་ཡོད་དེ།) དཔུང་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་རྟོགས། ཚད་
 མས་ཆོས་དེ་མ་རྟོགས་ན་དཔུང་ཤེས་ཀྱིས་གསལ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ཡོད་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷར་བཞིན་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷང་
 བཅིག་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་
 རྒྱུ་ལ་ལས་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རང་
 ལྷགས་ལ་འདིར་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་ཆེ། དེས་སྒྲིམ་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་

དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་སངས་རྒྱལ་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཆད་མས་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེས་སྤྱི་མི་རྣམས་པར་དམ་བཅའ་པའི་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན།
 བྱིད་ཀྱི་ཞེན་དོན་སངས་རྒྱལ་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་
 ཐུག་པ། བྱིད་ཀྱི་ཞེན་དོན་བྱིད་དམ་བཅའ་པ་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་
 གང་ཞིག །བྱིད་དམ་བཅའ་པ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་ལམ་ལ་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱིད་དམ་བཅའ་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔུང་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐུག། དཔུང་
 ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་ལ་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱིད་པ་འབྱེད་ཀྱིས་
 གསལ་འདྲེལ། །མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་
 ཡིན་པ། མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
 པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དཔུང་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དཔུང་ཤེས་དང་ཆད་མ་གང་རུང་གང་
 ཞིག་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྟོན་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐུག། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་སྐད་ཅིག་
 དང་པོས་རེ་རེ་ནས་རྟོགས་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་
 སྟེས་པའི་སྟོན་པ་དོན་མཐུན་ངེས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། དཔུང་ཤེས་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དང་ཆད་མ་གང་རུང་གང་ཞིག །ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྟེ། ཕྱི་
 མ་གྲུབ་སྟེ། བྱིད་ཀྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐུག། དེས་རྟོགས་ན་སྟོ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་
 པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ན་མས་ཀྱིས་མཆོན་ནས་མཆོན་གཞི་ཕྱི་མ་ན་མས་ཀྱིས་སྟུབ་

ཚུལ་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།།

ཡ་ བཞི་པ་ཚིག་པ་སྤང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱུང་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། དཔྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཟིན་རྟགས་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་(རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟགས་ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་)ཟེར་
 བཤུགས་པར་བྱུང་བ་མ་གྱུ་བ་བྱས་པ་ལ། དེར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ལ་རྟགས་
 ཟིན་རྟགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་ཐལ། དེས་སྐད་ཅིག་
 དང་པོས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་པར་རྟགས་། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་ཀྱང་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྱུ་བ། དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཡིད་
 དཔྱུང་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡོད། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱུང་གིས་སྤྱི་མི་རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་འདྲའོ་ཡིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྱུ་བ་
 སྟེ། དེས་རྟགས་པ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་
 འདྲའི་ཡིད་དཔྱུང་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཡིད་དཔྱུང་གིས་དེ་རྟགས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་པ་བསྐྱབས་ཟིན། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཔྱུང་
 ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིད་དཔྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྱུ་བ་མཆོམས་
 ལ། སྤྱི་མི་རྟག་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་ལ་དཔྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་
 རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་
 གྱིས་སྤྱི་རྟགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱིས་སྤྱི་རྟགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ་སོང་། སྤྱི་ཤེས་བྱར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་ལ་དཔྱུང་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་བ་སོང་། སྤྱི་མི་རྟག་པ་ཤེས་བྱར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྤྱི་

མི་རྟག་པ་ལ་དཔུང་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སྤང་། དེ་འདྲའི་
 རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། དེ་ལ་དཔུང་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་ས་ཟིན་
 རྟག་ས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་
 རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གསར་དུ་མི་སྐྱུ་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟག་ས་ཟིན་
 རྟག་ས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་ས་ཟིན་རྟག་ས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་
 པ་ཁས། མ་འབྲུག་མཆམས་གཉིས་པ་ལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟག་ས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱད་སྐད་
 ཅིག་གཉིས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་ས་ཟིན་རྟག་ས་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གསར་དུ་རྟག་ས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟག་ས་པའི་རིག་
 པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མས་དེ་མ་རྟག་ས་པའི་ཕྱིར། དང་
 རོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྟག་ས་ཟིན་རྟག་ས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གསལ་དངོས།
 གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་མེད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟག་ས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱད་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཆད་མིན་གྱི་སྒྲི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དེ་སྐྱ་མི་རྟག་རྟག་ས་ཀྱི་ཡིད་དཔྱད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་གསར་དུ་རྟག་ས་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མས་རྟག་ས་
 པས་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲུག་ན། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་
 རྟག་ས་པས་འབྲུག་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟག་ས་པའི་ཆོས་

མེད་པས་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བེད་ན། འོ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་
 ན། དཔུང་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་ན་ཆད་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ན། ཆད་མས་
 གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཁྱབ་ན། (ཁྱབ་
 པ་མཐོག་གི་དངོས་པགས་ལ་འབྱུང་ན།) ཁྱབ་པ་པའི་གྲིག་ལ་འབྱུང་དོ། ཁི་ལྟར་འབྱུང་
 ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཆད་མའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ན།
 ཆད་མས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་མ་ཁྱབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཆད་མས་
 རྟོགས་པས་ཁྱབ་ན། དཔུང་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་མ་ཁྱབ་
 པའི་ཁྱབ་པ་མེད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་
 པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་མེད་པས་མ་ཁྱབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོས་རྟོགས་
 པས་ཁྱབ་ན། མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་
 པས་མ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་དོ། རྩ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན་ཆད་མས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཆད་
 མའི་ཉེར་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་དངོས།
 རྟགས་འབྱུང་། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆད་མ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདོད་
 ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཆད་མས་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ན། དཔུང་ཤེས་ཀྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཆོས་མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན་དཔུང་ཤེས་
 ཀྱིས་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་ན། དེ་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེས་དཔག་དང་ཆད་

མ་སྒྲིད་ཅིག་དང་པོ་སོགས་ལ་འང་སྒྲུབ་པ་ཞིན་རིགས་འདྲ་བུས་ནས་འགྲོ་འཆམས་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

༥ དུག་པ་ལོག་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་
པོ་ནི། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་དང་། རྟོག་
མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་གཉིས། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཞེན་རིག་རང་
ཉིད་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྤྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་
པ་དང་། རི་ཁོང་རྒྱ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་གསལ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་རིག་པ།
རང་ཉིད་རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལོག་
ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དང་། དེར་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས། དང་པོའི་
མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་དབང་
ཤེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །
གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་ཀྱང་ཡིན་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་ཡིན་
པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྒྱུན་པོ་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་
བུའོ། ། (སྤྱིར་དེ་ལོག་ཤེས་ཡིན་ཡང་། དེ་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར་མིག་

ཤེས་དོན་མཐུན་ཡིན། དེའི་ཐོར་མྱོན་པ་ཡང་ཡོད། ཟུར་དེ་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ཁོང་། དེའི་ཁྱད་གྱི་ཤེས་
པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་པ་སྟུག་པ་)

ཕ་ བདུན་པ་ཐེ་ཚོམ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། རང་ཡུལ་ལ་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་
པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཚོམ། དོན་མི་འགྱུར་
གྱི་ཐེ་ཚོམ། ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་མོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་པལ་
ཆེར་མི་རྟག་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་རྟག་གམ་མི་རྟག་
པལ་ཆེར་རྟག་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་རྟག་གམ་མི་
རྟག་པལ་ཆེར་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་སྟུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་བུའོ། །དེས་སྒོ་རིག་
བདུན་དུ་དབྱེ་བ་སོང་ནས།

ཕ་ གཉིས་པ། རྒྱ་རིག་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ། དོན་གྱི་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
པའི་རྟོག་པ་བཤད་པ། རང་མཚན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་
པའི་ཤེས་པ་བཤད་པ། མེད་པ་གསལ་སྒྲུང་ཅན་བཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་མེད་
འབྲུལ་ཤེས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རྒྱ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ །རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
ཡང་རྒྱ་ནི་རྒྱ་གྱི། དོན་ནི་དོན་གྱི། དེ་གཉིས་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ནི་དེ་གཉིས་
གཅིག་དུ་འཛིན་པའོ། །རུང་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདེ་ལ་མ་སྒྲུངས་
པའི་སྒྲེས་བུའི་ཁྱད་གྱི་རྟོག་པ་བསྟུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བདེ་ལ་མ་སྒྲུངས་
པའི་སྒྲེས་བུའི་ཁྱད་གྱི་རྟོག་པ་དེས་རྒྱ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པ་མིན་ཀྱང་། རྒྱ་དོན་

མཚན་བུ་མིག་ཤེས་དོན་མཐུན་ཞེས་གསལ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ནམ་སྟུམ།

འབྲེས་པར་འཛིན་པ་རུང་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་གྱི་གང་ཞེ་ན། བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་ལ་བུམ་པར་སྒྲུང་བ་བུམ་པའི་རོན་གྱི། ཀ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཀ་བར་སྒྲུང་
 བ་ཀ་པའི་རོན་གྱི། རི་པོང་རྩ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་རི་པོང་རྩ་ར་སྒྲུང་བ་རི་པོང་རྩ་འི་
 རོན་གྱི་ཡིན། མདོར་ན། གཞི་གྲུབ་མ་གྲུབ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་དེ་དང་། དེ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བ་དེ་དང་དེའི་རོན་གྱི་ཡིན། གཉིས་
 པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། གྱུ་
 རོན་འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེ་ན་རིག་དོན་མཐུན། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
 ན། ཀ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་
 ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱེད་ གྱུ་དོན་
 འབྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེ་ན་རིག་དོན་མི་མཐུན། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
 ན། རི་པོང་རྩ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་། གྱུ་རྟོག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་
 ན། ཁྱོད་གཞི་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་
 ཁྱེད་

ཀ གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 རང་གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་
 མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་མདོན་སུམ་དོན་གཅིག་
 དེ་ལ་དབྱེ་ན། དབང་མདོན། ཡིད་མདོན། རང་རིག་མདོན་སུམ། རྣལ་འབྱེར་
 མདོན་སུམ་དང་བཞི་ཡོད་དེ་ལོག་དུ་འཆད།

ཀ གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་
 གི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་གསལ་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་རྟོག་མེད་འབྲུལ་

ཤེས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་དབང་ཤེས་དང་། དེར་
 གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
 ན། རྒྱ་བ་གཉིས་སྤང་གི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱང་ཡིན།
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན།
 སྤྲོན་པོ་གསལ་བར་སྤང་བའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། རེས་སྒྲོ་རིག་གསུམ་དུ་
 དབྱེ་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ།།

མ གསུམ་པ་སྒྲོ་རིག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ་དུག ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་
 གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ།
 འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་
 ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ། སེལ་འཇུག་
 གི་སྒྲོ་དང་སྐྱབ་འཇུག་གི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ།།

མ དང་པོ་ལ། ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་བཤད་པ་
 གཉིས་པ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུམ་དུ་
 མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དཔྱད་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་
 པ། རང་ཉིད་མི་སྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། (འདྲིའི་སྐབས་སུ་ཁ་ཅིག་ རོན་
 ལ་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེད་ཁ་དོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་བྱུས་གྱི་ཀྱང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་
 ལམ་པ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཚོས་ཅན། རང་གི་དཔྱད་དོན་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རིག་པ་ཡིན་པར་

ཐལ། མི་སྤྱ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
འདོད་ན་དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་གཞན་ལ་བྱ་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པར་ཐལ། རང་གི་དཔྱད་དོན་ཐོབ་ཐྱེད་
ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་ཏེ། དེས་ཁ་དོག་དམར་ལྷ་པ་དེ། དོན་ལ་མེད་ཁ་དོག་
ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར།)

གཉིས་པ་ལ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་
མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་
མ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་དང་།
སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་གཞན་ལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་
ཐུག་པ་ཡུལ་སྤེང་དུ་གནས་པ་མེད་པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་
བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱ་
བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། པཌ་
ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། དེས་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ་ལས་
དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ངེས་པ་ནི་རང་ལས་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། རང་གི་གཞན་ལ་བྱའི་བདག་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་ཡུལ་སྤེང་དུ་གནས་པ་མེད་
པར་རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བ་ལ་རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་པར་ཕྱིས་འབྱུང་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་མ་གཞན་ལ་བཞེན་
ནས་ངེས་པ་འདྲེན་དགོས་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་གཞན་ལས་
ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། པཌ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་
ལྡན་ཆེ་བ་ལས། ཤིང་ག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་གཞན་ལས་
ངེས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཨ་གཉིས་པ། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་དབྱེ་ན། རྟོན་བྱེད་སྒྲུང་
 ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ། རྟོན་གོམས་པ་ཅན་གྱི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ།
 རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྣལ་འབྱུང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་ཆད་མ་དང་ལྟ་ཡོད་དེ། རིགས་གཉེར་ལས། རྟོན་རིག་གཉིས་དང་
 རང་རིག་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 དང་པོ་ནི། མེས་གཙོ་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་རྟོན་བྱེད་རྣམས་པར་འཇལ་བའི་མེ་འཛིན་དབང་མངོན་
 དང་། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་པའི་དབང་མངོན་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། མིག་
 རྟེན་ལས་སུ་ཁྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །
 བཞི་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི།
 དུ་བའི་རྟགས་ལས་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་གསུང་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒོ་དང་། དེ་
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །

ཨ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ལ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན།
 སྒྲུང་བ་རང་ལས་ངེས་ཤིང་བདེན་པ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྤྱིར་རང་ལས་
 ངེས་ཤིང་བྱུང་པར་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ། སྒྲུང་བཞིན་ཀྱང་གཞན་ལས་
 ངེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟོན་ལ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་མེའི་ཁ་
 རྟོག་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་འཛིན་པའི་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟོན་ལ་ག་པ་ཡིན་ཞིང་རྟོག་པས་
 ག་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དུས་ཀྱི་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་དང་བཅས་པ་
 འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཁོ་པོས་སྟོན་པོ་མཐོང་

ངམ་མ་མཐོང་སྐམ་དུ་ཐེ་ཆོམ་ཙྰ་ལྟེན་པར་བྱེད་པའི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་སྐམ་བཅོད་རིགས་ཞེས་སྐམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དང་
 པོ་གཉིས་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། བྱི་མ་དེ་བཏགས་པ་
 བ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་དེ་འདྲའི་དབང་མངོན་སྐྱད་
 ཅིག་དང་པོ་དེ་ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་ལ་རང་ལས་ངེས་དང་། རང་ལས་ངེས་ཀྱི་
 ཆད་མ་(ཆད་མ་གསུམ་ཀ་ཡིན་)གཉིས་ཀ་ཡིན། ཁ་དོག་དམར་ལམ་པ་མའི་ཁ་དོག་
 ཡིན་པ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་དང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་གྱིང་།
 དེ་ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན། ཆོས་དེ་ལ་གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་
 ལ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཆོས་དེ་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་ལ་རང་ལས་
 ངེས་ཀྱི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། གཞན་ལས་ངེས་ཀྱི་ཆད་
 མ་ལ། སྐམ་བཅོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། མངོན་སུམ་དང་པོ་བ། མངོན་
 སུམ་ཡིད་མ་གཏད། མངོན་སུམ་འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་དེ། རིགས་གཏེར་
 ལས་དེ་དང་པོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་ནམས་གཞན་ལས་ངེས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དང་པོ་ནི། སྒར་ཡུལ་མཐོང་མ་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུའི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཡུལ་སྔོན་པོ་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཡིད་གཟུགས་
 མངོས་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་འཛིན་དབང་མངོན་ལྟ་བུ།
 གསུམ་པ་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིག་
 རྒྱུའི་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དེས་རང་ལས་ངེས་དང་གཞན་
 ལས་ངེས་བཤད་ཟིན་དོ།

མ གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། ཇེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་

གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། མངོན་སུམ་བཤད་པ་དང་། ཤེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་
མ་བཤད་པ་གཉིས།

ཨ་ དང་པོ་ལ། ཆད་མའི་གངས་(གངས་རེས་)དང་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ།
མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་བོ་བཤད་པ། མངོན་སུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་དང་།
གསུམ་དུ་དང་པོ་ལ། ཆད་མའི་གངས་(གངས་རེས་)བཤད་པ་དང་། ཆད་མའི་
སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཆད་མའི་གངས་རེས་ཀྱི་དོན་བཤད་
པ་དང་། མངོན་ཤེས་གཉིས་ཤེས་གཅིག་དང་ཤེས་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ་
གཉིས་དུ་དང་པོ་ནི། ཆད་མ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་དང་། ཤེས་སུ་དཔག་
པའི་ཆད་མ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས་
ཤིང་ཕྱང་ན་མི་འདུ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གངས་རེས་
པའི་དོན་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ་
གཉིས་དུ་དང་པོ་ནི། མངོན་ཤེས་གཉིས་ཤེས་གཅིག་ཡིན་ནོ། །(མངོན་ཤེས་གཉིས་
ཤེས་གཅིག །ཆད་མ་དང་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཤེས་གཅིག །རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་
པ་གཉིས་ཤེས་གཅིག །འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཤེས་གཅིག །དབང་ཤེས་དང་
ལེ་ཤེས་གཉིས་ཤེས་གཅིག །མེས་ས་དང་མེས་ས་ཕྱང་གཉིས་ཤེས་གཅིག །མེས་འདུག་གི་རྩོད་སྤྱོད་
འདུག་གི་རྩོད་གཉིས་ཤེས་གཅིག)གཉིས་པ་སྤྱོད་ཡུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཤེས་གཅིག་
ཡིན་ཏེ། ཤེས་དཔག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ། མངོན་སུམ་གྱི་
བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མངོན་ཤེས་གཉིས་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
མངོན་སུམ་ཤེས་དཔག་དང་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། མངོན་སུམ་
ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་དཔག་དང་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་དཔག་

ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་
ནམ་ ཇིས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་
ཇས་གཅིག་ཡིན་ན། སྒྲིང་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། སྒྲིང་དང་
སྒྲིང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་
སྒྲིང་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིང་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
གོང་དུ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་དེ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
སྒྲིང་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཇིས་དཔག་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་
རང་རིག་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། སྒྲིང་མངོན་སུམ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
སྒྲིང་དེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། མ་ཁྲལ་ན། མངོན་སུམ་ཆོས་
ཅན། སྒྲིང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ན། སྒྲིང་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲིང་
དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་ཇས་གཅིག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཚད་
མའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་
ཇས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཚད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་ཇས་གཅིག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་མཆོན་ནས་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ།

༥ གཉིས་པ་ཚད་མའི་སྒྲིང་ཡུལ་བཤད་པ་ལགས་ཀྱི། རང་གྱི་གཉིས་བཤད་
པར་ མངོན་སྒྲོག་གཉིས་བཤད་པ། བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ།

༥ མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་བཤད་པ་དང་། མེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་
ཀྱི་དེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉྱུག་པས་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ། རང་ཉིད་རང་མཆོན་ཡིན་

པའི་མཚན་ཉིད། རང་མཚན། དངོས་པོ། རོན་དམ་བདེན་པ་ནམས་ཡིན་ཁྱབ་
མཉམ་ཡིན། རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། གྱི་མཚན་
གྱི་མཚན་ཉིད། གྱི་མཚན། རྟོག་པ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་
མཉམ་ཡིན།

ཕ གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དེ་བཤད་པ་ལ། རྟོག་པས་བདགས་
ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། (རང་འཛིན་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་
མ་ཡིན་པར་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྫོད་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་ནས་གྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ་) རང་
ཉིད་རང་མཚན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྱུབ་གང་རུང་
ཡིན་ན། རང་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ། (རང་འཛིན་) རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་དུ་
གྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པ། རང་ཉིད་གྱི་མཚན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་
གངས་པའི་ཀྱན་བདགས་ཡིན་ན། གྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་
སུ་ཆད་པའི་ཀྱན་བདགས་ཡིན་ན། རང་མཚན་དང་གྱི་མཚན་གང་རུང་མ་ཡིན་
པས་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྣམ་གངས་པའི་ཀྱན་བདགས་
ཡིན་ན་གྱི་མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། གྱི་མཚན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ།
གལ་ཏེ་ཁྱབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་
འཛིན་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་
དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀྱན་བདགས་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་བ་ལྷར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐོག་
དམན་(ཐོག་ཆེན་)འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷང་བ་ལྷར་གྱུབ་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་ན། རང་

མཚན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཀྱང་། རང་མཚན་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། ཡོངས་
གྲུབ་ཡིན་ན་རང་མཚན་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན། རྟོན་ཕྱེད་
རྣམས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་མངོན་རྒྱུ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་
དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་དངོས་པོ་ཡིན་
ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། རང་འཛིན་རྟོག་པས་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ། རྒྱུ་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱུ་གྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྒྱུ་
གྱུར་ལ་དབྱེ་ན། ཅུང་ཟད་རྒྱུ་གྱུར་དང་། བེན་ཏུ་རྒྱུ་གྱུར་གཉིས། རང་འཛིན་
དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྟོག་པས་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། རང་ཉིད་
དང་པོ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་། དུ་ལྷན་ལའི་མེ་ལྷ་
བུའོ། །རང་འཛིན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟོག་པས་རྒྱུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་
བྱ་བ། རང་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྒྱིན་པ་བཏང་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུང་བ་ལས་བདེ་འགྲོ་
ཐོབ་པ་ལྟ་བུའོ།

༦ གསུམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ལ། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་
ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་
པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མངོན་པ་མངོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒྲོ་ཡིས་གཞན། བསལ་ན་དེ་སྒྲོ་མི་
འདུག་པ། དུམ་ཚུ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་དུ། ཡོད་དེ་རྟོན་དམ་ཡོད་གཞན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་པ་འམ་སྒྲོས་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་

པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྫོགས་བདེན་པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་
ན། བྱམ་པ་དང་བྱམ་ནང་གི་ཁྱེད་ལྟོ། །བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱི་རྫོགས་བདེན་
པ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་པ་ལས་སྒྲོས་ཆོས་གཞན་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་པའི་
ཆོས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཅོམ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་པའི་ཆོས་
སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ནང་གི་
ཁྱེད་ཆོས་ཅན། ཀྱི་རྫོགས་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོས་
ཆོས་གཞན་བསལ་ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོར་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་རྫོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་པ་ལས་སྒྲོས་ཆོས་གཞན་བསལ་
ན་རང་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མི་འདོར་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་
པ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། རྩོན་པོ། གཟུགས་རྩལ་ལྷ་རབ། འདུས་མ་
བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ། སེ་སེར་བརྟགས་འགོག། སེ་སེར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་
པ་ནམས་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ནམས་མེ་མེ་ནས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།
མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནམས་མེ་མེ་ནས་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་མདོ་སྤེལ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། སྒྲོ་ཀྱི་
རྫོགས་པ་རྫོགས་པས་བརྟགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ། ཀྱི་རྫོགས་བདེན་
པའི་མཚན་ཉིད། ཀྱི་རྫོགས་བདེན་པ། ཉག་པ། སྤྱི་མཚན་གསུམ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་
ཡིན། སྒྲོ་དོན་དམ་པ་མདོ་སྤེལ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྲུལ་མེད་པ་ལ།
དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད། དོན་དམ་པ། དཔོན་པོ། རང་མཚན་ནམས་
ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན།

༦ གསུམ་པ། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་བཤད་པ་ནི།

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ངི་སྟེང་པ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་དང་གཞན་དབང་གང་རུང་ཡིན་ནམ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། གང་ལ་དམིགས་ནས་གོམས་པས་ཤེས་སྒྲིབ་དག་པར་འགྱུར་པའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག། འོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དང་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་ཡིན། མཆོན་གཞི་ནི། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆོད་མ་གཉིས་ཇས་གཞན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད། གཟུགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད། ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ། ཇོ་པོ་དང་བྱད་པར་ལ་ཀུན་བཏགས་པའི་ཀུན་བཏགས་བདེན་པར་མེད་པ། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་ཇོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བདེན་པར་མེད་པ། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་བདེན་པར་མེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། སྟོང་པ་ཉིད། དེ་བཞིན་ཉིད། ཡང་དག་མཐའ། མཆོན་མ་མེད་པའི་དབྱེངས། འོན་དམ་བདེན་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམས་དོན་གཅིག་མེད་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། དབུས་མཐའ་ལས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མདོར་བསྟུན། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ། མཆོན་མ་མེད་དང་དོན་དམ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ཆོད་མའི་གྲངས་(གྲངས་རྟེན) དང་སྦྱོད་ཡུལ་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༥ གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རང་གི་ངོ་པོ་བཤད་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད་པ། མངོན་སུམ་སྟར་སྟངས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་པ། མཆོན་གཞིའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་གཉིས།

༦ དང་པོ་ལ། དངོས་བཤད་པ། ཇོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བའི་དོན་བཤད་པར། མཆོན་བྱ་ཇེས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཆོན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲའི་དོན་བཤད་པ།

ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི།

ཕ དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ། (དེ་འདྲའི་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་) མངོན་སུམ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྤྲེལ་བས་ཁས་ལེན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་གསར་དུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་པ། མངོན་སུམ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། གཞན་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བ་ཇི་སྲིད་པར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་དུ་མི་སྤྱོད་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདིར་ཆོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེའི་འབྲེལ་བ་འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་བག་ཆགས་བརྟན་པ་དང་མི་བརྟན་པ་དག་གིས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་མཐོང་ལས། དེ་ནི་དོན་གྱི་མཐུ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟོགས་པ་ནས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་ཚུལ་གཉིས་བཞེད། ཅེས་དང་། རིགས་གཉེར་ལས། བག་ཆགས་བརྟན་དང་མི་བརྟན་ལས། རྟོག་པ་དང་རྟོན་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཕ གཉིས་པ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ། སྤྱོད་ན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛོན་པའི་ཞེན་རིག་དང་བྲལ་བ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་དང་། རང་

གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པ། མ་འབྲུལ་པའི་དོན་ཡིན། སྐབས་འདིར་འབྲུལ་རྒྱུ་
ལ་བཞི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་རྒྱུ་རྟེན་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་
རྒྱུ་དེ་མ་ཐག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ། འབྲུལ་རྒྱུ་གནས་ལ་ཡོད་པ་དང་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ནི། འབྲུལ་རྒྱུ་རྟེན་བདག་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། (མིག་རབ་རིབ་གྱིས་དགྲུགས་པ་
ལས་ས་གཞི་དམར་པོར་སྒྲིང་བ་དང་) མིག་རབ་རིབ་གྱིས་དགྲུགས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་
ལ་རྒྱ་གཉིས་གསལ་བར་སྒྲིང་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་འབྲུལ་རྒྱུ་ཡུལ་ལ་ཡོད་པ་ནི།
འབྲུལ་རྒྱུ་ཡུལ་དམིགས་རྟེན་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། འགལ་མེ་ཕུར་དུ་བསྐྱོར་
བ་ལས་འཁོར་ལོར་སྒྲིང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། འབྲུལ་རྒྱུ་དེ་
མ་ཐག་རྟེན་ཡིད་བྱེད་ལྟ་མ་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཡིད་ཞེ་སྒྲིང་གིས་དགྲུགས་
པ་ལས་ས་གཞི་དམར་པོར་སྒྲིང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། འབྲུལ་
རྒྱུ་རང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གང་ན་ཡོད་པའི་གནས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
ཕུར་ཞུགས་པ་ལས་ལྷོན་ཤིང་འགྲོ་བར་སྒྲིང་བའི་དབང་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །

༤ གསུམ་པ་མཚན་བྱ་རྗེས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་
དོན་བཤད་པ་ནི། འཐད་ཅན་ཆེ་བ་ལས། མཚན་ཉིད་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་སྐྱས་པ།
མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་བཞེད་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་གྱི་བཞེད་
པར་བྱ་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པར་རབ་དུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་
པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཞེས་དེ་ལྟར་མངོན་སུམ་རྗེས་སུ་བཞེད་ནས་རྟོག་
པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱགས་པའི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་། དོན་ནི། མཚན་བྱ་རྗེས་བཞེད་ཀྱི་སྒྲིང་དང་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་
གཉིས་ཡོད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་པའི་

གཞུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མཚོན་བྱའམ་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་བཤིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན། རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མཚན་ཉིད་སྐྱ་བ་
 པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་འདིར་ཡང་། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མཚོན་བྱའམ་མཚན་
 ཉིད་ཤེས་བཤིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མཚན་ཉིད་
 བསྐྱབ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་མདོར། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་
 པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་
 སུམ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མཚོན་བྱའམ་མཚན་ཉིད་ཤེས་བཤིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན། མིང་དང་
 རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་མཚན་ཉིད་སྐྱ་བ་པའི་
 སྐྱ་ཡིན། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་བ། ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་
 གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་དང་། མངོན་སུམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་
 ཉིད་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་
 དང་། མིང་དང་རིགས་སོགས་སྦྱར་བ་ཡི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ།
 ཞེས་པའི་གཞུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་
 ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་
 བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་རང་ལྡན་ལ་མི་བྱེད་པར།
 དོན་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པ་གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་ཤེས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཤེས་སུ། དེ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟོགས་
 ཡང་དག་ཡོད་པ་དེ། ཅུ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་དང་། མཚོན་བྱ་ཤེས་བཤིད་ཀྱི་

སྒྲ་དང་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

མ་གཞི་པ་ཞར་ལ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། རྩེ་བྲག་དུ་སྒྲ་
བཤད་པའི་ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ། རོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲ་བའི་ཐལ་འགྲུར་
བ་རྣམས་ཀྱིས། མངོན་སུམ་ལ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ།
རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་། གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་བཞེད་ཅིང་། རང་རིག་
མངོན་སུམ་མེད་པར་བཞེད་ལ། མདོ་སྡེ་པ། སེམས་ཅམ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་
པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། མངོན་སུམ་ལ། མངོན་སུམ་བཞིར་གངས་ངེས་
པར་བཞེད་དོ། །དེས་ན། རིགས་གཉེར་ལས། མངོན་སུམ་བཞི་པོ་མདོ་སྡེའི་
ལུགས་ཤིག་གི་ཕྱི་བྲག་སྒྲ་གསུམ་རྣམས་རིག་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པ་འཐད་མི་འཐད་
དཔུང་པར་བྱའོ།

མ་གཞིས་པ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་གཞིའི་དཔྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི། དབང་
མངོན་ཤིང་ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ།

མ་གཞི་དང་པོ་ལ་ལྟ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། རྩེ་བྲག་གསུམ། ཞར་ལ་སེམས་
ཅམ་རྣམས་བདེན་རྒྱུན་གྱི་ཁྱད་པར། ཀྱན་བདག་སྐུ་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་
གྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
རྩེ་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བདེན་ནས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ག་པ་དང་
བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་མ་འབྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ།
རང་ཉིད་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་
གྱུར་པའི་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་

པ། རང་ཉིད་དབང་མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་
ཁས་ལེན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། བག་
ཆགས་བརྟན་བྱུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་
དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
གསལ་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད།
དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་གསལ་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ་རང་ཉིད་དབང་
མངོན་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་ནོ།

༥ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་ནས་རེག་བྱ་འཛིན་
པའི་དབང་མངོན་གྱི་བར་ལྡ་ཡོད། སོ་སོ་ལ་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་མིག་དབང་གཟུགས་ཅན་
པ་དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་རྒྱུན་ན་བའི་དབང་པོ་དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་སྒྲ་དང་། རང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་སྒྲའི་དབང་པོ་དང་། རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་འི་དབང་
པོ་དང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ལྟེན་པའི་དབང་པོ་དང་།
རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་རེག་བྱ་རྣམས་སོ་སོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན། རྟོག་
པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། །མ་འཁྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
རིག་པ། རིམ་པ་བཞིན་རང་ཉིད་དེ་རྣམས་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་
པས་ཁས་ལེན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དེ་རྣམས་དང་། རང་

བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། རང་ཉིད་སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་
 རྒྱུན་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྔོན་པོའི་
 རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་
 དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སྔོན་པོ་དང་སྔོན་པོའི་མི་
 རྟག་པ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། སྔོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་
 གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ན། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྔོན་པོའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། སྔ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྔོན་པོའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་ལྡན་དུ་
 གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟུང་ན། མ་ཁྲུབ། མ་གྲུབ་ན། དེར་
 ཐལ། སྔོན་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་རང་འདྲའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་གཏོད་བྱེད། རང་ཉིད་སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་
 མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་གཙོ་
 བོར་དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སྔར་བཞིན་ནོ། །དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དང་གཟུང་དོན་
 གཉིས་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན། སྔོན་པོ་དང་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་སྟོས་ནས་
 གྲུབ་བདེ་ཇེས་གཅིག་ཡིན་ན། དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པོ། །སྔ་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད། སྔ་འཛིན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་ན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་

རྒྱུན་དང་། ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་གཉིས། རྩོམ་འཛིན་དབང་པའི་མངོན་སུམ་
 རྩོན་པོ་འཛིན་རྒྱས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་དེ། རྩོམ་འཛིན་དབང་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན། རྩོམ་འཛིན་
 དབང་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མིག་དབང་ལྟ་བུའོ། །རྩོམ་འཛིན་
 དབང་པའི་མངོན་སུམ་རྩོན་པོ་འཛིན་རྒྱས་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་
 པར་རྩོམ་འཛིན་དབང་པའི་མངོན་སུམ་རང་དབང་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་
 དེ། རྩོམ་འཛིན་དབང་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཐུན་མོང་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད།
 དཔེར་ན། རྩོམ་འཛིན་དབང་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་
 ལྟ་བུའོ། །རྩོམ་འཛིན་དབང་པའི་མངོན་སུམ་སྤྱིར་བཏགས་ལ་རིག་ཅམ་དུ་གཙོ་བོར་
 དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན།
 རྩོམ་འཛིན་དབང་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲེལ་གསལ་དེ་མ་ཐག་དུ་བྱུང་བའི་རྩོན་པོ་ཡིད་
 ལ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཇ། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་བཤད་
 པ་ལ། བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་
 རྟེན་ དམིགས་བརྟག་ལས། རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་རྟེན། བྱི་རྩལ་ལྟར་སྤང་གང་
 ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཡིན་ནམ་ཤེས་ངོ་བོའི་བྱིར། རྟེན་རྒྱུན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་བྱིར་རོ།
 གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུང་བྱིར་ན་རྒྱུན། རྒྱས་པ་འཛིན་བྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། ལྟན་
 གཅིག་བྱེད་དབང་རྒྱས་པ་ཡི། རྟོག་གང་ཡིན་དབང་པོ་འང་ཡིན། ཞེས་དང་།
 དེའི་རང་འགྲེལ་དུ། རྟེན་གྱི་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་རྟེན། བྱི་རྩལ་ལྟར་སྤང་གང་ཡིན་
 ཏེ། དོན་ཡིན། བྱི་རྩལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ཞིན་དུ་བྱི་རྩལ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ནང་ན་ཡོད་

པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ངོ་པོའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་
ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། རོན་དུ་སྒྲུང་བ་དང་དེ་ལས་སྦྱས་པ་
ཡིན་པས་ཆོས་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ནང་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་
ནོ། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་རེག་ན། དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པོ་ལྟན་གཅིག་
སྦྱས་པ་གོ་ངེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། གཅིག་ཆའང་མི་འབྲུལ་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ན། ལྟན་
གཅིག་པར་གྱུར་དུ་བྱིན་ཀྱང་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུ་དུ་
འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་
པ་དག་གི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་བ་དག་གི་ཡང་མཆན་
ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཤོ། །ཡང་ན། རྣམ་པ་འཛོག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། རིམ་གྱིས་
ཀྱང་ཡིན་རྟེ། རོན་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་རང་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་ཅན་བྱེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །གལ་
རྟེ་འོ་ན་ནང་གི་གཟུགས་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ན། ངེ་ལྟར་དེ་དང་མིག་ལ་
བརྟེན་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་ཞེ་ན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྣམ་པ་
ཡི། ངོ་པོ་གང་ཡིན་དབང་པོའང་ཡིན། དབང་པོ་ནི་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་རྣམ་
པའི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་གི་འབྲུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཨ་ གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་ལ། ལུང་གི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་།
སྐབས་དོན་བསྐྱུས་རྟེ་བསྐྱུས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཅ་བར། རང་གི་ཤེས་བྱའི་
ངོ་པོ་ནི། ཞེས་པ་ནས། དེ་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྦྱ་
འཛོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་དམིགས་རྒྱུ་དང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་

བདག་པ་པ་བསྟན། གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱུ། ཞེས་པས་དེ་ལ་
 རྩོད་པ་སྤྲོད་པ་བསྟན། རྩལ་པ་འཛིག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་ཡིན། ཞེས་པས་སྤྲོད་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྩལ་པ་འཛིག་པའི་དམིགས་རྒྱུ་དང་། སྤྲོད་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་མཆན་ཉིད་པ་བསྟན། ལྟན་ཅིག་བྱེད་དབང་རྩལ་
 པ་ཡི། རྩོད་པ་གང་ཡིན་དབང་པོའང་ཡིན། ཞེས་པ་། སྤྲོད་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུ་དེ་བསྟན། འབྲེལ་པར། ཉན་གྱི་ཤེས་བྱའི་རྩོད་པོ། བྱེད་པ་
 ལྟར་སྤྲོད་གང་ཡིན་པ། རྩོད་ཡིན། བྱེད་པ་གྱི་རྩོད་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་། ཞེས་
 པ་ནས། རྩོད་ཉིད་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ནང་ན་པོད་པ་ཁོ་ན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྲོད་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བྱེད་པ་རྩོད་དུ་
 སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོ་དང་སྤྲོད་པོ་གཉིས་སྤྲོད་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲོད་པའི་
 དམིགས་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པའི་སྤྲོད་པས་སྤྲོད་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་བདག་པ་
 པ་བསྟན། རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། རེ་ལྟར་རྒྱུ་
 ཡིན་ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྲོད་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་བྱེད་པ་རྩོད་དུ་
 སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་པོ་དང་སྤྲོད་པོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། སྤྲོད་འཛིན་དབང་པོར་
 མངོན་སུམ་གྱི་སྤྲོད་པའི་དམིགས་རྒྱུ་མྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་མྱ་སྤྲོད་པ་གང་
 ཞིག་། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་རྩོད་པ་དེ་བསྟན། གཅིག་ཆའང་མི་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱུ། ཞེས་པ་ནས།
 རྒྱུ་དང་ལྟན་པར་རིམ་གྱིས་སྤྲོད་བདག་གི་ཡང་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་སྤྲོད། ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་རྩོད་པ་དེའི་ལན་བསྟན། ཡང་ན། རྩལ་པ་འཛིག་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་
 ཡིན། ཞེས་པ་ནས། རྩལ་པ་ནས་པར་ཤེས་པའི་རྩོད་ཅན་བྱེད་པས་མི་འགལ་

ལྟ་ ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྔོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྔོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་
 ཏུ་བྱུང་བའི་སྔོན་པོ་དང་། སྔོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་
 གྱི་སྤྲང་གི་སྔོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ། སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་
 སུ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་དེའི་རྣམ་པ་འཛིན་པའི་དམིགས་རྒྱུ་དུ་བསྟན་པའི་
 སྔོ་རྣམ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད་པ་དེ་བསྟན། གལ་ཏེ་འོ་ན་ནང་གི་གཟུགས་
 ཁོ་ན། ཞེ་པ་ནས། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
 དེའི་བདག་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ལ། སྔོ་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་
 རྒྱུ་དང་། བདག་རྒྱུ་དང་། དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་དང་གསུམ་ལས། སྔོ་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད། སྔོ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན། སྔོ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྔོ་ལོགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྔོན་པོ་དང་། སྔོ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་སྤྲང་གི་སྔོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུའོ།
 སྔོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་
 དེ་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་མི་འཛིན་སྟེ། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན།
 དེ་རང་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཁྲུབ་ན། སྔོ་འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུ་གྱི་སྤྲང་གི་སྔོ་འཛིན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྦྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། དེ་སྔོན་པོའི་རྣམ་ལྡན་

དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན།
 རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དེའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་བཟུང་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་ཆོས་
 ཅན་ཏེ། མི་རྒྱལ་སྤྱོད། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱ་བཞིན་
 ཞེས་པའི་རྒྱར་བ་འདི་དཔེ་རྒྱས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 རྒྱར་བ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར་མ་གྲུབ་ན། རྒྱ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་
 ཅན་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་
 འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་བཟུང་དོན་ནི་མེད་དེ། དེའི་བཟུང་དོན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱར་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་པའི་རྒྱར་པའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གཏོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཤར་པའི་རྒྱར་པ་དེ་རང་གཏོང་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱར་པ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱ་བཀའ་ཆགས་ཅན་ལས་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟེན་གྱི་
 དང་གཅིག་གང་ཞིག །རྣམ་པ་རྟེན་འདུག་ཅན་དེ་ཡོད། །དེ་ནི་ཕྱི་ལམ་གཞན་
 ལས་ཞེས། འདི་ནི་དཔུང་པར་རིགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་
 འཛིན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་

དབྱེ་ན། དེའི་སྒྲུང་པའི་དམིགས་རྒྱུ་དང་། དེའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་
 རྒྱུ་གཉིས། སྔ་འཛོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན། སྔ་འཛོན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུ་བདགས་པ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ། དེའི་སྒྲུང་པའི་དམིགས་རྒྱུ་མཆོན་ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི། སྔ་འཛོན་
 དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་སྔོན་པོ་དང་སྔོན་པོ་གཉིས་ལྟ་
 བུའོ། རྟེན་ན། དེའི་སྒྲུང་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སྒྲུང་བས་བྱུང་།
 དེའི་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེས་དམིགས་
 པས་ཀྱང་མ་བྱུང་། མ་དམིགས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་པོ། །དེའི་དམིགས་རྒྱུ་དང་།
 དེའི་རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱུ་གཉིས་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན། དེ་གཉིས་ནི་
 མཆོན་གཞི་དང་མཆོན་ཉིད་ལ་བྱུང་པར་མེད་ལ། དེས་ན། སྔ་འཛོན་དབང་པོའི་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱས་པ་འཛོག་པའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་ན། དེའི་དམིགས་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་བྱུང་། དེ་ལ་སྒྲུང་བས་མ་བྱུང་། མི་སྒྲུང་བས་མ་བྱུང་། དེས་དམིགས་པས་
 ཀྱང་མ་བྱུང་། མ་དམིགས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེས་རྟོགས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་། མ་
 རྟོགས་པས་ཀྱང་མ་བྱུང་པོ། །སྔ་འཛོན་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་བདག་རྒྱུ་གྱི་
 མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་(དབྱེ་སྒྲུང་དང་) མཆོན་གཞི་སྟགས་མདོ་སྒྲེ་པ་ལྟར་ཡིན་
 རོ། དེའི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་དེ། སྔ་འཛོན་མིག་གི་རྣམ་པར་
 རྟོགས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྔ་འཛོན་མིག་གི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་
 ཅན་། ཁྱོད་གྱི་བདག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་པའི་ཡིད་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དབང་
 པོའི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མངོན་པ་མཛོད་
 ལས་། ཐ་མའི་རྟོན་འདས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའང་ཡིན། ཞེས་

པའི་གཞུང་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆམ་ས་གྱི་ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱུ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གྱུ་ཞེ། མིག་གི་ཆམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྡོ་འཛིན་དབང་
 པའི་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་གཞི་དང་མཚན་
 ཉིད་སོགས་མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་རོ།།

མ་གཞི་པ་སེམས་ཙམ་ཆམ་བདེན་རྩལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་ལ། ཚྱོད་
 གཞིའི་ཆམ་པ་ངོས་བཟུང་བ། བདེན་རྩལ་གྱི་དོན་བཤད་པ། ཆམ་རྩལ་པའི་ཕྱོགས་
 འཐད་པར་སྒྱུ་པ། སྐབས་དོན་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པ། དེ་གཉིས་འཐད་ལྡན་གྱི་
 ལུང་དང་སྒྱུར་བ་དང་ལ། དང་པོ་ལ། །སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱན་བཏགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྱུ་བ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་ནང་ནས་ཆམ་བདེན་
 རྩལ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་སྤྲུལ་སྤེལ་ལེན་པ་ཆམ་ས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་མ་
 གྱུ་བ་ཚྱོད་པའི་ཚྱོད་གཞིར་མི་རུང་ཞེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱན་བཏགས་སྤྲུལ་སྤེལ་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་ཡོངས་གྱུ་བ་ཆམ་ས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་ཚྱོད་
 པའི་ཚྱོད་གཞིར་མི་རུང་ཞེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་གྱུ་བ་སྤྲུལ་སྤེལ་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ལ་
 ཤེས་པ་དང་བཟུང་བར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲགས་པའི་ཤེས་པ་
 ཆམ་ས་དེ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་མ་གྱུ་བ་ཚྱོད་པའི་ཚྱོད་གཞིར་མི་རུང་ཞེ། དེ་དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱུ་བ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་
 པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། བཟུང་བར་སྒྲུང་བ་ལ། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ། སྡོ་
 སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ། དབང་ཤེས་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ། སྡོ་སྒྲུང་དབང་

རྟེན་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ། དབང་རྟེན་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ། རྩི་སྒྲུང་དབང་
 རྟེན་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ། དབང་རྟེན་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ། རྩི་སྒྲུང་
 དབང་རྟེན་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ། དབང་རྟེན་ལ་གཟུགས་ལུང་དུ་སྒྲུང་བ། རྩི་
 སྒྲུང་དབང་རྟེན་ལ་གཟུགས་ལུང་དུ་སྒྲུང་བ། དབང་རྟེན་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ།
 རྩི་སྒྲུང་དབང་རྟེན་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བ། དབང་རྟེན་ལ་རྩིན་པོར་སྒྲུང་བ། རྩི་
 སྒྲུང་དབང་རྟེན་ལ་རྩིན་པོར་སྒྲུང་བ་དང་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་བཞི་ཆོས་ཅན།
 རྩི་དེ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅོད་པའི་ཅོད་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་
 གྱིས་རྩི་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་གྱིས་རྩི་
 ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩི་དེ་ཀུན་བཏགས་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་
 ན། རྩི་དེ་གཉིས་གྱིས་ཀུན་བཏགས་སུ་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དེ་མ་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག །རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩི་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྩི་སྒྲུང་ རྟེན་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་
 གྲུབ་སྟེ། རྩིན་པོ་རྩི་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྩི་དང་རྟག་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན། རྩིན་པོ་རྩིན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྩིན་པོ་རྩི་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་གཞི་
 ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྩི་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩི་དེ་བཞི་པོ་གང་
 རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩི་རྩི་སྒྲུང་དབང་
 རྟེན་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩི་ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །རྩི་སྒྲུང་

དབང་ཤེས་ལ་ཁྱོད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དེས་རང་གི་འབྲས་བུ་གྲུར་པའི་སྒྲིན་འཛིན་རྟོག་པ་
 ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། སྒྲིན་པོ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་འདྲི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་བཞི་པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 ཆོས་ཅན་དེའི་སྒྲིན་པོ་གང་ཞིག །སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་ལ་ཁྱོད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་ལ་སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་
 འདུག་པའི་འདུག་གཞིར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུང་སྒྲུང་དབང་ཤེས་དེ་རང་གི་འབྲས་
 བུར་གྲུར་པའི་སྒྲིན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲི་ལ་ངེས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་འདྲེན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 ན། སྒྲིན་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཞེས་པའི་སྒྲི་འདུག་པའི་འདུག་གཞི་ཡིན་པ་
 རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་དུག་པ་གཉིས་སྒྲུང་བ་
 རྩལ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚུན་པའི་ཚུན་གཞིར་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲི་དོན་ཁས་མི་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཐས་ཅམ་ནམ་
 པདེན་རྩལ་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཚུན་པའི་ཚུན་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་བརྒྱད་

སྤྱི་དོན་མ་འདོན་པས་སྒྲིང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན། རྣམ་རྩལ་པས་སྒྲིང་བ་ལྟར་
 མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ་ཤིང་ ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །དེས་རགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་
 བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག་ (འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས་ལུས་ཅན་ཞིས་བྱ་བར་རྟེན་དེ་བཞི་མེད་ཀྱི་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་) ཐུ་མ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དེ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 རྣམ་རྩལ་པས་སྒྲིང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
 གང་ཞིག །རྣམ་རྩལ་པས་རགས་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་དབང་
 ཤེས་ལ་སྒྲིང་བ་སོགས་དང་པོ་བཞི། ཉག་པ་ཡིན། ལྷ་པ་ནས་བརྒྱུ་པའི་བར་གཟུགས་
 ལྷང་ཡིན། བརྒྱུ་གཅིག་པ་དང་བརྒྱུ་གཉིས་པ་གཉིས་གཟུགས་ཡིན། བརྒྱུ་གསུམ་
 པ་དང་བརྒྱུ་བཞི་པ་གཉིས་ལྔ་པ་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིང་བ་དང་། དེ་ལ་དངོས་
 པོར་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་སྒྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲིང་བ། དེ་
 ལ་རགས་པར་སྒྲིང་བ། དེ་ལ་གཟུགས་ལྷང་དུ་སྒྲིང་བ། དེ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲིང་
 བ་། དེ་ལ་སྒྲིན་པོར་སྒྲིང་བ། ལྷ་པོ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་རྣམས་སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་ཡིན་ཀྱང་།
 སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་རྣམས་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །(དེ་ལྷ་པོ་དེ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིང་བ་དང་དེ་
 ལ་སྒྲིན་པོ་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་) སྒྲི་སྒྲིང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིང་བ། དེ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲིང་
 བ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། སྒྲིར་སྒྲིང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲིང་བ། དེ་
 ལ་རགས་པར་སྒྲིང་བ། དེ་ལ་གཟུགས་ལྷང་དུ་སྒྲིང་བ། དེ་ལ་གཟུགས་སུ་སྒྲིང་བ།
 དེ་ལ་སྒྲིན་པོར་སྒྲིང་བ་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་སྒྲི་མ་སྒྲི་མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲི་མ་
 སྒྲི་མ་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་པོ་དེ་རེ་རེ་ནས་སྒྲི་སྒྲིང་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲིང་བ་
 དང་། དེ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲིང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ལྷ་པོ་

གང་རུང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་པའི་ན་དུ་དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བ་སོགས་
ལྟ་པ་རེ་རེ་ནས་དེ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་།
དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ལྟ་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་བདེན་རྩུ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ནི། རྣམ་བདེན་རྩུ་ཞེས་པའི་ཆོག་
ཟུར་གྱི་བདེན་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ལྟར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། རྩུ་པའི་དོན་སྒྲུང་
བ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་བྱེད་དེ། (བདེན་པའི་དོན་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་།
རྩུ་པའི་དོན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་) དེ་གཉིས་ཀས་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་
བ་བདེན་གྲུབ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀས་དེ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་
པ་གང་ཞིག་། དེ་གཉིས་ཀས་དངོས་པོ་ལ་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
རྟེ། དེ་གཉིས་དངོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་འདྲའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པའི་
དོན་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གང་རུང་དང་། རྩུ་པའི་དོན་ཀྱང་བཏགས་
ལ་མི་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་གྲུབ་གང་རུང་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀས་གཞན་དབང་དུ་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོར་ཁས་ལེན་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་ལ་གཞན་དབང་
གིས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་རྩུ་གྱི་དོན་ཡིད་དེ། རྣམ་བདེན་
རྩུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། རྩུ་པའི་
དོན་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཡིད་དེ་རྣམ་བདེན་
རྩུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པའི་དོན་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དང་།
རྩུ་པའི་དོན་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་རྣམ་རྩུ་པའི་ཕྱོགས་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་རགས་

པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། སྒྲུང་བ་ལྟར་པདེན་པར་མེད་དེ། སྒྲུང་བ་ལྟར་པདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་། པདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བཀོད་པས་ཆོག་མོད། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་ཡུལ་ན་རྣམས་པ་ཆེ་བས། དབང་
 ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་
 སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་ཡོད། བྱིད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རང་རིག་མངོན་སུམ་མེད། བྱིད་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚུར་
 མཐོང་གི་མངོན་སུམ་དེ་མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་རུང་བད་ཀྱང་མ་ཞུགས་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གཉིས་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཚུགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་(མ་གྲུབ་ན་)དེར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་དེ་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འགོག་པ་ལ། རྟགས་འགོད་པ་དང་། ཚུལ་
 བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པར་མེད་དེ། དེའི་གཅིག་
 དང་། དེའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ།
 རྟགས་ཆོས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩལ་པ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཅིག་
 བུལ་བསྐྱེད་པ་དང་། དུ་བུལ་བསྐྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་
 དམ་པའི་གཅིག་དུ་མེད་དེ། དབང་ཤེས་ལ་ཡུལ་གོ་ས་ཞེགས་པའི་ཆ་བཅས་སུ་སྒྲུང་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། འོན་དམ་པའི་དུ་མར་མེད་དེ། (འོན་དམ་
 པའི་གཅིག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།) དེའི་དུ་མར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་བསྐྱེད་
 པ་ནི། འོན་དམ་པའི་གཅིག་དང་དེའི་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན། འོན་དམ་པར་
 མེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མེད་ན། མེད་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཅིག་

དང་དུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་གཉིས་ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྲིད། གཉིས་མ་
ཡིན་གྱི་ཡུང་གསུམ་པ་ཡང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། ནམ་བདེན་ཏུན་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད།
སོ་སོའི་དབྱེ་བ། ཚུད་པ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་ཏུན་
གང་རུང་ཡང་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཁས་
ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་གང་རུང་ཡང་
ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྒྲུང་བ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་
ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་གང་རུང་
ཡང་ཡིན། ལྷན་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་
པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ནམས་རེ་རེ་ནས། སེམས་
ཅམ་ནམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡང་ཡིན། དེ་སྒྲུང་བ་ལྟར་
མ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པ་དང་། དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་།
ལྷན་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ནམས་རེ་རེ་ནས། སེམས་ཅམ་ནམ་ཏུན་པའི་མཆན་
ཉིད་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་པ་ལ་དབྱེན། གཟུང་
འཛིན་གངས་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་ཆོགས་གཉིས་མེད་པ། སྒྲོང་ཕྱེད་ཆལ་བའི་
དེ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། བླ་པོའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོ་སེར་གཉིས་ཇས་ཐ་དད་པ་བཞིན་
དུ། བླ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་གི་སྤྲོ་སེར་གཉིས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་
ཀྱང་ཇས་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་

ནི། བྱ་འཛིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་གི་སྟེ་སེར་གཉིས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་
 རྩལ་གཅིག་ཡིན་པ་པའིན་དུ་བྱ་པའི་སྟོང་གི་སྟེ་སེར་གཉིས་ཀྱང་རྩལ་གཅིག་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་དེ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱ་པའི་དབང་ཤེས་གཉིས་ཤེས་
 པའི་རྩལ་ཡིན་པར་མཚུངས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ནང་པ་མཚུན་(རྩལ་)ཐ་དད་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་དེ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་རྩལ་པ་ལ་དབྱེ་ན། རི་བཙས་ནམ་རྩལ་པ། རི་
 མེད་ནམ་རྩལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ན་གཉིས་སྒང་ཡོད་པར་
 ཁས་ལེན་པའི་སེམས་ཅམ་ནམ་རྩལ་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་མེད་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ན་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་བཏགས་
 གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་དུ་འདུས་ཀྱང་། གཞི་གྲུབ་ན་དེ་གསུམ་གང་རུང་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཁྲབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་མ་ཡིན། གཞན་དབང་
 ཡང་མ་ཡིན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (དང་པོ་གྲུབ་ཏེ་སྒང་བ་ལྟར་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར།) ཏགས་དང་པོ་བསྐྱབས་ཟེན་ཏེ། གཞན་དབང་མ་ཡིན་ཏེ། ཏག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་བདག་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གང་ཟག་གི་བདག་ཅམ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཐལ།
 དབུས་མཐའ་ལས། ནམ་དག་སྟོང་ཡུལ་ནམ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ཕུ་ཁོ་ནར་བཟོད་
 པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་ཐལ།

དེ་ནམ་དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དབུས་མཐའ་
ལས་གསུང་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཡོངས་གྲུབ་ཏུ་ཐལ།
དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་དེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། མདོན་པ་ཀུན་བདུས་
ལས་༥ ཆོས་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཞེ་ན། བདག་མེད་པ་རྣམས་པ་
གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ།

གསུམ་པ་ཚུད་པ་སྤྲོང་བ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སེམས་ཙམ་རྣམ་རྒྱུན་པ་ཆོས་
ཅན་༥ དེ་རྣམས་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་གང་
རུང་ཡང་ཡིན། དབང་ཤེས་ལ་རགས་པར་སྤྲང་བ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་སྤྲང་
ལུལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་ཁས་ལེན་པའི་
གང་ཟག་གང་ཞིག །དེ་རྣམས་མཁྱེན་གྱི་སྤྲང་ལུལ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། (ཆད་མ་ཡང་དེ་ཡིན་ནི་ཞེ་ན་མ་ཁྲུབ་) ཁོ་ན་རེ། སེམས་
ཙམ་རྣམས་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རྣམས་རྒྱུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་
དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་གང་ཞིག །ཁུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་འབྲུལ་ཤེས་སུ་
ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་སྤྲོན་པོ་ཕྱི་རོལ་
ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྤྲང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྲུབ། འོ་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། སྤྲོན་
པོ་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྤྲང་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འབྲུལ་
ཤེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་
ཡང་དག་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།

ཉགས་གྲུབ་སྟེ། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་རིག་པར་ཆད་མས་ཉྦགས་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 དེ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་འབུད། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཅན་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (མ་གྲུབ་ན) འདོད་ན། དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲུལ་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་
 བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་དེ་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་
 འབྱུལ་ཤེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉྦགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་འབྱུལ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་
 རས་༥ ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དེར་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན།
 ཁོང་གི་ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་སྟོང་བའི་གང་ཟག་
 གཞིར་བཞག་ནས་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། འབྱུལ་ཤེས་སུ་
 ཐལ་༥ སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུང་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་དེ་གཞིར་བཞག་མི་བྱེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དེ་ཡང་གཞིར་བཞག་མི་བྱེད་དོ། །

ལུ་པ་དེ་གཉིས་འཐད་ཐུན་གྱི་ཡུང་དང་སྐར་བ་ནི། སྐར་བ་གད་པ་དེ་རྣམས་
 འཐད་དེ། རྣམ་ངེས་ལས། ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དང་དེ་ལྟོ་
 གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་འཐད་ཐུན་ཆེ་བ་ལས། འདི་སྐད་དུ་
 འདི་དག་གཅིག་པར་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཐད་དང་པད་གདགས་

པ་ཅམ་ཡིན་ནི་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ལྟ་བུ་ཀུན་བདགས་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ་
ལ། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། མིང་གི་རྣམ་གྲངས། ཤེས་བྱེད་
གྱི་ཁྱད་པར་དང་སྐྱར་ནས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རང་འཛིན་རྟོག་པས་
བདགས་ཅམ། རང་ཉིད་ཀུན་བདགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྩ་རྩེན་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ། རང་ཉིད་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། རྣམ་
དག་གི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་གྱི་མཚན་ཉིད།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་ལ། ཀུན་བདགས་ལ་སྐྱས་བརྟེན་རིགས་གྱི་སྟོ་
ནས་དབྱེ་ན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སྤྱུང་པའི་ཀུན་བདགས་དང་། རྣམ་གྲངས་
པའི་ཀུན་བདགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་ ཆོས་གྱི་བདག་ ཁྱི་
རྩལ་གྱི་དོན། གཟུགས་དང་གཟུགས་འཛིན་ཆད་མ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་མཐའ་དག་གོ །གཉིས་པ་ནི། དོན་སྤྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱ་
གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡལ་ཆེ་བ་ལ་བྱེད། གང་
ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་གྲངས་པའི་ཀུན་
བདགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་བདགས་དེ་ལ་སྐྱས་བརྟེན་རིགས་གྱི་སྟོ་ནས་དབྱེ་
ན། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། བུམས་པས་ཞུས་
པ་ལས། བུམས་པ་གཟུགས་རབ་དུ་བྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་རྟེ། གསུམ་གང་ཞེ་
ན། ཀུན་བདགས་པའི་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་བདགས་པའི་གཟུགས་དང་།
ཆོས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་
རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྐྱ་འདུག་པའི་འདུག་

གཞི་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྲངས་
 པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གཟུགས་འཛིན་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞིར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། མཚན་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེ་ཞེས་པའི་སྤྱོད་འཇུག་པའི་
 འཇུག་གཞི་ཡིན་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 གྲངས་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་སུ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ལ་དབྱེ་
 རྒྱུ་དག་པའི་གཞན་དབང་དང་། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 ལམ་ཁྲ་དང་ས་བརྩམ་བསྐྱུས་པའི་དག་པའི་སྤྱོད་བརྩུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་མཐའ་དག་
 ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྤྱུག་བསྐྱུས་བདེན་པ་དང་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པས་བསྐྱུས་
 པའི་མ་དག་པའི་སྤྱོད་བརྩུད་ཀྱི་འཛིན་རྟོག་མཐའ་དག་ལ་བྱེད། གཞན་དབང་ལ་
 སྤྱུས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤྱེད་ན། གཞན་དབང་གི་གཟུགས་ནས་གཞན་དབང་
 གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 གཟུགས་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་གི་གཟུགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། གཞན་དབང་གི་རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་
 མཁྱེན་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དབང་གི་གཟུགས་དང་གཟུགས་
 རྟོག་གཅིག། གཞན་དབང་གི་རྣམ་མཁྱེན་ལ་དེས་རིགས་འགྲེ། ཡོངས་གྲུབ་ལ་

སྐྱུ་བཟླ་དེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་དཔྱེན། ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་དང་། འགྱུར་
མེད་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་
ཤེས་ལ་བྱེད། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་ལེ་ཤེས་དེ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་ཡོངས་གྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བསྐྱུ་བས་ཟིན།
འགྱུར་མེད་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཡོངས་གྲུབ་དོན་གཅིག་གོ། ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ལ་སྐྱུ་
བཟླ་དེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་དཔྱེན། གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དེའི་
བར་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་དེ་ཡོད་དེ། ལུང་དངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་གཟུགས་
འཛིན་ཏོག་པའི་ཞེན་གཞིར་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གཟུགས་གཟུགས་ཞེས་པའི་
སྐྱུ་འཇུག་པའི་འཇུག་གཞིར་བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་
གཟུགས་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེས་རྣམ་མཁྱེན་ལ་རིགས་འགྲེལ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ། ཀུན་བདགས་གཞན་དབང་ཡོངས་
གྲུབ་གསུམ། མཚན་ཉིད་གསུམ། རང་བཞིན་གསུམ། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ། རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་གསུམ་རྣམས་དོན་གཅིག །མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདགས་
ཀྱི་མཚན་ཉིད། གཞན་དབང་གི་མཚན་ཉིད། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་
ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདགས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཞན་
དབང་གི་རང་བཞིན། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རོ་
བོ་ཉིད་གསུམ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། གཞན་དབང་གི་རོ་བོ་ཉིད།
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ཡོད་
དེ། མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། རྩེ་བ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དོན་དམ་པ་རོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

པའི་པ་ནི། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཀུན་བདག་གས་
 མཚན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བདག་གས་མིང་དང་བདམས་ཆམ་
 པར་བཞག་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་
 རྩོད་གོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 གང་ཞེ་ན། ཀུན་བདག་གས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 འདི་ལྟར་དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་ཆམ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི། རང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
 རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་
 པ་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་སྐྱེ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་གི་
 རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྩོམ་ཉིད་
 མེད་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོན་དམ་པ་(སྐྱེ་བ་)རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་
 རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དབང་རྣམ་དག་གི་དམིགས་
 པར་གྱུར་པའི་རྟོན་དམ་དེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རྟོན་དམ་པ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
 པའི་ཆོས་གང་དག་སྐྱེ་བ་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི། རྟོན་

དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་སུ་བརྟན་ལ། གཞན་གྱི་དབང་གི་མཆན་
 ཉིད་དེ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་
 པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡོད་དེ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མདོ་དེ་ལས། གཞན་ཡང་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་
 བྱ་སྟེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྒྱ་བྱེ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་དབང་མངོན་བཤད་ཟིན་
 ཏོ། །

༥ གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ལ་བདུན། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྟོན་གསུམ།
 རྟེན་ཚུལ། རྟེན་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། ཡིད་དབང་ངོས་བཟུང་བ། རྟོན་ལ་དབྱེད་
 པའོ། །

དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་
 རས་དངོས་སུ་རྟེན་པ་ཡང་ཡིན། རྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། མ་འབྲུལ་བ་

ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་རིག་པ། རང་ཉིད་ཡིད་
 གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་
 རིག་གི་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞན་རིག་གི་རིག་པ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ། རང་
 ཉིད་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་ལེན་ནོ། ། རང་
 གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཡང་ཡིན།
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་
 གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་རིག་པ། རང་ཉིད་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ། རང་
 ཉིད་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞན་རིག་གི་
 རིག་པ་གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་རང་ཉིད་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཞེས་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཡིད་མངོན་
 དང་༥ སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་མངོན་གཉིས། ཡིད་
 མངོན་ཡང་ཡིན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་
 ཁོ་ནར་དངོས་སུ་སྦྱེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གཞན་རིག་གི་
 རིག་པ། རང་ཉིད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད༥ དེ་ལ་དབྱེ་ན། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ནས་རིག་བྱ་འཛིན་པའི་ཡིད་
 མངོན་གྱི་བར་ཁྲ་ཡོད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་ཡིད་དབང་དང་༥
 རང་གི་དམིགས་རྒྱུན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་

བ་ཡང་ཡིན། མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་
 ཉིད་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་ཁས་
 ལེན་དེའི་མཚན་ནས་ཕྱི་མ་ནམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་དང་། རང་གི་དམིགས་རྟེན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྟེས་པ་ཡང་ཡིན། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། བག་ཆགས་བདུན་བྱང་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་(གཞན་རིག་གི་རིག་པ་)རིག་པ། རང་ཉིད་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཅམ་པས་ཁས་
 ལེན་དེས་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚད་མར་གྱུར་
 པའི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། རྣང་ལ་མ་ངེས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་། འཕགས་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །དབྱེད་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་ནི་མེད་དེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་མེད་པའི་
 ཐུར་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མེད་པའི་ཐུར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
 མ་ཡིན་པས་བྲལ་པའི་ཐུར། དེས་ཕྱི་མ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཚན་གཞི་སྟགས་ཀྱང་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཡིད་མངོན་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་
 པའི་ཚད་མ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་རྣང་ལ་མ་ངེས་ཀྱི་ཐོག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐབས་
 འདིར་བསྟན་གྱི་ཡིད་མངོན་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡིད་
 མངོན་གཉིས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཡིད་མངོན་ལྟ་བུའོ། །ཡིད་མངོན་ཀྱང་ཡིན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྟེན་དུ་གྱུར་

པའི་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུ་
འབྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྗེའི་ན་པའི་མངོན་ཤེས། དེའི་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་གནས་རྗེས་
སུ་བྱན་པའི་མངོན་ཤེས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྗེའི་མིག་གི་མངོན་ཤེས་སོགས་གཞན་ཡང་
ཡོད་དོ།

གསུམ་པ་(ཡིད་མངོན་གྱི་)རྒྱུན་གསུམ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དེའི་དམིགས་
རྒྱུན་༥ བདག་རྒྱུན། དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲེད་བྱེད། དེའི་དམིགས་
རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་རང་གི་རྣམ་ལྡན་དུ་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་སྒྲེད་བྱེད། རང་ཉིད་དེའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། མཆོན་
གཞི་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མའི་གཟུང་དོན་
དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟ་
བུའོ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་གཏོད་
བྱེད། དེའི་གཟུང་དོན་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན། དེ་ལ་རང་གི་རྣམ་པ་གཙོ་བོར་
དངོས་སུ་གཏོད་བྱེད། རང་ཉིད་དེའི་གཟུང་དོན་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དང་
དེའི་དམིགས་རྒྱུན་དོན་གཅིག །མཆོན་གཞི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་འཛིན་
ཡིད་མངོན་གཟུགས་འཛིན་རྣམ་སུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲེད་བྱེད། དེའི་བདག་རྒྱུན་
གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་། དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་

གཡིན། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་
 ཐ་མར་གྱུར་པའི་གཙོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་བདག་རྒྱུན་དང་། དེའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱུན་དོན་གཅིག །དེའི་ཐུན་མོང་བའི་བདག་རྒྱུན་ནི་མེད་དེ།
 དེའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མངོན་སྤྱོད་པ་གསལ་རིག་ཅམ་དུ་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་རིག་
 པ། དེའི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་མཚན་ནི། མཚན་གཞི་ནི། གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཞི་པ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་མར་སྤྱོད་པའི་ལུགས། འགྲོས་གསུམ་
 པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས། རྒྱུན་མཐར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པོན་
 རྒྱུན་མཐར་པོ་(རྩྭ་)ཤེས་རབ་འབྱུང་ནས། ལོ་རྒྱུ་བ་སྤྱོད་པོན་ཤེས་རབ། རྒྱ་ལུང་
 བ་སྤྱོད་པོན་འབྱུང་གནས། ཆ་པ་ཆོས་ཀྱི་སང་གེ་ལ་སྤྱོད་པོན་པ་
 རུ་ཅིག །དང་པོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱོད། དེ་རྗེས་
 གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་སྤྱོད། དེ་རྗེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་
 མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་སྤྱོད། དེ་རྗེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་
 མ་གཉིས་པ་སྤྱོད། དེ་རྗེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་སྤྱོད།
 དེ་རྗེས་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་སྤྱོད་པོན་མངོན་དབང་
 མངོན་གྱིས་མགོ་དངས། ཡིད་མངོན་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ། དབང་མངོན་དང་
 ཡིད་མངོན་སྤྱོད་མར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། བྱམ་ཐེ་
 ཆེན་པོ་གམ་ཀར་མ་རྩི་(ཞིག་ཀར་རྩི་)སྤྱོད་པོན་དགའ་བའི་དཔལ། ས་ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཐུག་པ་ཞེས་ །དང་

པོར་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱུད་རྒྱུགས་སུ་སྒྲུ། དེ་རྗེས་
 གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མཛོད་སྐད་
 ཅིག་དང་པོ། དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་མཛོད་སྐུམ་གསུམ་དུས་མཉམ་
 དུ་སྒྲུ། དེ་རྗེས་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ། གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མཛོད་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ། དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རང་རིག་
 མཛོད་སྐུམ་གསུམ་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲུ་བ་སྟོགས་(ཁ་ཐུར་བརྩམས་ཀྱིས་)ཕྱི་དོན་རིག་པའི་
 འགྲོས་གཉིས་དང་། རང་རིག་པའི་འགྲོས་གསུམ་དུ་སྒྲུ་བར་གསུངས་ཏེ། (ཁ་
 རང་བརྩམས་ཀྱིས་འགྲོས་གཅིག་སྟེ་མཛོད་སྐུམ་འགྲོས་གསུམ་དུ་སྒྲུ་བར་གསུངས་ཏེ།)རིགས་གཉིས་
 ལས་ཤི སྟེ་ལ་མ་བ་དང་རྒྱུན་གྱི་མཐའ། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གཞོད་བྱེད་ཡོད། །དེས་
 ར་མཛོད་སྐུམ་འགྲོས་གསུམ་པ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་
 ར་བདུན་པ་པམ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་ །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བ་བཟང་གྲགས་པ། །ཀུན་
 མཁྱེན་གཉིས་པ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །གཟུགས་
 འཛིན་ཡིད་མཛོད་གཟུགས་འཛིན་དབང་མཛོད་གྱི་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་
 སྒྲུ་། །དེ་དེའི་རྒྱུན་མཐའ་ཁོ་ནར་མི་སྒྲུ་སྟེ། དེ་དེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལས་ཀྱང་
 སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུ་འཛིན་ཡིད་
 མཛོད་སྟོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་
 འཛིན་དབང་མཛོད་སྟོགས་དབང་མཛོད་རྗེས་ཐ་དད་པ་ལྟ་མཛོད་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་
 དུ་སྒྲུ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བའི་དངོས་རྒྱ་གངས་ཆང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 འབྲེལ་ལས། འདིར་དོན་ཀུན་དང་ཅིག་ཅར་དུ། །འདུས་ཅན་དབང་རྣམས་ཡོད་
 པས་ན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བའི་ཆོ་ཡིད་གཟུགས་སྟོགས་ཡུལ་

ལྟ་པོ་གང་གོམས་པ་ཤས་ཆེ་བ་གཅིག་འཛིན་པའི་ཡིད་མངོན་གཅིག་དབང་མངོན་
 གྱི་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་དངོས་སུ་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་
 མངོན་ཇམ་ཐ་དད་པ་ལྟེག་ཅར་དུ་མངོན་གྱུར་དུ་སྤྱོད་བཅེད་དེ། གང་ཟག་གཅིག་
 གི་རྒྱད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇམ་ཐ་དད་པ་ལྟ་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་
 སྤྱོད་བཅེད་པའི་ཕྱིར་དེ། གང་ཟག་གཅིག་གང་ཟག་ཇམ་ཐ་དད་པ་ལྟ་ཡིན་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་ལས། མཐའ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རྒྱད་རེ་རེ་
 བཅོམ་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཇམ་ཐ་དད་པ་ལྟ་མངོན་གྱུར་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱོད་བཅེད་
 པར་ཐལ། གང་ཟག་གཅིག་ཤེས་རྒྱུད་ཇམ་ཐ་དད་པ་ལྟ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ།
 གང་ཟག་གཅིག་གང་ཟག་ཇམ་ཐ་དད་པ་ལྟ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་
 གྱི། ལུགས་དང་པོ་གཉིས་ལྟར་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིག་(ཤེས་)གིས་གཟུགས་
 ལ་བརྟེན་བཞིན་པའི་གནས་སྤྲེལ་གྱི་གཟུགས་གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་བྱུང་ན། གཟུགས་འཛིན་
 མིག་ཤེས་དེ་མེད་དགོས་པ་གང་ཞིག གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡིད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དམ་ཆེན་ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། མིག་བྱེད་པ་
 དང་ལྡན་པའི་ཆོ། གཟུགས་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་བརྟེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་ཡང་མིག་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་
 ཆོས་ཅན། གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་གྱི་རྒྱན་མཐའ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པར་ཐལ། དེར་
 དངོས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་རྒྱུ་ཁོ་

ན་ལས་སྒྲེས་པར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་འགྲིགས།
 ཉགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་རང་གི་དངོས་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་སྒྲེས་པ་གང་ཞིག །རང་གི་
 བརྒྱད་ཀྱི་ལས་དངོས་སུ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 མེ་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རང་ལུགས་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། རྒྱན་མཐར་སྒྲེས་
 པའི་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ལྷ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱོང་དག་གཟུགས་ཤེས་
 པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་གི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཤེས་པ་ནི། ཡིད་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཆོས་
 ཅན་། རང་གི་བརྟན་ཕྱི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
 ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་འཛིན་
 ཡིད་མངོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གིན་དུ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་མ་བཞི་དང་འདིར་བརྟན་ཡིད་མངོན་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་གིན་དུ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་མཆོག་གི་འཐད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། ལུང་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི་འདི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཆད་མ་གཞན་ནི་བཅའ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར།

དུག་པ་ཡིད་དབང་ངོས་བབྲང་བ་ལ། མཛོད་ལས། དུག་པོ་འདས་མ་
 ཐག་པ་ཡི། །རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་རང་གི་དེ་

མ་ཐག་འབྲས་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་མ་ཐག་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་། རང་ཉིད་ཡིད་
དབང་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཡིད་
ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་དུ་གཡོད། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་
གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། མངོན་ལས། སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་
རྣམས་དོན་གཅིག་ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བདུན་པ་སྒྲོ་རིག་ལ་དཔྱད་པ་ནི། གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་དང་འཕགས་
རྒྱུད་ཀྱི་གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་གཉིས་ཆད་མ་ཡིན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
གཟུགས་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྒྲུང་ལ་མ་དེས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡིན། ཐུ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེས་
འགྲེའོ། །དེས་ན་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་
གྱིས་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། ཆད་མ་ཡིན་ན་ཡང་དེས་རྟོགས་པས་མ་ཁྱབ་ཏེ།
རྒྱུད་འཕེན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་
དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་ཅིང་། གང་ཟག་གི་
བདག་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མ་དེ་ཆད་མ་
ཡིན་ཀྱང་དེ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་
པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མ་དུས་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དོ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། དེས་
མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ། ཕྱ་བའི་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་མངོན་སུམ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཚུར་མཐོང་དང་འཕགས་པའི་གནི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་

ན། འཕགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
པོའི་མི་རྟག་པར་ཐལ། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་
གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚུར་
མཐོང་གི་ཀླད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེས་བྱ་ཆོས་
ཅན། དེར་ཐལ། ཚུར་མཐོང་གི་ཀླད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུར་མཐོང་གི་
མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་འཕགས་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
དེ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་བཤད་ཟིན།

༥ གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷུབ་
བྱེད་འགོད་པ་དང་གསུམ། ཉང་པོ་ནི། འཛིན་ནམ། རང་རིག་གི་མཆན་ཉིད།
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་མ་འཁྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་
འཛིན་ནམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་
གྱུར་པའི་གསུམ་རྟུ་མི་སྒྲུབ་པའི་འཛིན་ནམ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མའི་མཆན་
ཉིད། འཛིན་ནམ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་གསུམ་རྟུ་མི་སྒྲུབ་པའི་
(འཛིན་ནམ་) ^{དྲི} རིག་པ། རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་ཆད་མ། དབྱེད་ཤེས། རྣང་ལ་མ་ངེས་
ཀྱི་སྒོ་དང་གསུམ། ཉང་པོ་ནི། མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་
སུམ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱེ་བྲག་པའི་ཀླད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་
སྒྱུང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། ཀླད་འཕེན་གྱི་ཀླད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་

ཡིན་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་མཛོད་སྐུམ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་
 བཀོད་པ་ནི། རྩོན་འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་
 ཏེ། དྲན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོད་ན། དྲན་པ་ཅན་
 གྱི་ཤེས་པའི་དྲགས་ལས་མིག་ཤེས་རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པར་གྱུ་བོ། །ཡང་རྩོན་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཡོད་དེ། རང་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཤེས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རང་རིག་ཡོད་པར་ཐལ། རང་
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཡོད། རང་སྤྱོད་བྱེད་ཤས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་དབང་
 ཤེས་རང་རིག་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆད་མ་རྣམ་ངེས་ལས།
 དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་ལས་ཀྱང་སྟེ། །ཚུལ་གཉིས་དང་ནི་རང་རིག་གྱུ་བ། །མ་སྤྱོད་
 པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། འདིར་ཡང་། དྲན་པ་ལས་ཀྱང་བདག་རིག་
 གྱུ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མ་ཕུག་པ་ལྷ་ལ་འཕྲོར་མཛོད་སྐུམ་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ།
 སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
 རྒྱུན་ཞི་ལྟ་བུར་འབྲེལ་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཡང་ཡིན་ཏོག་པ་དང་བྲལ་
 བ་ཡང་ཡིན་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་འཕགས་ཀྱུད་ཀྱི་
 མ་ཕྱེན་པ། རང་ཉིད་ལྷ་ལ་འཕྲོར་མཛོད་སྐུམ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་འདྲའི་
 གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གསལ་རྟུ་མི་སྐྱབ་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་དེའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་མཆན་ཉིད། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རིག་པ་གསལ་རྟུ་མི་སྐྱབ་པའི་
 རིག་པ། རང་ཉིད་དེ་ཆད་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཉན་

ཐོས་མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ། ཉན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ། ཉན་ཐོས་
མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ། དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱལ་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་
རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་སྒྲོམ་མི་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གསུམ་དང་དགུ།
དེ་དགུ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དེ་དང་བརྒྱུ་ཡོད་དེ། ཐུ་མ་ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་
རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་རང་རྒྱལ་ཆོགས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དང་། ཐེག་དམན་
འཕགས་པའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་སྦྱར་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནྟལ་
འཕྱོར་མངོན་སུམ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟེང་། གསུམ་པ་སྦྱབ་ཐེང་འགོད་པ་ནི། (གང་)རྟོན་
བརྟན་བསྒྲོམ་ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་སྒྲོམ་པར་གོམས་པ་རང་གི་
རང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ན། གོམས་ཀྱིན་དང་
མ་བྱལ་བར་བསྒྲོམ་པ་ལས་རང་གི་བསྒྲོམ་བྱའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་རབ་ཀྱི་མཐར་
ཐུན་པ་འབྱུང་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། འདོད་འཇིགས་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་བཞིན།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་རྟོན་བརྟན་བསྒྲོམ་
ཟིན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་བསྐྱར་མ་ལ་མི་སྒྲོམ་པར་གོམས་པ་རང་གི་རང་གིས་ཁྱད་
པར་དུ་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་སྦྱོར་
བ་ལ་བརྟན་ནས་ནྟལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༥ གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྒྲུབ་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དེ་ལ་དཔྱེ་ན། འབྱུལ་བའི་
རྟོག་པ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྟོག་པ། རེས་དཔག་གི་རྟོག་པ། རེས་སུ་དཔག་པ་ལས་
བྱུང་བའི་རྟོག་པ། དྲན་པའི་རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྟེ། རྟོག་པ་མངོན་

ལུམ་ལྟར་སྒྲུང་དུག་དང་། རྟོག་མེད་མངོན་ལུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་སྟེ། བདུན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདུས་ལས། འབྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་
 དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དེ་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བ། །མངོན་
 ལུམ་ལྟར་སྒྲུང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་
 ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རགས་རྒྱན་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་
 བུ། དཔེར་ན། འདི་ནི་བུམ་པའི་སྐམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་
 ནི། རྟགས་འཛིན་སེམས་སུ་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བཞི་པ་ནི། རྟགས་
 ཅན་རྗེས་དཔག་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་འདས་པའི་དོན་དུན་པའི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ནི། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པའི་དོན་མངོན་པར་
 འདོད་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། བདུན་པ་ནི། མིག་རབ་རིབ་གྱིས་དཀྱུགས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཟླ་བ་གཉིས་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 བདུན་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་ན། རྟོག་པ་མངོན་ལུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་དང་། རྟོག་མེད་
 མངོན་ལུམ་ལྟར་སྒྲུང་གཅིག་སྟེ་བཞིར་འདུ། རྟོག་པ་མངོན་ལུམ་ལྟར་སྒྲུང་གསུམ་
 ནི། བད་ཅེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ། དོན་གཞན་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ། རྟོག་ཏུ་
 གྱུར་པའི་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རགས་རྒྱན་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། སྒྲིག་རྒྱ་ལ་རྒྱར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད།
 གསུམ་པ་ནི། རྗེས་དཔག་ །རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་པ། དུན་པའི་
 རྟོག་པ། མངོན་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནམས་ལ་བྱེད།

༼ གསུམ་པ་མངོན་ལུམ་ཆད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་ཟླ། ཆད་འབྲས་
 གྱི་ངོས་འཛིན། དེའི་མིང་དོན། དེ་དང་དེའི་རྣམ་བཞག་གི་བྱེད་པར། དབྱེ་བ།

ཚད་འབྲས་དང་དེའི་རྣམ་པའག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོན་པོའི་
 རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་ཡིན། རྩོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་ཚད་འབྲས་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་མིང་དོན་ནི། ཅིའི་
 བྱིར་ཚད་མ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྩོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་
 རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་ཚད་མ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་
 གྱིས་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། ཅིའི་བྱིར་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། རྩོན་
 པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཚད་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་
 དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྤྱི་འཛིན་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལས། དགོས་པ་བདགས་པ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་
 ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེས་ན། ཚད་འབྲས་ཡིན་ན་རྣམ་པར་བཞག་
 འཛིག་གི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །ཚད་འབྲས་ཡིན་ན། མཚན་མཚོན་ཡིན་
 པས་བྱུང་པའི་བྱིར་དེ། རིགས་གཉེར་ལས། དེས་ན་རྣམ་པར་བཞག་འཛིག་གི།
 རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཚད་འབྲས་འདོད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ཚད་
 འབྲས་དང་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པའག་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཚད་འབྲས་ཡིན་ན།
 ཚད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེའི་རྣམ་པའག་ཡིན་ན། རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པ་གང་ཞིག རྩོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། ཚད་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། བཞེ་
 པ་ཚད་འབྲས་ལ་སྐྱས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་
 ཚད་པའི་ཚད་འབྲས་དང་། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས་༥

དང་པོ་ནི། བདེན་པ་ཞི་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། བདེན་པ་ཞི་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ལ་བདེན་ནས་བདེན་པ་ཞི་ལ་བྲུང་དོར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲིམ་བཞིན་
 རིགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་དབྱེ་ན། རྒྱུད་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ཚད་འབྲས་དང་།
 འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ཚད་འབྲས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚད་
 མ་དང་ཚད་མའི་དངོས་འབྲས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་
 རྣམས་དེ་ལ་གསལ་རྩ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་དང་དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལྟ་
 བུའོ། །དེ་ཡང་ཚད་འབྲས་ལ་སྒྲིམ་བཞིན་རིགས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་
 དེ། ཚད་འབྲས་ཡིན་ན། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ཚད་འབྲས་ཡིན་
 པས་བྱུང་། དེས་བར་ཚོད་པའི་ཚད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དེས་བར་མ་ཚོད་
 པའི་ཚད་འབྲས་ཡིན་ན། འཛོག་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ཚད་འབྲས་ཡིན་
 པས་བྱུང་། རྒྱུད་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ཚད་འབྲས་ཡིན་ན། བྱེད་པ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་ཚད་འབྲས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བྱེད་བྱུང་བཤད་པ་ནི། སྔོན་
 པོ་གཞལ་བྱ། དེ་ལ་གསལ་རྩ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་
 རྟོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། རྣམ་རྟོགས་ཀྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་གསལ་
 རྩ་མི་སྒྲུབ་པའི་རིག་པ་ཚད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་
 པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། དེའི་
 རྣམ་པ་མ་ཤར་ཁོང་ཁྱོད་ཡིན་པའོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ནང་ཚན་དུ་གྱུར་པའི་དེའི་རྣམ་པ་

ཤར་བ་མེད་པར་དེ་ལ་གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་རིག་པ་ཆོད་མ། དེ་ཤུགས་ལ་རྟོགས་
 པའི་ཆོད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་
 དབྱེ་ན། དངོས་རྟོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་། དེའི་
 རྗེས་དཔག་གི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྩོན་པོ་གཞལ་བུ།
 དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་རིག་པ་ཆོད་མ། དེ་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མི་རྟག་པ་གཞལ་བུ། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་
 གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་ཞེན་རིག་ཆོད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཆོད་མ་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་དབྱེ་
 བ་ན། དེའི་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་སུམ། རྣལ་འབྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ནི། རྩོན་པོ་
 གཞལ་བུ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་ས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་
 ཡིན། མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གསར་དུ་མི་སྤྱི་པའི་
 རིག་པ་ཆོད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་འབྲས་བུ་བྱས་
 པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །དངོས་རྟོགས་ཀྱི་(དབང་མངོན་གྱི་)མངོན་
 སུམ་གྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ །འབྲས་རྟོག་གཉིས་པའི་བསྟན་བུའི་
 གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ །འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བསྟན་བུའི་

གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྔོན་པོ་
 གཞལ་བྱ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་
 ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་གསར་དུ་
 མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་
 བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པའི་བདག་
 ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དབང་
 པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས། དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་
 རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པར་གྱུར་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་
 མངོན་གྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། མདོ་སྡེ་པས་སྤྱི་རིལ་དོན་དུ་འདོད་པའི་སྔོན་པོ་གཞལ་བྱ། རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒོ་
 ནས་སྔོན་པོའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་སྔོན་པོ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་
 པ་ཆད་མ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྔོན་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་
 (དབང་མངོན་) ཀྱི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་གྱི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། སྔོན་པོ་གཞལ་
 བྱ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་
 སྒོ་ནས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡང་ཡིན། མ་འཁྲལ་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་(གཞན་རིག་གི་) རིག་
 པ་ཆད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འབྲས་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་འབྲས་ཀྱི་

ནམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡིད་
མངོན་གྱི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་མེད་དེ། བརྟན་བཙུགས་འདིའི་ཚད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེར་བསྟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱབ་
བྱེད་མཐར་ཐུག་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། བརྟན་བཙུགས་འདིའི་
ཚད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདིར་བརྟན་ཡིད་མངོན་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དེའི་རང་རིག་གི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ནི། བཟུང་ནམ་གཞལ་
བྱ་འཛིན་ནམ་ཚད་མ། རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་
ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རྟོག་གསུམ་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་
དེ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་
མ་གཞལ་བྱ། དེ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ནམ་ཚད་མ། དེ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་འབྲས་
བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་གཞལ་བྱ།
དེ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ནམ་ཚད་མ། དེ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་
འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཉིད་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྦྱེས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ནམ་པ་ཤར་
ནས་སྤྱོད་པོ་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་གསར་དུ་མི་སྦྱུ་བའི་རིག་པ་དང་། ཤེས་པའི་བདག་
ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་གཞལ་
བྱ། དེ་སྤྱོད་པའི་འཛིན་ནམ་ཚད་མ། དེ་སྤྱོད་པའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་
པའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་དེའི་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། ལྷ་
 བའི་མི་རྟག་པ་གཞལ་བ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་ན་ཞི་ལྷག་བྱང་
 འབྲེལ་གྱི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལས་ཕྱང་བའི་སྒོ་ནས་དེའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་དེ་ལ་རྟོག་པ་
 དང་བུལ་བ་ཡང་ཡིན་མ་འབྲུལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་གསར་
 ཏུ་མི་སྒྱུ་བའི་འཕགས་ཀྱུད་ཀྱི་མཁུན་པ་ཆོད་མ། དེ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ནལ་འཕྱོར་
 མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་འབྲས་ཕྱར་བུས་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལྟ་བུའོ། །དེ་
 ལ་ཡང་འབྲས་རྟོག་དང་པོ་སོགས་གསུམ་ནི་མེད་དེ། བརྟན་བཅོས་འདིའི་ཆོད་དུ་
 བྱ་བའི་གདུལ་བུས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དེར་བཞོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་
 བྱེད་མཐར་ཐུག་གིས་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདིའི་
 ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུའི་ཀྱུད་ལ་ནལ་འཕྱོར་མངོན་སུམ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 སོ་སྒྲུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བརྟན་བཅོས་འདིའི་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བུ་ཡིན་
 ན། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གང་ཟག་དང་ཆོགས་ལམ་པ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པས་
 བྱལ་དེ་ལྟར་ན་འབྲས་རྟོག་དང་པོའི་བརྟན་བཅོས་འདི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོད་འབྲས་
 ཀྱི་རྣམ་བཞག་ཡིན་ན། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་
 བཞག་ཡིན་པས་བྱལ། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་ཆོད་འབྲས་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་
 པས་བྱལ། འཛིན་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱལ། རྟེན་བྱེད་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པའི་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དངོས་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ཡིན་པས་
 བྱལ། རྟགས་རྟོགས་ཀྱི་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དངོས་རྟོགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་
 དེ་ཡིན་པས་བྱལ། དངོས་རྟོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། དངོས་
 རྟོགས་ཀྱི་དབང་མངོན་གྱི་དེ་དང་། རང་རིག་གི་དེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པས་བྱལ།

དངོས་ཉོགས་ཀྱི་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་དང་། དངོས་ཉོགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་གང་རུང་གིས་མ་བརྩམས་པས་བྱུང་བར་མདོ་སྲུང་སྤྲུལ་ཐུན་མོང་བས་ཁས་ལེན་པས་བྱུང་། འབྲས་ཉོག་གཉིས་པ་དང་། དེ་གསུམ་པའི་བརྩན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་གང་རུང་ཡིན་ན། བྱེད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཅེས་པ་ནས། ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་དང་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱི་དེ་གང་རུང་གིས་མ་བརྩམས་པས་བྱུང་། ཅེས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་ལ། སྲུང་ཅམ་པས་ཁས་ལེན་པའི་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་། མདོ་སྲུང་པས་ཁས་ལེན་པའི་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །དེས་ན་འབྲས་ཉོག་དང་པོའི་བརྩན་བྱའི་གཙོ་བོ་མདོ་སྲུང་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྦྱར། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྩན་བྱའི་གཙོ་བོ་སྲུང་ཅམ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྦྱར་རོ། །མདོ་སྲུང་པ་ལ་སྦྱར་མི་རིགས་སོ། །མངོན་སུམ་བཤད་ཟིན། །

༥ གཉིས་པ་རྒྱུ་དཔལ་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་རྒྱུ་དཔལ་དང་། གཞན་དོན་རྒྱུ་དཔལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་བཤད་པ། ཉགས་འཛིན་སྲུང་ཅམ་བཤད་པ། ཉོན་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ཉོན་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གསར་དུ་མི་སྦྱུ་བའི་ཞེན་རིག་རང་ཉིད་རང་དོན་རྒྱུ་དཔལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རང་ཉིད་རྒྱུ་དཔལ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། རྒྱུ་དཔལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཀ་ཡིན་དེ། ཚད་མ་མདོར། རྒྱུ་དཔལ་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །རྣལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་དོན་རྒྱུ་དཔལ་དང་། རྒྱུ་དཔལ་ །རྒྱུ་དཔལ་པའི་ཚད་མ་རྣམས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དངོས་སྒྲིབས་

ཀྱི་རྗེས་དཔག་ །ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ །གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་གསུམ།
མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། རང་གི་རྟེན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་དྲུག་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
པའི་གསལ་ར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་ །དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རྟེན་ཡིད་ཆེས་
ཀྱི་དྲུག་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་ར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་ཞེན་རིག་ །གཉིས་པའི་མཚན་
ཉིད། རང་གི་རྟེན་གྲགས་པའི་དྲུག་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གསལ་ར་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་
ཞེན་རིག་ །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་དྲུག་པ་ལས་སྒྲུབ་མི་
དྲུག་པར་གསལ་ར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་
པའི་ལུང་གི་དྲུག་པ་ལས། སྒྲིན་པས་ལོངས་སྟོང་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་
རང་གི་བརྟེན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་གསལ་ར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
པ་ནི། རྟོག་པའི་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དྲུག་པ་ལས་རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བརྟེན་
རུང་དུ་གསལ་ར་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ལྟ་བུའོ། །

ཡ གཉིས་པ་དྲུག་པ་འཛིན་སེམས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱས་ན་མི་དྲུག་པས་བྱུང་བ་
ལ་མི་སྒྲུབ་གང་རུང་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྟེན་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་
དྲུག་པ་ལས་སྒྲུབ་མི་དྲུག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་དྲུག་པ་ལས་སྒྲུབ་མི་དྲུག་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབས་སུ་བབས་པའི་
ཕྱོ་ཞོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་བྱས་པའི་དྲུག་པ་ཀྱི་སྒྲུབ་མི་དྲུག་པར་
སྒྲུབ་པའི་དྲུག་པ་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། སྒྲུབ་
བྱས་པར་འཇལ་བའི་དེ་དང་། བྱས་ན་མི་དྲུག་པས་བྱུང་བ་འཇལ་བའི་དེ་གཉིས།
མཚན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། རང་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡིན། རང་གི་

ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་རྟེན་གསུམ་པའི་རྟེན་
 དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱ་མི་རྟེན་
 པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ། དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། རང་ཉིད་བྱས་ན་མི་རྟེན་པས་བྱུང་པ་ལ་མི་སྐྱབ་པ་ཡང་ཡིན། རང་གི་རྟེན་
 ལེན་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་རྟེན་གསུམ་པའི་རྟེན་
 དཔག་གི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གནི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟེན་པར་སྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རིག་པ། གཉིས་པའི་
 མཚན་ཉིད། དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྟེན་དཔག་རྟེན་
 པ་དཔྱད་ཤེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུའོ།
 གཉིས་པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་རྟེན་དཔག་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་
 པ་ནི། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་རྟེན་པ་དཔྱད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ལ་དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་མངོན་སུམ། རྟེན་དཔག་ །རྟེན་པ་དཔྱད་ཤེས་
 དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱས་པའི་རྟེན་གསུམ་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟེན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟེན་པས་བྱུང་པ་འཇལ་བའི་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། དེ་རྟེན་གསུམ་པའི་རྟེན་དཔག་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། དེ་རྟེན་གསུམ་པའི་རྟེན་པ་
 དཔྱད་ཤེས་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་འཇལ་བའི་རྟེན་གསུམ་འཛིན་སེམས་།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་འཇལ་བའི་རྟེན་གསུམ་འཛིན་སེམས་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་འཇལ་
 བའི་རྟེན་གསུམ་འཛིན་སེམས་ (དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་འཇལ་བའི་རྟེན་གསུམ་འཛིན་སེམས་) རྟེན་སེམས་
 ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་འཛིན་སེམས་ཡོད་པས་མ་བྱུང་སྟེ། སྐྱ་རྟེན་པར་སྐྱབ་

པའི་ཕྱོགས་ཆོས། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་
 དཀགས་འཛིན་སེམས་(དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་རྒྱུ་མཐུན་པའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་)ཡོད་
 པ་གང་ཞིག །སྐྱེ་དཀག་པ་སྐབས་པའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱུ་མཐུན་
 རེ་རེ་རྒྱུ་ཆོས་ཅན། བྱོན་པའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོན་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མ་གུབ་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དཀགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་གུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱོན་པ་ཡོད་དེ། བྱོན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཀགས་འཛིན་སེམས་
 ཡིན་ན། བྱོན་རང་འབྲས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཀགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱོན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལྷ་མ་ལ་མ་བྱུང་ན། སྐྱེ་དཀག་པར་སྐབས་པའི་དཀགས་འཛིན་
 སེམས་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་དཀགས་འཛིན་
 སེམས་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དཀགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཐལ། རང་འབྲས་
 དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཀགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་འདོད་ན། སྐྱེ་དཀག་པར་སྐབས་པའི་དཀགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱོན་པ་ཡོད་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དཀགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་ན། རང་གི་
 རྟོན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཀགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱེ་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚད་མ་མདོར། རྗེས་དཔག་རྒྱུ་གཉིས་རང་དོན་ནི། (ཚུལ་
 གསུམ་དཀགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན།) ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་ལྷ་མ་ལ་མ་
 བྱུང་ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་དུ་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། དེ་འདྲའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་དཀག་པར་སྐབས་པའི་དཀགས་ཡང་དག་ཡོད་
 པར་ཐལ། རང་གི་རྟོན་དེ་སྐབས་ཀྱི་དཀགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་

རྟེན་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཀགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གསར་དུ་མི་སྐྱབ་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཀགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་གསུམ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་བྱལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷོག་བྱལ། ལྷོག་གསུམ་
 རྣམས་འཇལ་བའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དཀགས་འཛིན་སེམས་
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་སྟེ། དཀགས་འཛིན་སེམས་དེ་སྐྱ་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 སོགས་འཇལ་བའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་ཡིན་པ་གང་ཞིག། །དེ་སྐྱ་དག་པར་སྐྱབ་
 པའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་བཞི་པོ་རེ་
 རས་ཆོས་ཅན། དཀགས་འཛིན་སེམས་དེ། ཁྱོད་འཇལ་བའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་འཇལ་བའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ།
 ཁྱོད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཆད་མ་ཁྱོད་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་དཔྱད་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དཀགས་འཛིན་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷན་བཞིན་ནོ།
 (བྱས་དཀགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ལྷན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་དག་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་
 རས་སྐྱེས་པའི་བྱས་པའི་དཀགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་
 ཏན་པའི་ཏན་ཤེས་དེ།) བྱས་པའི་དཀགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོལ་ཡང་
 དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱ་བྱས་པར་འཇལ་བའི་དཀགས་འཛིན་སེམས་དེ། རང་གི་འབྲས་
 བྱར་རྒྱར་པའི་བྱས་པའི་དཀགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པའི་དཀགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་དག་པས་བྱལ་པ་ཏན་པའི་ཏན་ཤེས་ཀྱིས་
 ཆད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཆད་མ་ཀུན་བདུས་རང་འགྲེལ་ལས། དཀགས་ཤེས་པ་

རྟེན་མཛུགས་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པས་པར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། (བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲུབ་པ་རྟོན་པའི་ཚན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལང་དག་
 ལ་པར་རྟེན་ནས་སྒྲུབ་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་དཔལ་པའི་དཔལ་ལོས་དེ།)
 བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལང་དག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱས་
 ར་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པ་ལང་ལ་པའི་རྟགས་འཛིན་སེམས་དེ། རང་གི་འབྲས་བུར་
 བྱུར་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་དཔག་གི་དངོས་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་པར་དུ་སྦྱོར་པ་སྒྲོར་གཅིག་པོ་དེའི་ཕྱོགས་ལང་དག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུ་བྱས་པར་དཔལ་པའི་དཔལ་ལོས་ཀྱི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཆེ། གསུངས་
 མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རྟེན་གཏན་ཆོག་སེམས་ནི་གཞན་དུ་འཆད་དོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ། རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་རང་པའིན་
བཤད་པ་དང་། བརྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་རང་པའིན་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། ལྷུབ་ངག་བཤད་པ་དང་། ལུན་འབྲིན་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལྷུབ་ངག་བཤད་པ། (ལྷུབ་
ངག་དུ་བཤོད་པ་) དེའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ལྷུབ་ངག་ཡང་དག་དང་།
ལྷར་སྒྲུང་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མིང་གི་ནམ་གངས། ལྷ་དོན།
དབྱེ་བ། འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་དོས་བཟུང་བ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་
འགོད་པ་པོའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་ལྷུབ་པའི་སྒྲ་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་
ཆད་མས་རྟོགས་པའི་རང་གི་བསྟན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲ་བྱས་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་
པས་བྱུང་བ་རང་འགོད་པ་སྐབས་སུ་བབས་པའི་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
ལྷུབ་པའི་སྒྲ་ཚོལ་ཡང་དག་ལ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་སྟོན་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སྟུན་

དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། བུམ་པ་བུས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བུས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་
མི་དྲག་ཞེས་པའི་སྒྲ་བ་ངག་ལྟ་བུའོ།

༥ གཉིས་པ་སུན་འབྱེན་བཤད་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
བ། ཉགས་ཚས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ། ལན་འདེབས་ཚུལ་དང་བཞི། དང་
པོ་ནི། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ། ཐལ་འགྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡང་
དག་དང་ལྟར་སྒྲ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། བཀོད་ཚོད་གྱི་སྒྲ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲ་བཤད་པ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
དག་དུ་སྤོང་བའི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་སྤོང་
བའི་རྟོག་པས་རང་ཉིད་ལ་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་དུ་དམིགས་པ་རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་སྤོང་བའི་
རྟོག་པ་ལ་རང་ཉིད་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། རང་རྒྱུད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་
འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། ཚུལ་གསུམ་འཕེན་ནུས་ཀྱི་ཐལ་ངག་ཡང་དག་དུ་དམིགས་
པར། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སྒྲ་ཚོས་
ཅན་མ་བུས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །རང་
ཉིད་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉགས་པ་
རོལ་པོས་ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་ཉགས་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་
ཀྱི་ཉགས་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་

བྱལ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚྭ་གྲུབ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་
 ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་གཅིག་དགོས་སྟེ།
 རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་གཏེར་ལས། སྐབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་
 གསུམ་ལྟ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་
 མོང་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། སྐྱ་ཉག་པར་ཁས་བླངས། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་བྱལ་
 པ་ཆད་མས་གྲུབ། སྐྱ་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་སྟེ། ཀྱན་བརྒྱུས་
 ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། བཛྲོད་པ་གང་ཡིན་གཉིས་ཀ་ལ། རབ་ཏུ་ངེས་པ་གང་ཡིན་
 པ། དེ་ཁོ་ན་སྐབ་པ་འམ་སུན་འབྱེན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ནི་མ་གྲུབ་
 པ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་སྟེ། ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར།
 །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་མེད་དེ། སངས་
 རྒྱུས་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 ལ་དབྱེན། ཚྭ་གྲུབ་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། ཚྭ་གྲུབ་
 གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གཉིས། རང་དང་རིགས་གཅིག་
 པའི་ཚུ་ལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་ཏུ་དམིགས་པ། དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད། རང་དང་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཚུ་ལ་གསུམ་འཕེན་རྒྱས་ཀྱི་ཐལ་ངག་རྣམ་
 དག་ཏུ་དམིགས་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཚྭ་གྲུབ་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡང་དག་ལ་དབྱེན། རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་

འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་
 འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱབ་
 བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རྒྱབ་བུ་དམིགས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར། འགལ་རྒྱབ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འགལ་རྒྱབ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་
 རྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་རྟོན་པའི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། དུ་བ་དག་ཕྱར་བས་རྒྱབ་པར་རྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་
 པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྒྲུ་ཡོང་བྱེད་རྒྱན་ཆགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅན་དན་གྱི་མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་རྟོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཅན་དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་རེས་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །རྟོག་པ་གཞན་རིགས་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
 རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 རྒྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་
 དང་འགལ་བའི་རྒྱབ་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་
 འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་

པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱལ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་འགལ་
 པའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་བྱལ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་བྱལ་བྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་བྱལ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་མ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། བྱལ་བྱེད་མ་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱུད། དེ་
 ལས་ལོག་པ་བརྒྱུད་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཡོད། དང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར།
 མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུན་
 ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་
 བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཏུ་བ་དྲུག་ཕྱུར་བས་བྱལ་
 པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཅན་དན་
 གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེས་བྱལ་
 པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། གང་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུན་ཆགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་།
 མཆན་མའི་རྒྱ་མཆོར་ཆོས་ཅན། མེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པ་དང་། ཤིང་མེད་ཀྱི་བྲག་རྫོང་ན་ཆོས་ཅན། ཤིང་ཡོད་པར་ཐལ། ཤ་པ་ཡོད་

པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ཡིན། །དེ་ལས་ལོག་པ་བརྒྱད་ནི། འབྲས་བུ་དང་འགལ་
 བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་རང་
 རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རང་བཞིན་དང་
 འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་
 བཞིན་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་
 འཕེན་པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། འབྲས་
 བུ་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་
 བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྲབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་
 པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་ཁྲབ་བུ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་པའི་ཁྲབ་བྱེད་(ཁྲབ་ཏྲ་)
 དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བརྒྱད། དང་པོ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་
 རྩོད་པའི་གར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་རྩོད་པའི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། དུ་བ་དག་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་
 རྩོད་པའི་གར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དུ་བ་དག་ཕྱར་བས་ཁྲབ་པར་རྩོད་པའི་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་ཡོད། །གསུམ་པ་ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དངོས་
 རྒྱུས་ཁྲབ་པར་རྩོད་པའི་གར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་དངོས་

རྒྱུ་ཁྲུག་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་
 དངོས་རྒྱུ་ཁྲུག་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་འབྲས་སྤྱོད་
 བྱེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ལྷ་པ་ནི། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུག་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཁྲུག་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རེག་
 གི་དངོས་རྒྱུ་ཁྲུག་པ་ཐོགས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཏུག་པ་
 ནི། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུག་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་ཁྲུག་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱུ་ཆགས་
 སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བདུན་པ་ནི། ཏུ་བས་དཔེན་པའི་
 ཅིག་བསྐྱར་ན་ཆོས་ཅན། དངོས་འབྲས་ཏུ་བཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། བརྒྱད་པ་ནི། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 ས་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་ན་མས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་མཚན་ན།
 དེ་ལྟ་བུ་དེ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་འཕེན་
 པའི་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ཏེ། དེས་འཕངས་
 པའི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲུག་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། དེ་འདྲའི་ཤར་གྱི་དངོས་
 པོའི་སྤྱིང་ཏུ་གྲང་རེག་རྒྱུ་ཆགས་གྱི་དངོས་རྒྱུ་ཁྲུག་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་ཏུགས་ཡང་

བརྒྱད་པའི་མཚན་གཞིར་སྒྲོ་རིག་གཉིས་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐུན་ཡང་། དེའི་མཚན་གཞིར་འཛིན་དཀར་བར་སྒྲང་
 པས་བྱིས་མར་མཚན་གཞི་མིག་གསལ་བ་དང་། གོ་རིམ་ལྟོག་ཀྱང་། བདུན་པ་ནི། རང་བཞིན་དམིགས་པའི་
 ཞེས་བཀོད་པ་ལྟར་འཐད་ལྟ་མཐོན་ཀྱང་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ །དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་
 རྒྱུ་དམིགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་
 རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་རང་གི་ཚོས་ལོག་གི་རང་བཞིན་མེ་
 ལྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དང་དངོས་འགལ་གྱི་གྲང་རེག་རྒྱན་
 ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་དེའི་དངོས་རྒྱུའི་རྒྱས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་དུ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེ་
 རས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྒྱས་པའི་ཐལ་ངག་རྣམ་དག་དུ་དམིགས་
 པར། རང་རྒྱུ་དམི་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན་སྤྱི་
 ཚོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ། ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀོད་པ་ཡང་ཡིན། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་ཐལ་ངག་
 དུ་དམིགས་པ། ཐལ་འགྱུར་ལྟར་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད། དཔེར་ན། སྤྱི་ཚོས་ཅན།
 མ་བུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔལ་ལྡན་ཚོས་གྲགས་ཁོ་ན་ལ་འཕངས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་བཀོད་ཚེ་དེ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ།
 རྟགས་ཁོ་ན་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། ཁྱབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་
 ཁྱབ་གཉིས་ཀ་མ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ཆང་བའི་ཐལ་འགྱུར་དང་
 བཞི། དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འཕངས་པའི་སྤྱི་ཚོས་
 ཅན་ལ་བུས་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འཕངས་པའི་སྤྱི་ཚོས་ཅན། རྟག་

པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྩེ་ལྷ་ལ། གསུམ་
 པ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་འཕངས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་
 པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྩེ་ལྷ་ལ།
 ཉགས་ཁུབ་གཉིས་ཀ་ཆད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་
 གྱིས་ཆད་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་ཁས་སྒྲངས་ཁུབ་པ་ཆད་མས་ཆད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། ཁུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཉགས་ཆད་མས་ཆད་པའི་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་ཁུབ་
 གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ཆད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་པའི། དང་པོ་དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་
 གྱིས་ཆད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་ཆད་ཞིང་
 དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་
 གྱིས་ཆད་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར།
 དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་ཆད་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྒྲ་མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དང་། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་ཁས་སྒྲངས་། སྒྲ་མི་ཉག་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྩེ་ལྷ་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྒྲ་མིག་ཤེས་
 ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་དང་། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་ཁས་
 སྒྲངས། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས་
 པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་རྩེ་ལྷ་ལ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་གཉིས་འདྲ་བ་ལ།
 སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཁས་ཀྱང་མ་སྒྲངས་པའི་

གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ། ཉག་ས་ཁས་བླངས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་ཆང་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། ལྷར་ལྷར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲ་ཉག་པར་ཁས་བླངས།
 ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ། སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་
 ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་འདྲ་པ་ལ། སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་། སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་
 འདྲ་པ་ལ། སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ། སྒྲ་བྱས་པར་ཁས་ཀྱང་མ་བླངས་
 པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ། ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས་ཉག་ས་ཆད་མས་ཆང་པའི་ཐལ་འགྱུར་
 ལ་དབྱེ་ན། ལྷར་ལྷར་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་ཁས་བླངས། སྒྲ་གཞལ་བྱར་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲ་མི་ཉག་པར་
 ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཞན་འདྲ་པ་ལ། སྒྲ་
 མི་ཉག་པར་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་
 ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་
 བུའོ། ། གསུམ་པ་ནི། གཞན་འདྲ་པ་ལ། སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཆད་མས་ཀྱང་མ་གྲུབ།
 སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ།
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། ། ཉག་ས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་

ཚད་མས་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ལ་དབྱེ་ན། དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་ཞིང་དམ་
 བཅའ་ལ་ཁས་བླངས་ཀྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ཚད་
 མས་ཚང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ནི། སྐྱ་བུས་པ་དང་བུས་ན་མི་དག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྐྱ་
 མི་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་དག་པར་
 ཐལ། བུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 གཞན་འདྲ་བ་ལ། སྐྱ་མི་དག་པར་ཁས་ཀྱང་མི་ལེན། སྐྱ་མི་དག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཁས་ཀྱང་མི་ལེན་པའི་གང་ཟག་ལ། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མི་དག་པར་ཐལ། བུས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །དགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་
 ཚང་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་མེད་དེ།
 དགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གྲགས་ཚེད་ལྟར་
 ཡིན་གྱི། ཞིབ་དུ་བྱེ་ན། དགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་བའི་དམ་བཅའ་ལ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡོད་དེ། དགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་
 མས་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་
 བ་མ་ཞུགས་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དག་དངོས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དག་དངོས་གང་ཞིག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱིད་ཐལ་འགྱུར་གང་ཞིག་
 བྱིད་ཀྱི་དགས་བྱབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྐྱ་ ཕྱི་མ་དེར་
 ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དགས་ཚད་མས་ཚང་བ་གང་ཞིག་ བྱིད་ཀྱི་བྱབ་པ་ཚད་མས་ཚང་

བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲ་རྟག་དངོས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྟགས་ཚད་མས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དངོས། འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་དངོས་གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་
 གང་ཞིག །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འབྱུང་།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཚད་མས་རྟགས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་
 དེའི་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྲ་རྟག་
 དངོས་སུ་ཐལ་ལོ། །འདིར་ཐལ་འགྱུར་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་བསྟན་ན། ཐལ་འགྱུར་
 ཡང་དག་དང་། རྩེ་མཐུ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། རྟགས་ཁོ་ན་མ་ཚང་བའི་ཐལ་འགྱུར།
 ཁྲུབ་པ་ལ་དེ། རྟགས་ཁྲུབ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ། རྟགས་ཁྲུབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྦྲངས་
 གྱིས་ཚང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་ཁས་
 སྦྲངས་ཁྲུབ་པ་ཚད་མས་ཚང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཐལ་
 འགྱུར། ཁྲུབ་པ་ཁས་སྦྲངས་རྟགས་ཚད་མས་ཚང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་
 གཏན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར། རྟགས་ཁྲུབ་གཉིས་ཀ་ཚད་མས་ཚང་ཞིང་དམ་བཅའ་
 ལ་བསལ་བ་གཏན་མེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་བདུན་པོ་ཐལ་འགྱུར་རྩེ་མཐུ་ཡིན།
 དེའི་རྟག་མ་བདུན་པོ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 བདུན་པོ་དེ། རང་གང་ལ་འཕངས་པའི་རྟོལ་བས། ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་རྟུས་པའི་
 ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རྟག་མ་བདུན་པོ་དེ། རང་གང་
 ལ་འཕངས་ཡུལ་གྱི་རྟོལ་བས་ལན་གྱིས་ལྟོག་པར་མི་རྟུས་པའི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་

ཐུར་དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གཉེར་ལས། ཐལ་འགྱུར་བཞི་ལ་བཅུ་བཞི་ཞེས།
 ཁ་བ་ཅན་པ་དེ་སྒྲུང་སྒྲ། ཁྲིག་པར་རྒྱས་དང་མི་རྒྱས་ལ། ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་
 བདུན་བདུན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཐལ་འགྱུར་བདུན་པེ་དེ་ཡང་བསྐྱུ་ན། རང་
 རྒྱུ་མི་འཕེན་པེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དང་། དེ་འཕེན་པེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་
 དག་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་ཆང་ཞིང་དམ་བཅའ་
 ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པེ་ཐལ་འགྱུར། དེ་གཉིས་ཀ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་ཆང་
 ཞིང་དེ་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པེ་ཐལ་འགྱུར། ཉགས་
 ཁས་སྒྲངས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་ཆང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་
 ཞུགས་པེ་ཐལ་འགྱུར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཉགས་ཆད་མས་ཆང་ཞིང་། དམ་
 བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པེ་ཐལ་འགྱུར། ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཉགས་
 ཆད་མས་ཆང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་བ་ཞུགས་པེ་ཐལ་འགྱུར།
 ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་ཀ་ཆད་མས་ཆང་ཞིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཁས་སྒྲངས་གྱིས་བསལ་
 བ་ཞུགས་པེ་ཐལ་འགྱུར་དང་དུག །བདུན་པ་ཉགས་ཁས་སྒྲངས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་
 ཆང་ཞིང་དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུང་། ལྷ་
 ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས། ཉག་ན་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྱུབ་ཅིང་།
 ལྷ་མཉན་བྱར་ཆད་མས་གྱུབ་པེ་གང་ཟག་ལ་ལྷ་ཆོས་ཅན། མཉན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པེ་ཐུར། ཞེས་པེ་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུའོ། །ཐལ་འགྱུར་ཐུང་
 དང་བདུན་པེ་དེ་རང་རྒྱུ་མི་འཕེན་པེ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན། བདུན་པ་ཉགས་
 ཁས་སྒྲངས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་གྱུབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ལ་ཆད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་
 པེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ཐུང་། ལྷ་ཉག་པར་ཁས་སྒྲངས། ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ་

པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་། སྒྲུབ་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ལ་སྒྲུབ་ཅན།
མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལྟ་བུ་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་ཕྱེད་དང་བདུན་པོ་
དེ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་མི་རྣམས་པའི་ཐལ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
དེར་ཐལ། དེ་ཚུལ་གསུམ་འཕེན་རྣམས་ཀྱི་ཐལ་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
རིགས་གཉིས་ལས། དུག་དང་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་འཕེན་ལ། བདུན་པའི་ཕྱེད་ཀྱིས་འཕེན་
ཞེས་ཟེར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་དཀའ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་
ཅན། མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དཀའ་སྒྲུབ་དང་།
ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་དེའི་དཀའ་སྒྲུབ་ལོག་ཤིང་མ་གྲུབ་པ་དེ། ཐལ་འགྱུར་
དེའི་ཐལ་ཆོས། གྲུབ་པ་དེའི་ཆོས་ལོག་ཤིང་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཆོད་གཞི་ཡིན། ཁ་
ཅིག །སྒྲུབ་ཉག་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་དཀའ་སྒྲུབ་དང་། སྒྲུབ་མ་གྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་དེའི་
ཐལ་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམས་པར་གཞན་དུ་འགོག་གོ།

བཞི་པ་ལན་འདེབས་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། ཆ་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་ལན་ལ།
འདོད་དེ། དཀའ་སྒྲུབ་མ་གྲུབ། རྒྱབ་པ་མ་ངེས་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པར་བཞེད། དེ་
ལས་པར་གྱིས། ཐལ་འགྱུར་དེའི་རྒྱབ་པ་འགལ་རྒྱབ་ལ་འབྱུང་རིགས་ན། ཐལ་
འགྱུར་དེའི་རྒྱབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལན་འདེབས་རིགས་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། ཐལ་
འགྱུར་གྱི་ལན་ལ་གསུམ་དུ་གྲངས་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགལ་
དཀའ་སྒྲུབ་ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟར་ཐལ་འགྱུར་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་འཕངས་ནས། ས་པར་རང་ལུགས་ལ། ཐལ་འགྱུར་

གྱི་ལན་ལ། འདོད། རྟགས་མ་གྲུབ། བྱེད་པ་འགལ། བྱེད་པ་མ་ངེས་པ་དང་
 བཞི་གུངས་ངེས་པར་བཞེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་། རིགས་གཏེར་ལས། ཆ་པའི་
 འདོད་པ་བཟོད་པ་ན། ཐལ་འགྱུར་ལན་ལ་སྒྲིག་སྲུང་ཞེས། ཁ་པ་ཅན་པ་དེ་
 སྐད་སྒྲི། ཞེས་དང་། དེ་འོག་པ་ལ། རིགས་གཏེར་ལས། འགལ་དང་མ་ངེས་
 གཅིག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། རིགས་གཏེར་རང་ལུགས་འཛོག་པ་ན། དེས་ན་
 མཁས་པས་ཐལ་འགྱུར་ལན། རྟམ་པར་ཐལ་བའི་སྒྲི་བཞི་གདབ། ལན་གྱིས་
 རྒྱུག་པར་མི་རྒྱས་ན། རྟེན་རྒྱུ་འབྲུང་དམ་པའི་ལུགས། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
 གཏིས་ཀའི་ལུགས་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་
 གང་ཞིག བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོས་རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་
 ཅེས་ལན་འདེབས་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་ཞིབ་དུ་རྒྱུད། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་
 དུ་འཕངས་པ་གང་ཞིག བྱོད་ལ་མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོས་བྱོད་ལ་
 འདོད་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། བྱེད་པ་མ་
 ངེས་པའི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཆ་པ་ལ་ཁས། ཐལ་འགྱུར་དེ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་མདུན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ལན་འདེབས་པ་པོས་ལན་དོན་མཐུན་མི་ཐེབས་
 པར་ཐལ། མདུན་གྱི་དེས་བྱོད་ལ་འདོད་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། རྟགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་
 ལན་ཡང་མི་ཐེབས། བྱེད་པ་འགལ་གྱི་ལན་ཡང་མི་ཐེབས། བྱེད་པ་མེད་ཀྱི་ལན་
 ཡང་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ས་པར་གྱི་ལུགས་ལ་སོང་། རང་ལུགས་ཐལ་
 འགྱུར་གྱི་ལན་ལ། འདོད། རྟགས་མ་གྲུབ། རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། རྟགས་

གཉིས་པ་མ་གྲུབ། ཞེས་སོགས་དང་། བྱལ་པ་མེད། དེ་འགལ་བྱལ་ལ་འབྱུང་།
 ཞེས་སོགས་དང་། ཚེས་ཅན་སྟོན་ཅན་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཐལ་འགྱུར་དེའི་ལན་
 དང་། ལན་ནམ་པར་བྱེ་ནས་ལན་འདེབས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 རྫོང་བྱེད་དག་གི་རང་བཞིན་བཤད་ཟིན།

གཉིས་པ། བརྫོང་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། སྐྱགས་བསྟན་བསྐྱུབ་
 བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། དངོས་བསྟན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱུབ་བྱ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། ཀྱན་བརྟམ་དང་
 རིགས་སྟོའི་བྱུང་པར། ལོག་ཉོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་ཚུལ། ཚིག་ལྡ་སྟོས་
 པའི་ནམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་ལ།

དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པ། སྐྱ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན། སྐྱ་དང་མི་
 རྟག་པའི་གཞི་མཐུན། སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པས་བྱུང་
 པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ལྡ་པོ་རེ་རེ་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་
 བྱ་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྐྱ་སྐད་ཅིག་མ། སྐྱ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་ཚོགས་དོན།
 དེ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་གཞི་མཐུན། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མ། སྐད་
 ཅིག་མས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ལྡ་པོ་རེ་རེ་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ནི་མིན་ནོ། སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ཡོངས་སྟོང་འབྱུང་
 བ་མི་རྟག་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱིན་པ་བཏང་བ་ལས་ཡོངས་སྟོང་འབྱུང་
 བ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། སྐྱིན་པ་བཏང་བ་

ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 གཉིས་ཀ་ཡིན། དེ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་སྐད་ཅིག་མ་དེ། སྤྱིར་བ་
 སྤྱིར་གཅིག་པོ་དེའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན། རྒྱུན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་དང་།
 མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན། དེ་དང་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
 པའི་མི་རྟག་པ། མི་རྟག་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ། དེ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་
 ཚོགས་དོན། དེ་དང་སྐད་ཅིག་མའི་གཞི་མཐུན། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐད་
 ཅིག་མ། སྐད་ཅིག་མས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ། བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་བྱས་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་རྒྱུན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། རྒྱུན་པ་བཏང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་མི་རྟག་
 པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན། རྒྱ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན། རྒྱ་ཚོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན། རྒྱ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཚོགས་དོན། དེ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ། དེ་དང་ཚོས་
 དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་དོན། དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན། དེས་

བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་མཁའ་ན་པ། དེ་མཁའ་ན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བརྒྱུད་
 པའི་རེ་ནས་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་རྟག་པ་མཁའ་ན་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་
 རོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་རྟག་པ་མཁའ་ན་པར་སྐྱུབ་པར་བྱེད་པའི་གཞན་
 རོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡིན། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་གཞན་རོན་
 བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་གཞན་རོན་བསྐྱུབ་
 བྱ་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྒྲ་གང་ཟག་གི་བདག་དུ་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ་
 དེ། སྒྲུར་བ་སྒྲུར་གཅིག་གི་གཞན་རོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱུབ་
 གི་གཞན་རོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་མཁའ་ན་། སྒྲ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གི་
 ཚོགས་དོན། དེ་དང་དེའི་གཞི་མཐུན། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ། དེ་དང་གང་
 ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཚོགས་དོན། དེ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་
 ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་མཐུན། དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་
 བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་ཆོད་མས་མ་དམིགས་པའི་
 བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བརྒྱུད་པའི་རེ་ནས་སྒྲུར་བ་སྒྲུར་གཅིག་གི་གཞན་རོན་སྐྱུབ་
 བྱ་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱུབ་གི་གཞན་རོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན། དེས་
 མཚན་གཞི་སྤོང་།

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་ནི། བསྐྱུབ་བྱར་བརྒྱུད་པ། བསྐྱུབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བདག་མེད་ཡིན་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བསྐྱུབ་བྱར་བརྒྱུད་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་སྐྱུབ་གི་གཞན་རོན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ།

གཞི་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་བསྐྱུབ་བྱ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་སྟོན་
 པའི་ཡུང་རང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་སྟོན་པའི་ཡུང་གི་བསྟན་བྱའི་དོན་ལ་
 མི་སྐྱ་བར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཅུ་དྲུག་ས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། རི་པོང་རྩ་བསྐྱུབ་བྱ་གང་ཞིག། རྒྱ་
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རིགས་འགྲོའོ། །བསྐྱུབ་བྱར་
 བབྱུང་བ་ཡང་ཡིན། བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ། བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་
 དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཞི་གྲུབ་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པ་ཡང་བསྐྱུབ་
 བྱ་ཡང་དག་ཡིན། ཐར་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ཐར་
 པར་བཤོད་པའི་ལམ་ཡང་དེ་ཡིན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཤོད་པ་བྱེད་པའི་ལམ་
 ཡང་དེ་ཡིན། རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡང་དེ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡང་
 བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བསྐྱུབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོ་ལྗེར་ཞབས་ཞུས་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་
 རྣམ་པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། བུམ་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་

དབང་མངོན་གྱི་ཚད་མའི་འཛིན་བྱེད་ཡིན་ན་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱེད་གས་པ་ཡི། སྐྱབ་བྱེད་གཞལ་བྱེད་རང་བཞིན་
 ཉིད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པ་རྣམས་རེ་
 རེ་ནས་དེར་ཐལ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་ལེའུའི་བཞེད་བྱེད་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཕྱི་མ་གཉིས་དེར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་སྐྱབ་པའི་དེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྐྱབ་པའི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་སུམ་ལེའུའི་བཞེད་བྱེད་དོན་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱོགས་སུ་བབྱང་བ་ཡང་ཡིན། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན། ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། གཞི་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་སུ་བབྱང་བ་ཡང་ཡིན། ཕྱོགས་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། ཕྱོགས་ཡང་དག་དོན་གཅིག །བསྐྱབ་བྱེད་
 ལྟར་སྒྲུང་དང་། ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲུང་ནི་མེད་དེ། གཞི་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག །གཞི་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། རང་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གཉིས། རང་དོན་བསྐྱབ་བྱེད་བབྱང་བ་ཡང་ཡིན། རང་དོན་
 བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རང་
 དོན་བསྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་གི་དོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་རང་དོན་བསྐྱབ་

བྱ་ཡང་དག་ཡིན། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་དོན་
སྐབས་ཀྱི་རྟོགས་ཡང་དག་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོན་དུ་ལྡན་པའི་མེ་ཡོད་པ་དེ།
རང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན། རང་དོན་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། རང་
དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན། རང་
དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། རང་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་དང་། རང་དོན་
བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག །མཆན་གཞི་སྤྲ་མ་དང་འདྲ།

གསུམ་པ་ཀུན་བདུས་དང་རིགས་སྒྲིའི་བྱེད་པར་ལ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཀུན་བདུས་དང་རིགས་སྒྲིའི་བྱེད་པར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་
བསྐྱར། ཀུན་བདུས་སུ། རོ་བོ་ཁོ་ན་རང་ཉིད་དང་། འདོད་འགྱུར་མ་བསལ་
བསྐྱར་བྱའོ། ཞེས་པས་རོ་བོའི་དོན་སོགས་ཆོས་ལྔ་ཆང་བ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་
བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དུ་
བསྐྱར། རིགས་སྒྲིའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་བ། འགལ་བའི་
དོན་གྱི་ན་མ་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་ཆད་མས་མ་བསལ་ཞིང་
ནོལ་བ་སྟོབས་ལྡན་གྱིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དུ་ཁས་སྤངས་པ། གཞན་
དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་གཞན་དོན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད་དུ་བསྐྱར།

བཞི་པ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་བསལ་བའི་བྱེད་པར་
ལ་སྒྱུར་ཀུན་བདུས་སུ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་
ཆོག་ཟུར་གྱི་རོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག །དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག །དེའི་
ཆོག་ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག །དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་(རང་)ཉིད་ཞེས་པའི་ཆོག།

དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་ལྷ་ཀས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ལ་ལོག་རྟོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་བསལ་དེ། དང་པོས་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 ཀ་སེལ། གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། ལྷ་པས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་
 སེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་བདུས་སུ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 གི་མཆན་ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་དོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་
 བྱ་ཡང་དག་ལ་ལོག་རྟོག་དང་རིགས་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་སེལ་བར་ཐལ། དེ་འདྲའི་
 ཆོག་དེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གང་ཞིག །གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་ཆོག་དེས་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་བློན་
 པ་ན་མས་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་
 ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོག་དེས་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གི་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པས་བྱབ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། (དེར་ལྟལ་) དོ་བོའི་
 ཆོག་གིས་མཆན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་བཟུང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། (རྟགས་གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།) དེས་རིག་མི་མཐུན་སེལ་བ་ཡིན་དེ། སྦྱར་བ་སྦྱར་
 གཅིག་གི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་མི་མཐུན་ན་མས་སྦྱར་
 བ་སྦྱར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 ཆོག་དེས་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་
 སྦྱར་གཅིག་གི་ཕྱི་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་གཅིག་དགོས་པས་བྱབ་
 པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དེ། གསུངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་

ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཆོག་དེས། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་ལོག་
 རྟོག་སེལ་བ་གང་ཞིག། །དེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་རིགས་མི་མཐུན་
 སེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། དེས་སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་
 བཞིན་པ་ནམས་སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་
 མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོག་ཕྱད་ཆོག་གིས་དེའི་
 མཆན་ཉིད་གཞི་སྦྱབ་བྱེད་མིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། དེས་
 སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པའི་
 དེ་སྒྲོར་གྱི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ནམས་དེ་སྒྲོར་གྱི་དེ་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་སྦྱར་བ་དེ་སྒྲོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་སྒྲོར་གྱི་སྦྱབ་
 བྱེད་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་ནམས་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུངས་
 མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་གྲུབ་ཆེ། དེས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ལ་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་གང་ཞིག། །དེས་དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། དེས་སྦྱར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་སྦྱབ་ངག་ཡང་
 དག་གིས་དངོས་སུ་བཟོད་པ་ནམས་དེ་སྒྲོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར། དེས་དེ་སྒྲོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྒྲོར་གྱི་སྦྱབ་ངག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་གཅིག་
 དགོས་པས་བྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་ཆོག་གིས་དེའི་མཆན་ཉིད་གཞི།
 དོན་བཟོད་པ་གཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། དེས་དེ་དང་

རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་སྐྱོར་གྱི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་བཟློང་པ་ན་མས་
 དེ་སྐྱོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་སྐྱོར་བ་
 སྐྱོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བཟློང་པ་གཅིག་དགོས་པས་བྱབ་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། གསུངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་དྲུག་ས་བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་ལ་ལོག་
 རྟོག་སེལ་བ་གང་ཞིག །དེས་དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 སྟེ། དེས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ལྷ་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་པ་ན་མས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་གཞན་
 དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་
 སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་
 གི་ལྷ་རྟོལ་ཡང་དག་གིས་དེ་སྐྱོར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་བླངས་
 པས་བྱབ་པ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་ཉིད་ཆོག་གི་དེའི་མཆན་ཉིད་གཞི་རྟོལ་
 བས་ཁས་བླངས་པ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་
 དེ་འདྲའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་དང་། དེས་དེ་འདྲའི་ལྷ་རྟོལ་ཡང་དག་
 གིས་དེ་འདྲའི་གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་པ་རིགས་མི་མཐུན་
 པ་ན་མས་དེ་འདྲའི་གཞན་དོན་སྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། གསུངས་
 མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅུ་དྲུག་ས་ལྔ་པ་གྲུབ་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག །གཉིས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡིན་རྟེ། དེ་འདྲའི་ཆོག་དེས་སྐྱོར་བ་སྐྱོར་གཅིག་གི་ལྷ་རྟོལ་
 ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་བསལ་པ་ན་མས་དེ་འདྲའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་འཇིན་པའི་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེས་དེ་འདྲའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་

བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་ལྷ་ལྷོ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་ཞིག་
 དགོས་པས་བྱ་བ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཁས་བྱངས་དེ་ཡང་
 ཆད་མ་ནི། དག་གི་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་ཡིན་ཏེ་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ལྷ་ལྷོ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་དང་།
 རིགས་མི་མཐུན་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
 ཡིན་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་དེ་སྦྱར་གྱི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན།
 དེ་འདྲའི་ལྷ་ལྷོ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་པས་བྱ་བ་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་
 ཏུ་བྱས་ནས། ཀུན་བདུས་སུ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་འཆད་
 པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
 ཆོག་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་ལོག་ཏེ་གསེལ་ཞིང་རིགས་
 མི་མཐུན་ཞར་ལ་སེལ། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། དེའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་དང་། དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གསུམ་གྱིས་དེ་ལ་རིགས་མི་མཐུན་གཙོ་བོར་སེལ་ཞིང་། དེ་ལ་ལོག་ཏེ་གཞར་
 ལ་སེལ་ལོ།

ལྷ་པ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ། དེའི་ཆོག་
 ཟུར་གྱི་ཆོག་ལྷའི་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་གཞུང་དོན་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྦྱར་ནས་བཤད་ན། ངོ་བོའི་ཆོག་གི་དེའི་མཆན་ཉིད་གཞི་མ་གྲུབ་
 པ་བཟུང་ཞེས་པ་ལ། ཀུན་བདུས་སུ། གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་འཆད་པའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ངོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་

ལ་མཁའ་པོ་འཕྲུལ་གྱི་པོ་འཕྲུལ་དེ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་ཀྱུ་བ་པ་མཁའ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་ཕྱི་ཚོལ་
 ཡང་དག་གིས་ཆད་མས་མ་ཀྱུ་བ་པ་གཅིག་དགོས་མེ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཆོག་པུད་ཆོག་གི་དེའི་མཆན་ཉིད་གཞི། སྤྱི་བ་ཕྱི་ཚོལ་པ་བཟུང་ཞེས་
 པ་ལ་དེའི་ཆོག་ཟུར་དུ་ཁོ་ན་(ཞེས་པའི་ཆོག)སྤྱི་བ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མཁའ་
 པོ་འཕྲུལ་གྱི་པོ་འཕྲུལ་དེ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་
 གཅིག་གི་སྤྱི་བ་ཕྱི་ཚོལ་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མཁའ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་གཞན་དོན་
 བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་
 ཡང་དག་ཡིན་ན་དེ་འདྲའི་སྤྱི་བ་ཕྱི་ཚོལ་དུ་བཀོད་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་གཅིག་དགོས་མེ་
 ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་ཆོག་གི་དེའི་མཆན་ཉིད་གཞི།
 དོན་བཟོད་པ་བཟུང་ཞེས་པ་ལ། དེའི་ཆོག་ཟུར་ལ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་བ་
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་མཁའ་པོ་འཕྲུལ་གྱི་པོ་འཕྲུལ་དེ་རང་
 ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་བ་དག་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་བཟོད་
 པ་མཁའ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པ་དང་། དེ་སྤྱི་བ་ཕྱི་ཚོལ་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྤྱི་བ་ཕྱི་ཚོལ་དག་
 ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པ་གཅིག་དགོས་མེ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཆོག་གིས་དེའི་མཆན་ཉིད་གཞི་ཚོལ་བས་ཁས་སྐྱེད་པ་བཟུང་
 ཞེས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྤྱི་བ་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་

ལ་རྣམ་བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་སྒྲ་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་
 གུངས་པ་རྣམས་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་
 ཉོགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་སྒྲ་
 ཆོལ་ཡང་དག་གིས་དེ་འདྲའི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཏུ་ཁས་(,མ)གུངས་
 པ་གཅིག་དགོས་མེ་ཞེས་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤུགས་
 ལ་(ཁས་གུངས་པ་དེ་ཡང་ཚད་མ་ནི། དག་གི་བཀག་མེད་ཡིན་པར་འདོད། ཅས་པ་གྲག།)དེའི་
 ཆོག་ཟུར་དུ་མ་བསལ་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་སྒྲོས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལ་རྣམ་
 བཅད་དང་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱར་བ་
 སྦྱར་གཅིག་གི་སྒྲ་ཆོལ་ཡང་དག་གིས་ཚད་མས་བསལ་བ་རྣམས་སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་
 གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཉོགས་པ་དང་། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་
 གི་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་ན། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་སྒྲ་ཆོལ་ཡང་
 དག་གིས་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་གཅིག་དགོས་མེ་ཞེས་ཉོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ཤུགས་བསྐྱར་བསྐྱབ་བྱའི་རང་བཞིན་བཤད་ཟིན།

༥ གཉིས་པ། དངོས་བསྟན་གདན་ཆོགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་ཕྱགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། འཁོར་ལོ་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ། བསྐྱབ་བ།
 ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོགས་ལ་དག་གསུངས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་དང་པའི།

དང་པོ་ལ། ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོགས་ལ་སྒྲས་བཞིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་
 རས་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་
 ཆོགས། དེ་ལ་གདན་མེད་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོགས། དེ་ལ་རྣམ་

གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུམ་བཞིན་པ་དང་གསུམ་
 དང་པོ་ལ། (མཐུན་ཕྱགས་ལ་དེ་ཅི་ལ།) མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད། མི་མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད། མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་
 མེད། མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་
 པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུམ་བཞིན་པ་དང་གསུམ་གཉིས་པ་
 ལ། དེ་ལ་གདན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད། དེ་ལ་གདན་མེད། མི་
 མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་མེད། དེ་ལ་གདན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
 སུ་འདུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུམ་བཞིན་པ་དང་གསུམ་
 གསུམ་པ་ལ་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད། དེ་
 ལ་རྣམ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་མེད། དེ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས། མི་མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་དེའི་སྐྱེས་བཞིན་པ་དང་དགུ་ཡོད་དེ། ཕྱགས་
 ཆོས་འཁོར་ལོར། ཕྱགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་གཉིས་རེ་
 རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཕྱགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱགས་
 ཡོད་མེད་དང་། རྣམ་པ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུམ་
 གྱིས་སྐྱེས་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ལ་དབྱེ་ན།
 མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད། དེ་ལ་གདན་མེད། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་
 དེའི་སྐྱེས་བཞིན་པ་དང་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། རྣམ་
 གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡང་། ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་
 དོན་ནི། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱུང་བྱེད། དེ་ལ་གདན་མེད། དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་

འཇུག་པའི་དེའི་སྐྱེས་བཞེད་པ་ཆོས་ཅན། བྱེད་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་གསུམ་ཡོད་
 དེ། བྱེད་རེ་རེ་ལ་དབྱེ་ན། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁྲལ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་
 གདན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེའི་སྐྱེས་བཞེད་པ་དང་
 གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དགུ་པོ་དེའི་མཆན་གཞི་ཇི་ཉུ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་
 འཆད་པ་ལ། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །བྱས་
 དང་མཉན་བྱ་ཚྭ་ལས་བྱུང་། མི་རྟག་ཚྭ་ལ་བྱུང་རེག་མིན་པ། །དེ་དགུ་རྟགས་
 ལ་སོགས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་། གཞལ་བྱ་བྱས་དང་མི་རྟག་དང་། །
 བྱས་དང་མཉན་བྱ་ཚྭ་ལས་བྱུང་། མི་རྟག་ཚྭ་ལ་བྱུང་རེག་མིན་པ། །དེ་དགུ་
 ཞེས་པས་གདན་ཆོགས་དགུ་པོ་བཞུན། རྟགས་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པས་རྟགས་
 གྱི་སོགས་ཁོངས་ནས་བསྐྱབ་ཆོས་ལྷག་མ་བརྒྱད་བཞུན་ནས། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 དགུ་བཞུན། དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲེབས་ན། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། རྟག་
 དང་མི་རྟག་ཚྭ་ལ་བྱུང་དང་། རྟག་དང་རྟག་དང་རྟག་པ་དང་། ཚྭ་ལ་བྱུང་མིན་
 དང་མི་རྟག་དང་། །དེ་དགུ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཆོས་ཅན་
 དགུ་པོ་དེ་ཡང་ཆོག་བཅད་དུ་སྒྲེབས་ན། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། སྒྲ་དང་སྒྲ་
 དང་དུང་སྒྲ་དང་། སྒྲ་དང་སྒྲ་དང་དུང་སྒྲ་དང་། །དུང་སྒྲ་དུང་སྒྲ་སྒྲ་དང་ནི། །
 དེ་དགུ་ཆོས་ཅན་དག་ཏུ་འགྱུར། ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནམས་སྒྱུར་ནས་བཤད་ན། ཕྱགས་
 ཆོས་འཁོར་ལོར་གཞལ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁྲལ་བྱེད་
 དུ་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་ནས་གཞལ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་མི་
 མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྲལ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོགས་
 ཡིན་ཞེས་སྐྱེས་བཞེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཆོག་སྒྲིན་རུང་བཤད་ཡོད་པས། རི་པོང་རུ་མེད་

པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་
 བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུངས་ཡིན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་དྲག་
 པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་མེད་ཀྱི་འཇུག་
 པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུངས་ཡིན། མི་དྲག་པ་དུང་སྐྱ་ཆོལ་བུང་དུ་སྐབས་
 པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྒྱ་མ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུངས་ཡིན། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་བྱས་པ་སྐྱ་དྲག་
 པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་མེད། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་
 ལ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུངས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་
 རས། བྱས་པ་སྐྱ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་མེད། མི་མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུངས་ཡིན་ཞེས་བཤད་
 གུང་དེ་ལ་ཆོག་སྒྲིན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པས། བྱས་པ་དེ་སྐྱ་མི་དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་
 པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་མེད། མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པའི་
 ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུངས་ཡིན། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར་མཉན་བྱ་སྐྱ་
 དྲག་པར་སྐབས་པ་ལ་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་དེས། མཉན་བྱ་སྐྱ་དྲག་
 པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མཛོད་གསུངས། གང་ཟག་དེས་མཉན་
 བྱ་སྐྱ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་འདྲ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མཛོད་གསུངས། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་འདྲ་ཡོད་པར་ཆད་མས་མཛོད་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་རྒྱས།
 མཉན་བྱ་སྐྱ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་
 གཉིས་ཀ་ལ་གདན་མེད་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་གསུངས་ཡིན་ཞེས་སྐུས་བཤད།
 ཆོལ་བུང་དེ་དུང་སྐྱ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་མེད། དེ་སྐབས་ཀྱི་

མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་ས་
 ཡིན། མི་རྟག་པ་དུང་སྒྲ་ཅོ་ལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་
 གཉིས་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འདུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་
 གྱི་གདན་ཆོག་ས་ཡིན། ཅོ་ལ་བྱུང་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་
 རྣམ་གཉིས། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་གདན་མེད་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 གདན་ཆོག་ས་ཡིན། ཕྱགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། བྱེ་བྲག་པས་རེག་བྱ་ཅན་དང་རྟག་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཁས་ལེན། དེ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་དགོངས་ནས། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དེ། སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་དང་། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་
 པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་ས་ཞེས་སྒྲས་པ་ཇོ་དུང་། དེ་ལ་ཆོག་སྒྲོན་དང་
 རོན་སྒྲོན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས། དབང་ཤེས་དེ་སྒྲ་པ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་མཛོན་
 སུམ་དུ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་
 འདུག་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གདན་ཆོག་ས་ཡིན།

གཉིས་པ། འཁོར་ལོ་ལ་འགོད་པའི་ཚུ་ལ་ནི། འཁོར་ལོ་གྱུ་བཞི་རེ་བྱ་མིག་
 དགུར་བྱས་པའི་རེ་བྱ་མིག་དང་པོ་གསུམ་ལ། ཆོག་ཟིན་ལ་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་
 རྟེན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རོན་ཐོབ་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་རྟེན། རི་
 བོང་རུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་རྟེན།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། དུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཅོ་ལ་བྱུང་ཡིན་ནི། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འགོད། རེ་བྱ་མིག་བར་པ་གསུམ་
 ལ། སྒྲས་ཟིན་ལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་རྟེན། བྱས་པའི་ཕྱིར། རོན་ཐོབ་ལ། སྒྲ་

ཆོས་ཅན། མི་དག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་དང་། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། དག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དྲུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། དག་སྟེ།
 རྩལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་འགོད། རེབ་མིག་ཕྱི་མ་
 གསུམ་ལ། དྲུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྩལ་བྱུང་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དྲུང་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་དག་སྟེ། རྩལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲ་ས་ཟིན་ལ།
 སྒྲ་ཆོས་ཅན། དག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཐོབ་ལ། སྒྲ་བ་
 གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ། ཞེས་པ་གསུམ་རིམ་པ་ལྟར་འགོད།

གསུམ་པ་བསྟུ་བཞི། ཕྱགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོག་ས་དགུ་པོ་དེ་ཡང་
 བསྟུ་ན་བཞིར་འདུ་སྟེ། རྟེན་དུ་བཀོད་པའི་བྱས་པའི་དགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དག་པར་
 སྒྱུབ་པ་དང་། འོག་དུ་བཀོད་པའི་རྩལ་བྱུང་གི་དགས་ཀྱིས་དྲུང་སྒྲ་མི་དག་པར་
 སྒྱུབ་པ་གཉིས་ཡང་དག་དང་། འོག་གཡས་སུ་བཀོད་པའི་བྱས་པའི་དགས་ཀྱིས་
 སྒྲ་དག་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། དེ་གཡོན་དུ་བཀོད་པའི་རྩལ་བྱུང་གི་དགས་ཀྱིས་དྲུང་
 སྒྲ་དག་པར་སྒྱུབ་པ་གཉིས་འགལ་དགས་དང་། རྟེན་གི་གཡས་ཟུར་དུ་བཀོད་པའི་
 གཞལ་བྱའི་དགས་ཀྱིས་སྒྲ་དག་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། གཡོན་དུ་བཀོད་པའི་མི་དག་
 པའི་དགས་ཀྱིས་དྲུང་སྒྲ་རྩལ་བྱུང་དུ་སྒྱུབ་པ་དང་། འོག་ཟུར་གཡས་སུ་བཀོད་པའི་
 མི་དག་པའི་དགས་ཀྱིས་དྲུང་སྒྲ་རྩལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། གཡོན་དུ་
 བཀོད་པའི་རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དགས་ཀྱིས་སྒྲ་དག་པར་སྒྱུབ་པ་དང་། བཞི་
 པོ་དངོས་ཀྱི་མ་དངོས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། དབུས་སུ་བཀོད་པའི་མཉན་བྱའི་དགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་དག་པར་སྒྱུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དངོས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་།

བཞིར་འདུ་བའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། ལྷེང་ལོག་གཉིས་ན་ཡང་དག་
གནས་༥ རྟོག་གཉིས་འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས་དང་། ཟུར་བཞི་དངོས་གྱི་མ་
ངེས་པ། འདུས་ན་ཐུན་མོང་མིན་མ་ངེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་རྟོགས་ཆོས་འཁོར་ལོར། རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཆོགས་དག་
གསུངས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་གསུམ་ཡིན་པ། ཉགས་ཡང་
དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་། ཉགས་ཡང་དག་ལ་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་ཉགས་
ཡང་དག་གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་(ཉ། ཆད་
མ་མདོར་༥ གང་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དག་དང་ནི། རྟོག་པ་ལ་ཆེར་རྟོགས་ཆོས་ཉིད། དེ་ལ་གཏན་
ཆོགས་སྟགས་དོན་གྱི། རྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བ་ལྟར་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།)

༥ གཉིས་པ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་བཤད་པ་ལ། མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསར་དུ་མི་སྒྲུབ་མ་ཡིན་པའི་རིག་པ། ཆད་མིན་གྱི་
ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། ཡིད་དཔྱོད། ལྷེང་ལ་མ་ངེས། དཔྱད་
ཤེས་༥ ལོག་ཤེས། ཐེ་ཆོམ་དང་ལྡ་ཡོད་དེ་བཤད་ཟིན།

གསུམ་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ལ། མཆན་
ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། ལྷོ་དོན་འདྲེས་རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ རྟོ་དེའི་
མཆན་ཉིད། ལྷོ་ནི་ལྷོ་སྒྱུ་དང་། དོན་ནི་དོན་སྒྱུ། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་
འདྲེས་པར་འཛིན་པ་ཡིན། རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་རུང་བ་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་
པ་ཡོད་དེ། བད་མ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་རྟོག་པར་འདུ་བའི་ཆེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བད་མ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་
ཆོས་ཅན། ལྷོ་དོན་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷོ་དོན་འདྲེས་

རུང་དུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་ཁྲབ། ཁོ་རང་ལ་བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟླ་བ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ས་བཟོད་རུང་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་སོང་། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མིང་སྦྱར་རྟོག་པ་དང་། རོན་སྦྱར་
 རྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི།
 བད་དུས་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་གཉིས། ཅིག་ཅེར་དུ་བསྐྱེད་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་
 རིག་ རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད། ལྟོ་ལྟེར་བ་ལ་དམིགས་ནས་འདི་ནི་བུམ་པའོ་སྒྲ་མ་དུ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ། དེའི་མཚན་ཉིད། རོན་སྦྱར་རྟོག་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྲད་གཞི་ཁྲད་ཆོས་སྦྱར་ནས་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག། དེའི་
 མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི་ནི་སྦྱེས་བྱ་འདི་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་ནོ་སྒྲ་མ་དུ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་སྦྱར་རུང་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ། རོན་སྦྱར་རུང་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། སྒྲ་རོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་
 གསུམ་། ལྟོ་ལྟེར་བ་བུམ་པར་མི་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ལྟ་བུ། དང་པོའི་མཚན་གཞི། ལྟོ་ལྟེར་བ་བུམ་པར་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི། གསུམ་པ་ནི། རྟོག་
 པ་ལ་ཆེར་བ་ལ་འདོད།

༥ གཉིས་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོག་
 པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་
 བཤད་ཟིན། གཉིས་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས།
 དང་པོ་ནི། རང་གི་དངོས་ཡུལ་གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་རིག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།

རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། རྟོག་མེད་འབྲུལ་ཤེས་གཉིས་ཡིད་དེ་བཤད་ཟིན།

༥ གསུམ་པ་འབྲུལ་ཤེས་དང་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ།
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དང་། མ་འབྲུལ་བའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རང་
 གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་རིག་པ། རང་ཉིད་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད།
 དབྱེ་བ་ལ་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་དེ་དང་། རྟོག་མེད་དུ་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས། རང་
 གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཞེན་རིག་། རང་ཉིད་དང་པོ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་
 དང་རྟོག་པ་དོན་གཅིག་། རང་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་བའི་གསལ་སྒྲིང་ཅན་གྱི་རིག་
 པར། རང་ཉིད་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་ན། དེ་གྱུར་
 པའི་དབང་ཤེས་དང་དེ་གྱུར་པའི་ཡིད་ཤེས་གཉིས་སུ་ཡིད་དེ་བཤད་ཟིན། གཉིས་
 པ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ལ། མཆོད་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། རང་གི་སྒྲིང་
 ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་གསལ་སྒྲིང་ཅན་གྱི་རིག་པ། རང་ཉིད་དང་པོ་ཡིན་པའི་
 མཆོད་ཉིད། གཉིས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་དང་། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པའི་དེ་གཉིས། དང་པོ་དང་མངོན་སུམ་དོན་གཅིག་། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མ་
 འབྲུལ་བའི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་དབང་མངོན། ཡིད་མངོན། རང་རིག་མངོན་
 སུམ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དང་བཞི་ཡིད་དེ་བཤད་ཟིན། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་
 པ་དང་། ཚད་མ་ལྟ་བུའོ།

༦ བཞི་པ། དབང་ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལ། དབང་
 ཤེས་དང་ཡིད་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོད་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
 པོ་ནི། རང་གི་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་དང་པོ་ཡིན་པའི་མཆོད་ཉིད། གཉིས་

པ་དབྱེ་བ་ལ། མིག རྟ་ སྒྲ་ བློ། ལུས་རྒྱལ་སྤྱི་ཤེས་པ་ལ། རང་གི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་མིག་གི་དབང་པོ། རྩ་བའི་དབང་པོ། སྒྲིའི་དབང་པོ།
དབང་པོ། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་རེ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་རིག་པ་རྒྱལ་ས་
རིམ་པ་བཞིན་དེ་རྒྱལ་ས་རེ་རེའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཀྱིས་ཡིད་དབང་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པའི་རིག་པ། རང་ཉིད་ཡིད་ཤེས་ཡིན་
པའི་མཆོད་ཉིད། དབྱེ་ན། རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ་
ཨྲ་ཤ་བཤད་ཅིན།

ཕ ལ་པ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་སྤྱད་བྱེ་བ་ལ། དེ་གཉིས་སོ་
སོའི་མཚན་ཉིད། སོ་སོའི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། མཚན་མཚན་
དུ་འདུ་བ། རྣམ་བཤགས་ལ་དབྱུང་བ། རྣམ་གཅིག་དང་རྣམ་ཐ་དང་ལ་དབྱུང་
བརྒྱུ་སེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་སེམས་བྱུང་དུ་འབྱུང་ལྷགས་བཤད་པ། ཁམས་
གང་ན་སེམས་བྱུང་དུ་ཡོད་ལྷགས་བཤད་པ་དང་བརྒྱད་ལས།

དང་པོ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། ཞེས་
པས། རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་མཐོང་བས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རིག་པ། རྟོག་ཅིང་སེམས་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན། དེའི་བྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་པས། རང་
དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙོ་སེམས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བདག་ས་པའི་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་རིག་
པ། རྟོག་ཅིང་སེམས་བྱུང་གི་མཆན་ཉིད་དུ་བསྟན། དེའི་འགྲེལ་པར་སྒྲིབ་དཔོན་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དེ་ལ་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། ཞེས་པས།
རང་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་རབ་དུ་ཕྱེ་བ་ཅམ་གྱིས་རིག་པ། སེམས་ཀྱི་མཆན་

སྐུ་ལས་འདིར་ཅུ་པའི་ས་བཅད་བརྒྱད་དུ་ཕྱེ་ཡང་། གསུམ་ཙམ་ཡས་མི་ཕྱང་བམ་དཔྱད་པར་བྱའོ།

ཉིད་དུ་བརྟུན། དེའི་ཁྱད་པར་མཐོང་བཞི་སེམས་ལས་བྱུང་བའོ། །སེམས་པས།
 རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བས་རབ་དུ་སྤྱེ་བའི་རིག་པ། སེམས་བྱུང་གི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བརྟུན། འགྲེལ་པའི་ཙམ་ཞེས་དང་། ཙམ་པར་དོན་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྲས་
 སེམས་དེས་རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་སེལ་ཞིང་། རང་ཡུལ་
 གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བས་རབ་དུ་སྤྱེ་བ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཙམ་
 པར་དེའི་ཁྱད་པར་སེམས་ལས་བྱུང་གསུངས་པ་དང་། འགྲེལ་པར་དེའི་ཁྱད་
 པར་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གསུངས་པས་དེ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞིན་མི་འགལ་ཏེ་སེམས་
 བྱུང་དེས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་འཛོག་པའི་
 ཐུང་དེ་དཔེར་ན། སྤྱི་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་བདེ་
 བདེ་སྤྱིན་པོ་ཡིད་འོང་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁྱད་པར་
 དུ་འཛོག་པ་དང་། དེ་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དེ་སྤྱིན་པོ་ཡིད་མི་འོང་མཐོང་
 བའི་ཆ་ནས་དེའི་ཁྱད་པར་དུ་འཛོག་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གཉིས་
 མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དཔྱད་གསུངས་པ་མཚུངས། རྣམ་
 པ་མཚུངས། རྟེན་མཚུངས། དུས་མཚུངས། རྒྱུ་མཚུངས་པའི་ཐུང་། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀས་སྤྱིན་པོ་(ལ་དཔྱད་གསུངས་པར་མཚུངས་པའི་ཐུང་།) དཔྱད་གསུངས་པའི་
 ཐུང་དེ་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཉིས་ཀ་སྤྱིན་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་མཚུངས་པའི་ཐུང་།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་མིག་དབང་
 གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱེས་པར་མཚུངས་པའི་ཐུང་། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་
 དུས་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཐུང་། ལྟ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་འཛིན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དུ་ཆོར་བ་རྒྱུ་གཅིག་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་ཐ་དད་གཉིས་མཐོན་འགྱུར་དུ་

གཉིས་ཆར་དུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། མེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། མེས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་
 གཉིས་པ་དང་པོ་ལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྣ་བའི་སྣེའི་ཕྱི་ལུས་ཀྱི་ཡིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག །ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ལུགས་
 ལ་དེའི་སྤྱི་དབྱེ་ཀུན་གཞི་ཉོན་ཡིད་གཉིས་དང་བརྒྱུད། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར།
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་མིག་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཙོ་
 བོའི་རྣམ་རིག་ནས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་ཡིད་དབང་ལས་
 དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག །ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་ན། བག་ཆགས་བསྒོ་
 བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག །ཀུན་གཞིའི་མཚན་ཉིད། དམིགས་པ་
 ཀུན་གཞི་ལ་དམིགས་ནས་རང་རྒྱུ་པའི་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟར་སྐྱེས་སུ་
 གྱུར་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག །ཉོན་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འོ་ན་མིག་ཤེས་དང་།
 དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཞིན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 ན། མིག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ཡིན་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་
 བའི་མེས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེས་ཐུ་ཅ་དུག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རང་གི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་མིག་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་དང་ཉེན་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིས་མཚུངས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྱུ་
 ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོས་ཅན་

དེའི་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁོ་ན་རེ། དེར་
 ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་ཀུན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་ལ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་
 འདོད་ཆགས། ཁོང་ཁྱོ། མ་རིག་པ། ཉེ་ཉོན་བརྒྱ་ཚན་ཕྱི་མ། ཉོན་དཔྱོད་གཉིས་
 རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། རྣམ་ཤེས་སུ་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེམས་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 (རྟགས་ཀྱི་ཐུག་ཐང་) དེ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་
 པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དང་པོ་ཡིན་ན་གཉིས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བྱུང་། གཉིས་པ་ཡིན་
 ན་དང་པོ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་བྱུང་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་པའི་མེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་ཅུ་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་རིག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་
 དང་བདག་རྟེན་མཚུངས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དེའི་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཁོ་ན་རེ་དེར་ཐལ། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་པའི་ཀུན་འགྲོ་ལ། ཡུལ་ངེས་
 ལ། དགེ་བ་བརྒྱ་གཅིག ། ཉེ་ཉོན་དུག་ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་རྣམས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མེམས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འོ་ན་ཡིད་དང་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། མུ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་ཡིན་ལ། གཉིས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པའི་ཏེ། དེ་
 མེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མེམས་

དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས། རོན་གཅིག་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིད་
 ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡིན་པ་ལ། དང་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་ལྟ་བུ་
 ཙ་གཅིག་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སེམས་
 བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི། དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་
 སུམ་ཙ་ཙ་ཏུ་གསུངས་པའོ། །དེ་ཡིད་མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། (སེམས་
 བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།) དེ་ཡིད་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་མཐའི་
 འདོད་ཚུལ་ལ། (དབྱུས་སྒྲུབ་པ་ལ།) དགའ་བའི་སྡེ་དང་མཆོག་གི་སྡེ། རྟོ་རྟེན་
 སྡེ་དང་ལྗེའི་སྡེ། །བྱུང་སེམས་གཅིག་བྱུར་སྒྲུབ་པའི་སྡེ། །དེ་དག་གྲུབ་མཐའ་མཚུངས་
 པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བྱུང་སེམས་གཅིག་བྱུར་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་༥ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སེམས་བྱུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་
 རྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བ་ཡིན་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཅིག་བྱུར་གངས་
 རེས་པ་ཡིན་ནི་ཟེར། འོ་ན། འདུག་ཤེས་དུག་རིམ་གྱི་སྒྲེབ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་
 ཟེར་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཁང་པ་དཀར་ཁུང་དུག་པར་སྒྲེབ་ཕྱག་ཅིག་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འདུག་ཤེས་དུག་གཅིག་ཅན་དུ་སྒྲེབ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་
 བར་༥ ཁང་པ་དཀར་ཁུང་དུག་ཀར་མར་མི་བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །བྱེ་
 བྱག་དུ་སྒྲུབ་པ། མདོ་སྡེ་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྟོང་
 པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་རོན་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱུས་བསྐྱུངས་དང་། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་

མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ནི་མི་བཞེད་དེ། དེ་དག་གིས་
 ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན་བཞེད་པའི་ཐུང་། ཐུབ་པ་ཡིད་དེ། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་བཞེད་
 ན། སྒྲིང་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཐུ་རྩལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་པར་གུན་གཞིའི་བག་ཆགས་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་སྒྲིང་བ་ཙམ་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཐུང་། ཐུགས་སྒྲིང་ཆོས་
 གུགས་ལ་སོགས་པའི་རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་གི་མེས་ཆོག་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱུང་རྣམ་
 མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་ནི་མི་བཞེད་དེ། འཛིག་ལྟ་
 མ་རིག་པར་བཞེད་པའི་ཐུང་། སྒྲིང་བ་ཙམ་དུ་ཐུགས་སྒྲིང་གི་དོན་དང་། སྒྲིང་བ་ཙམ་སྒྲིང་
 ཐུགས་བརྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་མེས་ཆོག་ཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་
 མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། གུན་གཞི་དང་ཉོན་ཡིད་བཞེད་པའི་ཐུང་།

གཉིས་པ། མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། གུན་འགྲོ་ལྟ་། ཡུལ་ངེས་ལྟ་། དགེ་
 པ་བརྒྱུ་གཅིག་། ཚ་ཉོན་དུག་། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་སྟེ་མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་
 ལྟར་བཞུགས་ཀྱི་གཅིག་ལོ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། ཆོས་འདུ་མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་
 རིག་། དེ་དག་གུན་འགྲོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འདུན་མོས་དུན་ཉིང་མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་
 དག་ཡུལ་ངེས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དད་དང་ངོ་ཆ་མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི།
 སྒྲིང་གཉི་མུག་མེད་། བརྒྱུད་འགྱུར་བག་ཡིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། བརྒྱུད་སྒྲིང་མེས་ཆོག་
 པར་(ཅུ་བ་གཉིས་རྣམས་)མི་འཆོ་བ། དེ་དག་དགེ་པ་བརྒྱུ་གཅིག་ཡིན་། འདྲོད་
 ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། མ་རིག་ཐེ་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ཚ་ཉོན་དུག་
 ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་དང་འཁོན་འཛིན་འཆབ་དང་འཆོག་། ཐུགས་དོག་མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་
 ཐུགས་། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་པོ་བརྒྱུ། ངོ་ཆ་མེད་དང་ཁྱོད་མེད་དང་། ཐུགས་
 ཁོད་མ་དད་ལེ་ཡིད་དང་། བག་མེད་བཞེད་ངེས་མེས་ཆོག་གི་དབྱེ་བ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱི། རྣམ་པར་འཆོ་

བ་ཕྱི་མ་བཅུ། གཉིད་འགྲོད་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་སྟེ། རེ་དག་གཞན་འགྱུར་བཞི་
ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ།

མེམས་དང་མེམས་བྱུང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མེམས་ཀྱི་སྟངས་གི་རང་ཡུལ་
ཉམས་སུ་ཁྱོད་བས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་དེ་ཆོར་བ་ཡིན། མེམས་ཀྱི་སྟངས་གི་རང་
ཡུལ་འདུ་བྱེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་དེ་མེམས་པ་ཡིན། མེམས་ཀྱི་སྟངས་
གི་རང་ཡུལ་མ་བཟེད་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་དེ་དྲན་པ་ཡིན། མེམས་ཀྱི་སྟངས་
གིས་རང་ཡུལ་ལ་རྩེ་གཅིག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་དེ་ཉིང་རེ་འཛིན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ལས། མེམས་པ་གང་ཞེན། མེམས་མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཏེ། ཞེས་དང་། དྲན་པ་གང་ཞེན། འདྲིས་པའི་དངོས་
པོ་ལ་མེམས་ཀྱི་བཟེད་པ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གང་ཞེན། བཏགས་
པའི་དངོས་པོ་ལ་མེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེམས་
དང་མེམས་བྱུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཇུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཇུས་ཐ་དད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དུས་པའི་ལྗོག་པ་དང་ཀ་བའི་ལྗོག་
པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དུས་པ་ལ། ཇུས་སུ་གྲུབ་པ་གང་
ཞིག རྟེན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མེམས་མེམས་བྱུང་དང་། དེའི་སྟངས་གི་ལྡན་
མེན་འདུ་བྱེད་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།

མེམས་མེམས་བྱུང་གི་སྒྲིབ་བྱིས་མནང་དཔར་མ་དང་མི་མཐུན་པ་མང་ཅམ་མཆིས་པས་ཟུར་དུ་བཞོད་ཡོད།
ཇུས་ལ་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་གཉིས་བཤད་པ་ལ། མི་མིའི་མཚན་ཉིད་བཤད།
དབྱེ་བ། ཇུས་གཅིག་དང་ཇུས་ཐ་དད་གང་ཡིན་ལ་དཔྱད་པ་དག་གི་ཁྱད་པར་བཤད་
པར། ཇུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། གཙོ་བོ་མེམས་གང་གི་འཁོར་དུ་མེམས་བྱུང་

དུ་ཡོད་ལ་དབྱུང་པ་དང་ལྔ། དང་པོ་ལ་དབྱུས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་
 རྣམ་པར་ཤེས། དེ་ཡི་ཁྱད་པར་མེམས་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའི་དོན་ལ་བསམས་
 རས། ཁ་ཅིག མེམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་པོ་རིགས་ཁྱད་པར་མི་རིགས། མེམས་
 བྱུང་གི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིགས་ཞེས་བེར་ན། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་མ་རིགས་ཀྱི་
 དོན་དེ་ག་ལ་བྱེད། སྤང་མི་སྤང་ལ་བྱེད་དམ། དེས་མ་དེས་ལ་བྱེད། དང་པོ་
 ལྟར་ན། སྤོ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ། སྤོན་པོ་སྤང་ལ་སྤོན་པོའི་སྤྱེ་བ་
 མི་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་ཐལ། མེམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་པོ་རིགས་ཁྱད་པར་མི་རིགས་
 པནི་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དེ་སྤང་མི་སྤང་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་གཉིས་ཀ་དངོས། འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤོན་པོའི་སྤྱེ་བ་
 སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་སྤོན་པོ་སྤང་བ་
 གང་ཞིག ཁྱེད་དང་དེའི་སྤྱེ་བ་གཉིས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་
 གྲུབ་བདེ་ཤས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སྤོན་
 པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤོ་འཛིན་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མེམས་བྱུང་ལ། སྤོན་པོ་སྤྱེ་བ་སྤང་
 ལ་སྤོན་པོ་མི་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་ཐལ། མེམས་བྱུང་གི་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་རིགས།
 ངོ་པོ་མི་རིགས་པནི་གང་ཞིག རིགས་མི་རིགས་ཀྱི་དོན་དེ་སྤང་མི་སྤང་ལ་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤོན་པོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྤོན་པོ་སྤང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་སྤྱེ་བ་སྤང་
 བ་གང་ཞིག ཁྱེད་དང་དེའི་སྤྱེ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་བརྟེན་
 རས་ཀྱང་གྲུབ་བདེ་ཤས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྤོ་འཛིན་སྤང་

ལ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའི་ལུང་པར་འཐད་
 པར་ཐལ། མེམས་ཀྱི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རིགས། ལུང་པར་མི་རིགས་པ་ནི་གང་ཞིག།
 རིགས་མ་རིགས་ཀྱི་དོན་དེ་ངེས་མ་ངེས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉུག་དངོས། འདོད་
 ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་
 སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མ་ངེས་པའི་ལུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ངེས་པའི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མ་
 ངེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཕན། དེར་ཐལ། ལྷོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ལུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་པོ་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གང་ལ་བསྒྲིབ་པ་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ་རང་ལུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཅམ་རིགས་པའི་རབ་
 ཏུ་བྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། གཙོ་བོ་མེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། རང་དང་མཚུངས་
 ལུགས་ཀྱི་མེམས་ཀྱི་ལུང་པར་ལ་བཉུགས་ནས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་རིག་པ་དེ་མེམས་བྱུང་
 གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་པ་ནི། ཁོང་གི་ཅ་འགྲེལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། དེས་
 ན་མེམས་དང་མེམས་བྱུང་གཉིས་པོ་དེ། ཉེན་མཚུངས། དམིགས་པ་མཚུངས།
 རྣམ་པ་མཚུངས། རྒྱས་མཚུངས། དུས་རྣམས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 མཚུངས་ལུགས་པ་ལུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མཚུངས་
 པར་ལུགས་པ་རྣམ་པ་ལུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་མ་
 པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་ལོ་ལོ་རྒྱུ་བྱུང་བའི་མེམས་བྱུང་གཉིས། དམིགས་པ་མཚུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་ལ་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྣམ་
 པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྲེལ་གྱིས་རྣམ་པ་ཤར་བ་མཚུངས་

པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྟེན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་གཉིས་དུས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་པ་འཛིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་གཉིས་རྟེན་དང་། དམིགས་པ་དང་། རྟེན་དང་། དུས་
 རྣམས་མཚུངས་ཀྱང་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་དཔེ་ན་སྤྱི་
 བརྟེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་རྟེན་དང་།
 དམིགས་པ། རྟེན། དུས་རྣམས་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་མཚུངས་པས་མཚུངས་པ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོམེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་སྤྱི་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རྣམ་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། མཚུངས་པར་ལྟར་པ་རྣམ་པ་ལྟ་མེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེས་དང་པོ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་སོང་ནས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་
 བ་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། སེམས་བྱུང་གི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་
 གཉིས་པ་དང་པོ་ནི། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 བར་དུག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་མིག་
 དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་གཅིག་པོའི་རྣམ་རིག་དེ་དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་དེ། དེས་གཞན་རྣམས་ལ་ཤེས་ཀྱས། དེས་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 ན། མིག་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཀྱང་། མིག་ཤེས་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་ཀྱི་མིག་དབང་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱི་དབང་པོ་ག་ཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུས་པའི་
 ཤེས་པ་གང་ཞིག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མེས་པ་
 བྱུང་གཉིས་རྟེན་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ མཛོད་
 ལས། མེས་པ་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁོང་དུ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེས་པ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཡིད་ཤེས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ ཡིད་
 ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱེད་པའི་བར་རྣམས་ཤེས་
 རུས། འཇུག་ཤེས་ཡིན་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐེར་ན། འཇུག་
 པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་མེས་པ་བྱུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་
 ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཕྱི་དོན་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གར་བའི་
 སྤང་བ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་གྲུབ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་ལ། དབུས་
 མཐའ་ལས་དགའ་བའི་མེས་པ་དང་མཚོག་གི་སྒྲུ་ དེ་སྒྲུའི་སྒྲུ་དང་གྲུ་རྣམས་སྒྲུ་ བྱང་

མེམས་གཅིག་ཕུར་སྐྱ་བའི་སྒྲུ་དེ་དག་སྐྱབ་པའི་མཚུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་བྱང་མེམས་གཅིག་ཕུར་སྐྱ་བའི་སྒྲུ་པ་མོགས་དེ་དག་ན་རེ། བཅོམ་ཡན་འདས་
 ཀྱི་མེམས་བྱང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་སྟོན་ས་ཡིན་
 ཞིང་། རྩས་གཅིག་པའི་སྟོན་ས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ཕུར་འདུ་བ་ཡིན་
 བྱས་པ་ལ། འོ་ན། འདུག་ཤེས་དུག་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་
 འགལ་ཏེ། ཁང་པ་དཀར་ཁྲུང་དུག་པར་མར་མེ་གཅིག་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། ཁང་པ་དཀར་ཁྲུང་
 དུག་པར་སྐྱེ་བའི་གཅིག་བཞག་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཤེས་ཡིན་ན་
 ཡིད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱང་བའི་མེམས་
 བྱང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་བྱིར་། ཉགས་སྒྲུ་ འདོད་ན། མེམས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར་། ཁྲུབ་ཏེ། མེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམས་དོན་
 ཅིག་ཅིས་གསུངས་པའི་བྱིར་། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མེམས་བྱང་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། ཁྲུབ་པ་བསྐྱབས་ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་ཡིད་ཡིན་ན། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 བྱིར་ཏེ། མེམས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་། ལྷ་བ་མཐའི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རྣམ་ཤེས་ཆོགས་གཅིག་
 ཏུ་འདོད་པ། དུག་ཏུ་འདོད་པ། བརྒྱད་དུ་འདོད་པ། དགུར་འདོད་པ་དང་བཞི་ལོ།
 དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཟེར་ན། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་གཉིས། རྩྱགས་སྒྲུང་
 ཡབ་སྐུས་མོགས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་མེམས་ཅམ་པ་རྣམས་དང་། ཞི་འཚོ་ཡབ་

སྤྱི་ཤེས་པོད་ཚུ་ལ་ གུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་རང་
 རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོ་ལ་སྤྱི་ཤེས་པོད་ཚུ་ལས་
 ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་དང་། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱི་བོ་ལ་གྲགས་པ། ཞི་
 བ་ལྟ་ལ་སྤྱི་ཤེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་མཆོག་དུ་བཞེད་ལ། གུན་གཞི་དང་ཉིན་
 ཡིད་མི་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བོ། སངས་
 རྒྱུས་བསྐྱེད་སྤྱི་བོ། ཞི་བ་ལྟ་རྣམས་གུན་གཞི་མི་བཞེད་དེ། དེ་རྣམས་
 རྒྱུད་ཚུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པ་ཡོད་དེ། གུན་གཞི་ཡོད་ན་ཕྱི་ཤེས་མེད་པར་
 རྒྱུད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གུན་གཞི་འཛིན་པ་ཆགས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་སྤྱི་བོ་ལ་ཅམ་
 དུ་ཤེས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་རྣམ་རིག་
 པ་ཅམ་སྤྱི་བོ་ཕྱི་བའི་སྤྱི་བོ་དང་། མཐུས་མཆོག་དབྱིག་གཉེན་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་
 བཅུད་དུ་བཞེད་ལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རྣམ་རིག་པའི་སྤྱི་བོ་ཕྱི་
 བའི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཅུད་ཅམ་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། འཕགས་པ་ཐོགས་
 མེད་རང་ལུགས་ལ་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བཅུད་དུ་མི་བཞེད་དེ། དེས་གུན་གཞི་མི་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཆོས་མངོན་པའི་མདོ་སྤྱི་བོ་ཕྱི་བོ་ཕྱི་བོ་ཕྱི་བོ་ཕྱི་བོ་ཕྱི་བོ་ཕྱི་བོ་
 ཀྱི་ཤེས་སྤྱི་བོ་རྣམས་གུན་གཞི་མི་བཞེད་ཡིན་ཉེ། དེ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་གུན་དང་།
 རྒྱུ་འདས་པའི་ཐོབ་པར་ཡིན། ཞེས་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྤྱི་བོ་ཕྱི་བོ་ཕྱི་བོ་ཕྱི་བོ་
 པར་དེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གནས་རིག་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་
 ཕྱི་བོ་དུ་དངས་ཤིང་། ཐོག་བསྐྱེད་སྤྱི་བོ་གུན་གཞི་ཡོད་པའི་སྤྱི་བོ་ཕྱི་བོ་དུ་དངས་པའི་
 ཕྱིར་དེ། བཞི་པ་ནི། རྣམ་རིག་པའི་སྤྱི་བོ་དང་པོ་ནི་ཨ་ཁུ་ཀ་ར་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཁོ་
 ན་རེ། དང་པོ་བཅུད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དུ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།

དགུར་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་མེམས་བྱུང་ལ་དབྱེན། ཀུན་འགྲོ་ལྟ་། ཡུལ་རེས་
ལྟ་། དགེ་བ་བརྩུག་ཅིག །ཅེ་ཉོན་དུག །ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། གཞན་འགྱུར་བཞི་སྟེ་ལྟ་
བརྩུ་ཅེ་གཅིག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་མཛོད་ལས། །ཆོར་བདུ་མེམས་པ་ཡིད་བྱེད་
རེག །དེ་དག་ཀུན་འགྲོ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །འདུན་མོས་དཔྱད་ཏིང་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་
དག་ཡུལ་རེས་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དད་དང་ངོ་ཆ་ཤེས་ཁྱེལ་ཡོད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་
སྒྲུང་གཏི་མུག་མེད། །བཙོན་འགྱུས་བག་ཡོད་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས། །བཏང་སྟོམས་
ནམ་པར་མི་འཆོ་བ། །དེ་དག་དགེ་བ་བརྩུག་ཅིག་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོ་
ང་རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཅེ་ཉོན་དུག་ཡིན་ནོ། །ཁྱོ་
དང་ཁོན་འཛིན་འཆབ་དང་འཆོག །ཕྱག་དོག་མེར་སྟེ་སྟེ་གཡོ་རྒྱས། །ནམ་
པར་འཆོ་བ་དང་པོ་བརྩུ། །ངོ་ཆ་མེད་དང་ཁྱེལ་མེད་དང་། །དམུ་གོད་མ་དད་
ལེ་ལོ་དང་། །བག་མེད་རྗེས་ངས་ཤེས་བཞིན་མིན། །ནམ་པར་འཆོ་བ་སྟེ་མ་བརྩུ།
དེ་དག་ཅེ་ཉོན་ཉི་ཤུ་ཡིན། །གཉིད་འགྱུད་ཉོག་དང་དཔྱད་པ་དང་། །དེ་དག་གཞན་
འགྱུར་བཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར་།

དང་པོ་ལ། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་ལ། ཆོར་བ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་།
དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉམས་སུ་ཁྱོང་བའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ། ཆོར་
བའི་མཚན་ཉིད། ཆོར་བ་དང་ཆོར་བའི་ཡུང་པོ་དོན་གཅིག གཉིས་པ་ལ། ཆོར་
བའི་དབྱེ་བ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྟུ་བ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ཆོར་བ་བདེ་བ། དེ་སྟུག་བཤེལ། དེ་བཏང་སྟོམས་དང་གསུམ་ཡོད།
དེ་ཡང་བཏང་སྟོམས་ཡིན་ན། ཆོར་བ་ཡིན་པས་མ་བྱུ་སྟེ། གཡའི་བྱུ་བར། དགེ་
བ་བརྩུག་ཅིག་གི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བཏང་སྟོམས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

ཕྱིར་ཏེ། འདུ་བྱེད་བཏང་སྒྲིམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
ལ། རྟེན་གྱི་སྒྲིམས་དབྱེ་བ་དང་། སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲིམས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ལ། རྟེན་རྒྱས་པའི་སྒྲིམས་དབྱེ་བ། རྟེན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམས་དབྱེ་བ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། མིག་གི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བ་ནས། ཡིད་ཀྱི་འདུས་
ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་བར་དུག །རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་
ཀྱིན་མིག་གི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རབ་དུ་
བྱེ་བའི་རིག་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཀྱིན་
ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་སྒྲིམས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
རིག་པ། ཡིད་ཀྱི་འདུས་ཏེ་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོར་བའི་མཆན་ཉིད། དེས་བར་
པ་ནམས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ་བྱེད་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་སྤྱད་པ་སྤུལ་བཏང་
སྒྲིམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད། མཆན་གཞི་རྟོགས་སྒྲུབ་། རྟེན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམས་
དབྱེ་བ་ལ། ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཀྱིན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་
རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ། ལུས་ཚོར་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
བདག་ཀྱིན་ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པའི་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་རབ་དུ་
བྱེ་བའི་རིག་པ། སེམས་ཚོར་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་བདེ་སྤྱད་པ་བཏང་
སྒྲིམས་གསུམ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ལ། ལུས་ཚོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་དབང་པོ་གཟུགས་
ཅན་པ་ལྟ་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་མ་ལ་སེམས་ཚོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་དབང་
སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་སྤང་གཉེན་གྱི་སྒྲིམས་དབྱེ་བ་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་

སྒྲོན་སྒྲོན་དཔེ་བཅས་། འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས།
 དང་པོ་ལ་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེར་བ་དང་། མཛོན་པར་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚེར་
 བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་ཁམས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེར་བ་དང་དོན་གཅིག་། གཉིས་
 པ་མཁས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེར་བ་དང་དོན་གཅིག་། དེ་རེ་རེ་ལ་
 ལང་རང་རང་གི་ཚེར་བ་བདེ་བ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ཏང་སྒྲོམས་དང་གསུམ་གསུམ་ཡོད།
 འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ། ཟང་ཟིང་དང་བཅས་པའི་
 ཚེར་བ་དང་། ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ཚེར་བ་གཉིས། དང་པོ་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་
 ཚེར་བ་དོན་གཅིག་། གཉིས་པ་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚེར་བ་དོན་གཅིག་། དེ་རེ་རེ་
 ལ་ལང་རང་རང་གི་ཚེར་བ་བདེ་བ་སྤྱད་པ་སྤྲུལ་བ་ཏང་སྒྲོམས་ཡོད། དེས་ན་ཉེན་
 ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དཔེ་ན་ནི་ཤུ་ཅུ་བཞི། ལྷན་གཉེན་གྱི་སྒྲོན་སྒྲོན་དཔེ་ན་བཅུ་གཉིས་ཉེ་ཚེར་
 བའི་ཚོགས་སུ་མ་ཅུ་ཅུ་ཏུ་གྲག་ཡོད། རང་ཡུལ་གྱི་མཆོན་མ་འཛིན་པའི་རབ་དུ་བྱེ་
 བའི་རིག་པ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་
 དུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་
 ཀྱི་བར་དུ་གྲག་ཡོད། རང་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རང་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་
 པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ། སེམས་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ན་དུག་། རང་དང་
 མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་རང་ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་འདུག་པས་རབ་དུ་བྱེ་བའི་
 རིག་པ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ན་དུག་། རང་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་བ་
 གཅོད་པའི་རབ་དུ་བྱེ་བའི་རིག་པ། རིག་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེ་ན། མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ནས། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པའི་བར་དུ་གྲག་ཡོད། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི། མིག་གི་

ནམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་རིག་པ་ཡིད་དེ། ཁྱོད་གཙོ་བོ་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། རིག་པ་དེ་སེམས་བྱུང་ཀྱན་འགྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེས་རིགས་འགྲེ།

༥ དུག་པ་མེལ་འདུག་དང་། སྐུ་འདུག་གི་སྒོ་བཤད་པ་ལ། དགག་བཞག་སྤྱོད་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག །རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་པ། མེལ་འདུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། དུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱེད་དམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་ཕྱེ་བར་འདུག་པའི་རིག་པ། སྐུ་འདུག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དུམ་པ་ལ་སྐུ་འདུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུམ་པ་མཛོན་སུ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ཡུགས་ལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པ། མེལ་འདུག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། མེལ་འདུག་གི་སྒོ། མེལ་འདུག་གི་སྒྲ། མེལ་འདུག་གི་སྒྲེས་བྱ་དང་གསུམ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་པ། མེལ་འདུག་གི་སྒོའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་པ་དོན་གཅིག །དབྱེ་ན། མེལ་འདུག་གི་སྒོ་དོན་མཐུན་དང་། མེལ་འདུག་གི་སྒོ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། རྟོག་པ་དོན་མི་མཐུན་

དང་དོན་གཅིག །རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པའི་མཉན་བྱ། མེལ་
 འདུག་གི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་གཅིག །དབྱེ་ན། མེལ་
 འདུག་གི་སྒྲ་དོན་མཐུན་དང་དེ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 སྒྲ་དོན་མཐུན་དང་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་དང་
 དོན་གཅིག །རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པའི་གང་ཟག །མེལ་འདུག་
 གི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན་དེ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། མཆན་
 གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་།
 སྒྲ་རྟག་པར་བདེན་ཞེན་གྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་ལྟ་བུའོ། །རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་
 སུ་མ་ཕྱེ་བར་འདུག་པ། སྐབ་འདུག་གི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། སྐབ་འདུག་གི་སྒྲ་
 དང་། སྐབ་འདུག་གི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་ཕྱེ་བར་འདུག་
 པའི་རིག་པ། སྐབ་འདུག་གི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དོན་
 གཅིག །དབྱེ་ན། དེ་དོན་མཐུན་དང་དེ་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། དང་པོ་དང་
 མངོན་སུམ། རྟོག་མེད་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག །གཉིས་པ་དང་
 རྟོག་མེད་འཁྲུལ་ཤེས་དང་། རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག །སེམས་ཅམ་
 ལུགས་ལ། རྟོག་མེད་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 རྟེན་གལ་ཏེ་ཁྲུབ་ན། རྟོན་འཛིན་མངོན་སུམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 རྟོན་པོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མ་ཡིན་པའི་ནད་དུ་དེ་ཕྱི་རོལ་དོན་དུ་སྒྲུང་བའི་རིག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་མ་ཕྱེ་བར་འདུག་པའི་གང་ཟག །སྐབ་འདུག་
 གི་སྒྲིའི་མཆན་ཉིད། དབྱེ་ན། དེ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས། མཆན་
 གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སྒྲ་མི་རྟག་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་དང་། རྒྱ་
 གཅིག་རྒྱ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ནད་དུ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་གང་ཟག་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་རྩྱེད་པ་སྤྱིང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འདུག་གི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན།
 རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འདུག །འགའ་ཞིག་ལ་མི་འདུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། སེལ་འདུག་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པའི་
 རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པའི་རིག་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་སོང་སྟེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་
 པའི་རིག་པ་དེ་ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་འདུག །རང་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་
 མི་འདུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སུ་ཕྱེ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་འགྲེ། (རྟལ་དེ་ཡིས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། སྤྱིད་པའི་མཚོ་ལས་སྤྱར་དུ་
 སྒྲོལ་པར་ཤོག རྟོག་གེའི་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་ནི། ཁཛ་མ་གཞལ་བྱ་ཐེ་ཆོམ་དང་། དཀོས་པ་ངེས་
 དང་གྲུབ་པའི་མཐལ། ཡན་ལག་རྟོག་གི་གཏན་ལ་དབབ། རྩྱེད་དང་བརྩྱེད་སུན་བྱི་རོལ་བ། གཏན་
 ཆོག་སྒྲར་སྒྲར་ཆོག་དོན་དང་། བཅད་དང་ཆ་བཅད་ནམས་སུ་ཡོད། ཀྱན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་བས། བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱར་ནས་བཤད། ཅེས་སྟོ་རིག་གི་རྣམ་བཞག་འཇམ་དབྱངས་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་དུང་ཆེན་ལེགས་པ་བཟང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ།)
 (རྟོགས་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་ལ་པ་སྤྱོད་དགོངས་པའི་དོན། འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མ་མཚོག་ལྟ་ཡོད་ཟེར་གྱིས། །
 རོ་སྒྲ་འབྱེར་བ་དེའི་རྩལ་དུ་བསྤྱོད་པ་འདི། རྟོགས་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིན།)

གལས་དུ་ཤངས་ཀྱི་བསྟོན་གནས་སུ་བྱིས། །

༡༡། །རྟགས་རིགས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་སྟོ་གསལ་དགའ་བསྐྱེད།

ཨ་ལུ་ཉི།

མི་ཡམ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་བླ་མ་ཡིས།།

མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་མཚན་ཏུ་ལུང་བརྟན་པ།།

ལྷག་པའི་ལྷ་ཁྱོད་གདུལ་བུའི་དཔལ་དུ་གར།།

སྐལ་བཟང་ཀུན་གྱི་གཙོ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མཁས་མང་འདུས་ཆེ་མཁས་པའི་དབྱས་ན་མཛེས།།

མཁས་མཚན་(རྣམ་)གཞན་གྱིས་འགྲན་པའི་རྩ་དང་བྲལ།།

མཁས་པའི་བྱ་བས་ཉིན་མཚན་དུས་འདྲའ་པའི།།

མཁས་གྲུབ་མཚན་ལྟའི་ལེགས་བཤད་བྲི་ལ་སྟོ།།

གསུམ་པ། རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཀྱི་
མཚན་ཉིད། རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ། རྟགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྦྱོར་ཡིན་བཤད་
པ་དང་གསུམ་ལས།

ཆ ༡ དང་པོ་ནི། རྟགས་སུ་བཀོད་པ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་
ཡིན་ན་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱུང་སྟེ། རི་པོང་རུ་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟགས་
སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་པོང་རུ་ཆོས་ཅན། རྟགས་སུ་བཀོད་པར་
ཐལ། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་སྟེ། ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་
མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། ལྷ་མི་རྟག་
པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱས་
པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། བྱས་པའི་རྟགས་

ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་
པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་བྱས་པའི་རྟག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རི་བོང་རྩའི་
རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པ། རི་བོང་རྩའི་རྟགས་ཀྱིས་
སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲིམ་གྱི་རྟགས་མེད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་བོང་རྩའི་མེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། དེའི་
ལོག་ཕྱོགས་རྟགས་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟོགས་གཞི་བཤད་པ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་
བ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རྟོགས་གཞི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
བཤད་པ། རྒྱབ་པའི་རྟོགས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས།
དང་པོ་ལ། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ། མཆན་གཞི། སྒྲུབ་
བྱེད་གྱི་རིགས་པ་བཀོད་པ། ཞར་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་
པོ་ལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྩྭ་གཞིར་བཟུང་བ་
ཡང་ཡིན། ཁྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངས་ནས། ཁྱོད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་
འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་དམིགས་པ། ཁྱོད་
བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་
པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་གཞི་ནི། སྒྲུབ་པའི་ཡིན། སྒྲིམ་པ་ལས་
ལོག་པ་དང་། མཉན་བྱ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན། གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་གྱི་
རིགས་པ་འཁོད་པ་ནི། སྒྲིམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མི་རྟག་པར་
སྒྲུབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་

གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱིར་བཏོད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། སྤྱི་མི་དྲག་པ་ཡིན་མིན་ལ་
ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། མཉན་
བྱ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་མ་ཡིན་དེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། སྤྱི་སྤྱབ་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་ཤེས་འདོད་
ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་སྟེ། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཤེས་
འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྤྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ། མ་
འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཅན་གཏན་ཆོགས་དངོས་གྱུར་ནི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་དྲགས་གྲུབ་སྟེ། སྤྱི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་
ཀྱིས་སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྟོན་མེད་ཡིན། ཁྱོད་སྤྱི་དང་
པན་ཚུན་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྱི་ཉིད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་
ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཉན་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྤྱི་
མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་དྲགས་

གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྐྱ་མཆོན་བྱར་སྐབས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མཆོན་བྱར་སྐབས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
 གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་
 བྱིན། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་བསྐྱབས་ཟེན།
 དྲགས་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གདུན་ཆོགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ཅིག་མ་
 ཆོས་ཅན། སྤྱི་མེད་པར་སྐབས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཐལ། བྱས་པའི་དྲགས་
 གྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མོང་ཟེར་ན། འོ་ན་ཤེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་རྒྱལ་པར་ཐལ། བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་མ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་པ་འགྲིགས། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འགྲིག་པ་ཆོས་ཅན། སྐབས་
 པར་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་རྒྱལ། དེ་ཆོས་ཅན། སྐབས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཅིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་

ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷར་སྐྱུང་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་
 ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུང་གི་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རུས་དེ། ལྷ་ཆད་མས་ངེས་ནས། ལྷ་སྐྱུང་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་བྱ་པའི་
 གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ལྷ་ལྷར་
 ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་
 གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་ན། སྒྱུར་བ་སྒྲོར་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། ལྷའི་དྲགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་དྲག་པར་སྐྱུང་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 སྒྲོར་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། ལྷ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། ལྷའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱུང་གི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་སྒྲོར་གི་ཚུང་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག བྱོད་སྐྱུང་ཡིན་པར་ཆད་མས་
 ངེས་ནས་བྱོད་མི་དྲག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཁྱུགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་དེར་ཐལ། ལྷ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ།
 ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ།
 བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་ལྷ་མི་དྲག་པར་སྐྱུང་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཡང་དག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་པར་འདོད་མི་རུས་དེ། ཆོས་དེའི་དྲགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱུང་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་དྲགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱུང་པའི་གཞི་དྲགས་ཐ་
 དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

བཞི་པ་ནི། བསྐྱུང་ཕྱི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། བསྐྱུང་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་པ་བདག་མེད་ཡིན་ན་བསྐྱུང་ཕྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་
 ན། བྱོད་སྐྱུང་བྱོད་དུ་སྐྱུང་པའི་བསྐྱུང་ཕྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་

ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་
 དང་། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་གཉིས། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན།
 དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱུབ་
 ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་
 ཉག་པ་དང་པོ་དང་། མི་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན་། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱུབ་
 པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུབ་པའི་
 ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་
 དག་གི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོས་
 དེའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་པའི་
 ཆོས་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་
 བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེའི་ཉགས་ཀྱི་སྐྱ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་གི་བསྐྱུབ་

བྱེ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེ་པ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 རྒྱུ་བྱེ་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བྱེ་རྗེས་བྱེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་པོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རི་པོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཆོས་སུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་རྒྱུ་བྱེ་བ་རྒྱུ་བྱེ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བྱེ་བ་རྒྱུ་བྱེ་
 བྱེ་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བྱེ་དངོས་ཀྱི་
 བ་རྒྱུ་བྱེ་ཆོས་དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བྱེ་ལྷགས་ཀྱི་བ་རྒྱུ་བྱེ་ཆོས་གཉིས།
 མཆན་ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བྱེ་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱུ་བྱེ་ཆོས་
 སུ་བཟུང་བ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བྱེ་ལྷགས་ཀྱི་བ་རྒྱུ་བྱེ་
 བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་བཞིན། མི་
 རྟག་པ་དང་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དང་པོ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་དང་། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་གཉིས་པ་ཡིན། སྐད་
 ཅིག་མ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་བྱེ་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱུ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་
 གྱུར་། དེ་རྒྱུ་བྱེ་བ་རྒྱུ་བྱེ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱུ་བྱེ་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་རྒྱུ་བྱེ་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་རྒྱུ་བྱེ་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་ གཉིས་པ་བྱེ་པའི་རྟགས་གཞི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་
 བཤད་པ་ལ། དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་ལ་མཐུན་དཔེ། མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་
 པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཆན་ཉིད། དབྱེ་བ། རྒྱ་བཤད་འཇུག་གི་སུ་བཞི་བཅི་

བཤུ་ མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་མིན་དཔྱད་
 པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་པ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 མི་རྟག་པ་དང་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 སྐྱབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མི་རྟག་པས་སྟོང་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་དེ་གཉིས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན། གཉིས་
 པ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མེད་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས། གཞན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས།
 འགལ་བ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ། རི་པོང་རྩ་དང་པོ། བེས་བྱ་གཉིས་པ།
 རྟག་པ་གསུམ་པ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མུ་གསུམ་སྟེ།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་བཤད་དུ་མེད་
 པའི་མུ། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 རྟེན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་མེད་པའི་མུ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི།
 དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་དང་རྟག་པར་ཆོས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། བུམ་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་མུ་ཡིན།
 དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་སྐྱབ་དང་མི་

རྟག་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་སྐྱ་ཡང་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ།
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་བཤད་དུ་མེད་པའི་མུ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེའི་སྐྱ་
 བཤད་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གནིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་
 བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ནི་མེད་དེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱབ་བམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་མུ་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་
 པའི་མུ། གནིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ། གནིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ་དང་གསུམ། དང་པོ་
 ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 རྒྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་
 པ་ནི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གནིས་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གནིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་
 མུ་ནི། བུམ་པ་དེ། རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གནིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མུ་ཡིན།

དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 སྐྱབ་ཤད་དུ་མེད་པ་གང་ཞིག། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་ཆོས་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱང་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 དེ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཤད་དུ་མེད་ལ། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཤད་དུ་མེད་དེ། ཁྱོད་དང་སྐྱ་གཉིས་མི་རྟག་པར་
 ཆོས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པ་གང་ཞིག། ཁྱོད་རྟག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཤད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་
 ཏེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཤད་དུ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།

༄ བཞི་པ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་
 མིན་དཔྱད་པ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས། མཐུན་ཕྱོགས་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གུབ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་
 གུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གུབ་
 ན་སྐྱ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ།

གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་
 ཡིན་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་
 མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ་
 ཡོ་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་ན་ཁོ་རང་ལ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱུབ་
 པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན། གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱུབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་ན། མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་སྟེ། ཡོད་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ། མེད་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉགས་ཡང་དག་
 གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱེ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་ཉགས་ཡང་དག་
 གི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པ་གང་ཞིག།
 དེ་སྐྱུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རི་ཁོང་དུ་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐྱུབ་པའི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ།
 མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་
 མི་མཐུན་སྦྱར་གྱི་སྐྱུབ་ངག་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཁོ་རང་ལ།
 རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དེ། མི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཉག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྲུབ། དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་

མཁའ་པའི་ན། སྒྲིལ་བྱས་སྤྲོས་པའི་སྒྲུབ་དག་དེ། ཆོས་མི་མཐུན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་
 དག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་ །འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱམ་པ་ཤེས་བྱར་སྒྲུབ་
 པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་གཞི་
 ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ་སྟེ། དེ་མི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ།
 དེ་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་མི་ཏེ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མི་མཐུན་ཕྱགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱོག་བྱལ་ཀྱི་ཕྱོག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱལ། འོ་ན་བྱམ་
 པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཕྱོག་བྱལ་ཀྱི་ཕྱོག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཏེ་པར་ཐལ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོག་བྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཏེ་པར་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག །མཐུན་ཕྱགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་
 མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོད་མེད་གཉིས་
 དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཁོགས་སོ། །ཁ་ཅིག །སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པའི་
 མཐུན་ཕྱགས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཟེར་ན་དེ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲིལ་ཏེ་པར་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱགས་
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐུན་

ཕྱགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་
གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་དང་
དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་
ཏེ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། བྱམ་མེད་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མི་མཐུན་ཕྱགས་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་
མཐུན་ཕྱགས་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་དངོས་འགལ་
ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཆད་
མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་ལ་མེད་པར་ངེས་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པའི་
ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ངེས་
པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་ངེས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་ངོར་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་
ཕྱགས་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱགས་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོར་
མི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
སྐད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་

དག་གིས་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་གིས་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གསུམ་ཆང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐ་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་།
 སྐ་ཆོས་ཅན། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། རྒྱལ་བ་ལྷ་མ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་སྐ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་
 མས་ངེས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། སྐ་ཆོས་ཅན། སྐ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འཁོར་གསུམ། ཁོ་ན་རེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
 ཕྱོགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། སྐབས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། སྐ་སྐབས་
 པར་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་པ་དེ་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། སྐབས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དགག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ །དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་

ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། རྩི་
 རྩིར་བ་མཚན་ཉིད་དུ་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྩི་རྩིར་བ་ཁྱོད་དུ་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དུ་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་
 བུ་ཡོད་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྐ་ཀ་བུམ་གཉིས་
 སུ་སྐབས་པའི་མཐུན་ཕྱགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བབྱུང་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱགས་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ ཁར་ལ་མཐུན་དཔེ་མི་མཐུན་དཔེ་བཤད་པ་ལ། མཐུན་དཔེར་བབྱུང་
 བལ། མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞི་
 གྲུབ་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཞི་མ་གྲུབ་ན་འང་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་མཐུན་དཔེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁམ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་དེར་ཐལ། རི་ཁོང་རུ་དེ་གང་ཞིག་ཁམ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རི་ཁོང་
 རུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། སྐ་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེར་བབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྐ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་
 པའི་སྐྱེར་བ་ཡང་ཡོད། བུས་ན་མི་དྲག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ཁྱོད་བཞིན་ཞེས་པའི་
 སྐབས་ངག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐ་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེར་བབྱུང་བ།
 སྐ་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་སྟེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཞེས་སྟགས་རིགས་འགྲེ། བུས་པའི་དྲགས་ལ་ཡང་སྐྱར་

བར་བྱོ། མི་མཐུན་དཔེ། དཔེ་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་
པའི་བྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པ། རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་གང་ཞེ་ན། རྟགས་ཆོས།
རྗེས་ཁྱབ། རྟགས་ཁྱབ་དང་གསུམ། དེ་ན་མས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི།
སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྐད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲིན་མེད་ཡིན། རྟོད་སྐད་དང་ཕན་ཚུན་
ཐད་དཔེ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱའི་སྤྱི་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་
མས་ངེས་པ། རྟོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རྟོད་
ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
དག་ཡོད། རྟོད་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། རྟོད་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་རྟགས་
ཁོ་ན་ལ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པ། རྟོད་སྐྱ་
མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡོད། རྟོད་
མི་རྟག་པ་ལ་འབྲེལ། རྟོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་མི་མཐུན་རྟགས་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཆད་
མས་ངེས་པ། རྟོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་རྟགས་ཁྱབ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་མཆན་
གཞི་ནི། བྱས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས།
རྗེས་ཁྱབ། རྟགས་ཁྱབ་གསུམ་ཀ་ཡིན།

ཇ། གསུམ་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་
པར་སྐབ་པའི་རྟགས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་བྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་

ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་དཀའ་ས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དཀ་པར་སྐབ་པའི་ཤེས་འདོད་
 ཆོས་ཅན་སྒྲོན་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་དཀའ་ས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དཀ་པར་སྐབ་
 པའི་ཚུད་གཞིར་བཟུང་བ་གང་ཞིག། ཁྱོད་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། ཁྱོད་
 མི་དཀ་པ་ཡིན་པ་ལ་ཤེས་འདོད་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་སྤྱི་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་དཀ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། སྒྲ་བྱས་པར་ཆད་མས་ངེས་ནས། སྒྲ་མི་དཀ་པར་
 ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་དཀའ་ས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 སྒྲ་དང་པོ་ཆུ་ཆུ་ཐ་དད་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྒྲའི་སྤྱི་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་དཀའ་ས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་ཡིན། སྒྲ་ཁྱོད་ཡིན། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྤྱི་དུ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀའ་ས་ནམས་སྒྲ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྒྲ་མི་དཀ་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀའ་ས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དཀ་པར་སྐབ་པའི་དཀའ་ས་ཆོས་
 གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་དཀའ་ས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་དཀའ་ས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱས་པའི་དཀའ་ས་ཀྱིས་དེ་སྐབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་
 བ་གང་ཞིག། ཁྱའི་སྤྱི་དུ་བྱས་ན་མི་དཀ་པས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་སྒྲ་
 རོལ་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་བྱས་ན་མི་དཀ་པས་ཁྱབ་པ་ཆད་མས་ངེས་པའི་དེ་སྐབ་
 ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དག་ཡོད། ཁྱོད་བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་
 ཐལ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་དཀ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ཞེས་

པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ལྷ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་མ་ངེས་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ་བྱམ་པ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་ངེས་
 པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་
 རྒྱུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྡང་དག་དེས་ལྷ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་
 མས་མ་ངེས་པ་གང་ཞིག །དེ་བྱམ་པ་མི་ཏྲག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་གྱིས་སྒྲུབས། ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། ཅ་ཏྲགས་གསུམ་
 པ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་འགོད་དང་། སྒྲུབ་
 ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ་ཡིན། ཁྱོད་མི་ཏྲག་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་ཏྲག་པ་ཡིན་པས་བྱུ་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་
 འགོད་གང་ཞིག །སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཏྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་སྒྲུབ་དང་། ཡོད་སྒྲུབ་
 གང་རུང་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཏྲགས་སུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་སྒྲ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཏྲགས་ལྡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བྱུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཏྲགས་ལྡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མི་ཏྲག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་ཏྲགས་གཉིས་པ་དེར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་གསུམ་པ་འབྲུད་
 དོ། །བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་ཏྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་བྱུ་བྱེད་པའི་ཐལ། མཚན་
 ཉིད་དེའི་ཕྱིར།

ཡ རྟགས་ཡང་དགག་དཔྱེ་བ་བཤད་པ་ལ། རོ་པོའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་བ། བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་བ། རྒྱལ་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་བ། བསྐྱབ་བྱའི་སྒོ་ནས་
དཔྱེ་བ། མཐུན་ཕྱགས་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་བ། མོལ་བའི་སྒོ་ནས་དཔྱེ་
བ་དང་རྟག །དང་པོ་ལ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
དག །མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དཔྱེ་བ། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་
རེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་བཤད་པ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་རོས་བཟུང་བ་དང་བཞི།

དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག །ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་
རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་
ཅན་ཤིང་ ཁྱོད་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ། ཁྱོད་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་མ་དང་
པོ་ཤིང་ ཁྱོད་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་
པར་འབྱུང་། འདོད་ན། རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱལ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་
ཆད་མའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་
མའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་
རྟགས་ཀྱི་དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་མ་དང་
པོ་ཤིང་ དེ་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་སོང་། དེ་རྒྱལ་

ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་
 བུའི་ཆོས་སུ་བབུང་བུ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུ་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་རྒྱུ་
 ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་ཡིན་ཀྱང་། ཁས་བླང་གསལ་བར་
 རྟོན་པ་ནི། རྒྱ་རྟག་པར་རྒྱུ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མ་སྐད་ཅིག་མ་དང་
 པོ་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྒྱུ་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་ཆོས་སུ་བབུང་བུ་ཡིན་ན། དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་བྱུ་པར་ཐལ། བྱུ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།
 རྩ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་རྟགས་
 པའི་ཆད་མའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།
 དེ་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞི་དེ་དོན་དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་བསྐྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་ཆོས་སུ་བབུང་བུ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དོན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་བསྐྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་
 ཆོས་སུ་བབུང་བུ་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། གཞི་དེ་
 དོན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་བསྐྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་བུའི་ཆོས་སུ་བབུང་
 བུ་མ་ཡིན་ན། དོན་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་བསྐྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུ་

བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་།
 དུ་བཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེད་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་ཡོད་པ་ཆོས་
 ཅན་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱུ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱུ་སྟེ། མེ་ཡོད་པ་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་
 ཡང་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་མེད་
 པར་ཐལ། མེ་ཡོད་པ་དེ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དུ་བཆོས་ཅན། དུ་ལྡན་ཀྱི་ལ་ལ་མེད་
 ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། མེ་དེ་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དུ་ལྡན་ལའི་མེ་དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

ལྷུ་བ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གིས་ཁྱོད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེ་ཚད་མས་
 དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་ཁྱོད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྡན་ལའི་མེ་
 ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དུ་ལྡན་ལའི་མེ་ཚད་མས་
 དམིགས་པར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོས་ཅན་དེའི་ཕྱིར་
 མ་གྲུབ་ན། དེ་དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེ་ཚད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་
 ལྷུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ །དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟག་
 དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་ལྷུ་བ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་
 ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་ལྷུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷུ་བ་
 ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱལ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རྣམ་གསུམ་
 ཉིད་རྟེ། ཅིས་པའི་ཐད་ཀྱི་རང་འབྲེལ་དུ། དེ་ལ་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་ལྷུ་བ་པ་ཡིན་
 ལ། གཅིག་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཆོག་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འདྲོད་
 ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་མེ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟགས་དངོས། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལ་
 དགག་ཆོག་ལྟར་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ།
 ཁྱོད་དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་ལྷུ་བ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྷུ་བ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟེན་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་

མཐུན་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་དམིགས་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། ཅུང་པའི་ཆོན། འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་
ཡིན་པ། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། (དུ་བ)དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
གི་མཚན་ཉིད།

དཔྱེ་ན་རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་ཚོན་མོང་སྐྱབ་
ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱའི་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱའི་བྱང་
པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
དང་ལྟ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་
རྒྱ་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དུ་བ་དེ། པར་སྐྱང་གི་དུ་བ་ཚྱོ་
མོང་པོ་རང་རྒྱ་མེ་ལྟ་མ་ཚྱོན་དུ་མོང་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོན་མོང་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། རེས་འགའ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ། ཉེར་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་རང་རྒྱ་
དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་(རྒྱའི་སྐྱེའི་རང་ཚུགས་)རྒྱ་སྐྱེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
དང་། རང་གི་དམིགས་ཀྱི་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་དེ། ཚྱོ་སྐྱང་དབང་
ཤེས་རང་གི་དམིགས་ཀྱི་དང་བཅས་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱའི་བྱང་པར་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་དང་། བུ་རོ་ད་ལྟ་བུ་དེ། ཁ་ནང་བུ་རམ་གོང་བུའི་སྟོང་དུ་བུ་རོ་
ལྟ་མས་བུར་གཟུགས་ཕྱི་མ་སྟོང་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་
གི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཁ་ཅིག །བུ་རོ་ད་ལྟ་བུ་དེ། ཁ་ནང་བུ་རམ་
གོང་བུའི་སྟོང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཆོས་རྗེས་དཔོག་གི་
འབྲས་རྟགས་ཡིན་ཟེར་ན། བུ་རོ་ད་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་

ཡང་དག་དུ་ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུར་
གཟུགས་ད་ལྟ་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་མ་གྲུབ་ན། དུར་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རོ་ད་ལྟ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ད་
ལྟ་པ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱལ་ཐུང་བ་ཀྱང་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་
ཡང་དག་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་དུ་བའི་དངོས་
རྒྱུ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
དག་དང་། དུ་བ་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་
སུ་འཇུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ་ན། དུ་བ་
དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་
པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུ་བ་མེད་ན། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དཔེན་པའི་ཅིག་སྟེར་དུ། དུ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མེད་
པར་སྐབ་པའི་དངོས་འབྲས་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་དེར་ཐལ། དུ་བ་དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། མེ་ཡོད་ན། དུ་
བ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དུ་བ་ཡོད་ན། མེ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་
བེར་ན། བེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དུ་བ་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབ་པའི་འབྲས་
རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དུ་བ་ཡོད། དེ་སྐབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་
ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་སོང་། དུ་བ་ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག །མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་ཁྲབ་བེར་ན། བེས་

བྱ་ཚུལ་ཅན། ཏུ་བ་དུ་ལྡན་གྱི་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འདུག་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་
གང་ཞིག་ །དེ་ཕྱིར་འབྲས་རྣམ་གཉིས་སུ་འདུག་ །ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་གྱུ་བ་པའི་
ཕྱིར་ ། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། མེ་ཡོད་ན་དུ་བ་ཡོད་པས་མ་བྱུ་བ་པར་
ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

མཚན་གཞིའི་སྒྲིང་དུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། ཏུ་
བ་ཚུལ་ཅན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་མེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ ། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ །མེ་ཡོད་
པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ཚུལ་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་
བྱེད་བཞོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཏུ་བ་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་
པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཏུ་བ་ཡོད་པ།
དུ་ལྡན་ལའི་དུ་བ་རྣམས་དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན། མེ་
ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། ཏུ་བའི་རྟགས་
ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་སུ་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། མེ་ཚད་
མས་དམིགས་པ། མེ་ཚ་ཞིང་སྒྲེག་པ་རྣམས་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚུལ་
སུ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པ་ནི། ཏུ་བ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་
ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། ཏུ་བ་ཡོད་པ། ཏུ་ལྷན་ལའི་ཏུ་བ་རྣམས་
 ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་རྣམས་
 རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། ཏུ་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་
 ཡིན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གསུམ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཀྱང་མ་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་མའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏུ་
 བ་ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། ཏུ་བའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད། ཁྱོད་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བདེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། དེ་ཚེས་ཅན། ཏུ་བའི་ལྡན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་
 བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཏུ་ལྡན་ལའི་མེ་དེ།
 ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཚེས་
 སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་ལྡན་ལའི་ཏུ་བདེ། དེ་སྐོར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་ཏུ་བཀག་ཟིན། མེ་ཡོད་པའི་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་གོང་ཏུ་བསྐབས་
 ཟིན་པའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་པའི་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་
 བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་
 བྱ་ཡང་ཡིན། མེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་མཚན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འབའ་ཞིག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མེ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་
 བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་
 ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་
 ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་

སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་དེ་མཚོན་
 བྱ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་གཞི་དེར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་དགོས་
 པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ། མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་
 ཚ་ཞིང་སྟེག་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་དེ་འབྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དུ་བ་ཚེས་ཅན། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན་སོང་། དུ་བ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དུ་ལྟན་ལ་ལ་ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་
 སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚ་ཞིང་སྟེག་པ་ཡོད་པ་མཚོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། མེ་དེ། དུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་

བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་པ་
 གོང་ཏུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཚཁིང་སྟག་པ་དེ་ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཏུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་
 སྐབས་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཏུ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཏུ་བཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚཁིང་སྟག་
 པ་དེ། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་དེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཚན་
 ཉིད་། དབྱེ་བ། མཚན་གཞིའི་ལྗོངས་ཏུ་མཚན་ཉིད་ངེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་
 པར། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ངོས་བཟུང་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག ཁྱོད་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེ་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་
 བྱལ་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་པའི་གསལ་ཏུ་

མི་སྤྱུ་པའི་རིག་པ་དེ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་པའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་
 དང་པོ། ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་སྤྱུ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་འཐད་
 པར་འབུད། འདོད་ན། སྤྱ་རྟག་པར་སྤྱུ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མཆོས་ཅན། སྤྱ་རྟག་པར་སྤྱུ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་རྟོགས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་པའི་རིག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྤྱུ་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་པའི་རིག་པའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྤྱུ་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་
 པའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་སྤྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྤྱུ་
 བུའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་མོང་། དེ་སྤྱུ་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་པའི་རིག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་
 ཀྱིས་དེ་སྤྱུ་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་པའི་རིག་
 པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་མར་སྤྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྤྱུ་བུའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱུ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྤྱུ་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དངོས་
 འགལ་ཡིན་ཀྱང་ཁས་བླངས་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྤྱ་རྟག་པར་སྤྱུ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་རྟོགས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་པའི་རིག་པའི་རྟགས་ཀྱིས། དེ་
 རྟོགས་པའི་གསལ་དུ་མི་སྤྱུ་པའི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ། དེ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མར་སྤྱུ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྤྱུ་བུའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡིན་ན། དེ་རྟོགས་པའི་གསལ་
 དུ་མི་སྤྱུ་པའི་རིག་པ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱུ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྤྱུ་

གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འཁོར་གསུམ།
 ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པ། ཁྱོད་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མེ་དེ་དེ་འདྲའི་
 གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་དེ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གང་ཏུ་བ་
 ཡོད་ན་མེ་ཡོད་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན། ཆང་མང་བཞིན། ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་ཡང་ཏུ་
 བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྐབས་ངག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཏུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་སྐབས་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་ཞིག །དེའི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏུ་བ་ཡོད་

པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་དང་རྩལ་མ་དད་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པ་དེ། དེའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། ཏུ་བ་ཆོས་ཅན། ཏུ་
 རྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་མ་གྲུབ་ན། མེ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། ལྷར་ལྷར་རོ། །རང་ལུགས་ལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཡང་ན། རང་བཞིན་
 གྱི་རྒྱ་ལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞེས་སོགས་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱིས།

སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྩོམ་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཁྱད་པར་དག་པ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་ལ། ཁ་ཅིག དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རང་གི་
 རོན་སྤྱི་འཆར་པ། རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་རོན་སྤྱི་འཆར་པ་ལ་རྩོམ་པ་དང་
 པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་ལས་ལྷག་པ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན།
 དེ་ལ་ཁ་ཅིག །དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་རྩོམ་པ་
 པའི་མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱེ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་རོན་སྤྱི་འཆར་པ། རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་
 ཆོས་རོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རོན་སྤྱི་འཆར་པ་ལ་རྩོམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་

ཅན། དེའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་དེའི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་དོན་སྤྱི་
 འཆར་བ་ལ་མི་རྩོས་པར་ཐལ། དེའི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུ་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ་རང་གིས་སྤྱོད་འཕེན་ན། སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་ཁྱད་པར་རྩོས་པ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཆན་གཞི་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་ལ། བྱས་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་བྱི་མ་དེར་ཐལ། མཆན་
 བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་རང་ཉིད་བྱེད་
 པ་པའི་དོན་སྤྱི་འཆར་བ་ལ་རྩོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དེ་
 ལ་མི་རྩོས་པར་ཐལ། དེའི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བར་བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་དེ། བྱས་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་བྱས་པའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བ་གང་ཞིག །དེ་
 ལ་བྱས་པ་བྱེད་པ་པའི་དོན་སྤྱི་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཤར་བར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བར་ཐལ། དེ་
 ལ་དེའི་དོན་སྤྱི་ཤར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཞེས་བཞེད་པའི་སྤྱི་བྱས་པ་
 བྱེད་པ་པོ་དངོས་སུ་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ནུས་དེ། དེས་
 དེ་བྱགས་ལ་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དེ་སྤྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ངོ་མིང་སྤེལ་བ། རང་གི་དངོས་
 མིང་ལས་རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ངོས་པ་ལ་རྩོས་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག །དེ་ལ་མི་རྩོས་པ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། གཉིས་པའི་མཆན་
 གཞི་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་ལ། དངོས་པོ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་
 དྲག་པར་སྤྱབ་པའི་མཆན་བྱ་དང་པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་

སྒྲུབ་པ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དངོས་མིང་ལས་
 རང་གི་ངོ་བོ་ངེས་པ། རང་གི་དངོས་མིང་ལས་རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་རང་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག །དེ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་
 འཕེན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེས་དེ་མི་འཕེན་པ་གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་པོ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་མཆན་བྱ་དང་
 པོ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་པོ་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་ཞེས་བཞེད་པའི་
 སྒྲུབ་རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་རང་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཁྱོད་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཞེད་
 པའི་སྒྲུབ་རང་གི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་
 པ་ཁས། འདོད་ན། མི་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་
 བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཁ་ཅིག །དེ་གང་ཞིག།
 རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པ་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག །དེས་དེ་མི་འཕེན་པ་གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ལྟར་ལྟར་
 ཟེར་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བཞེད་པའི་སྒྲུབ་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་ན། དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ།

མཚན་ཉིད་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཞིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཞེས་
 བཟོད་པའི་སྐྱས་བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་
 བྱས་པ་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་བཟོད་
 པའི་སྐྱས་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྟོས་པ་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་
 ཅན་། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་འཕེན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག །རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱ་དེ་སྐྱ་དོན་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱོད་དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་གི་ལུགས་ལ། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་ཆོས་སུ་འཕངས་
 པ་ཡང་ཡིན། རང་གི་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་
 མཚན་ཉིད། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་ཆོས་སུ་འཕངས་པ་ཡང་ཡིན་
 རང་གི་བྱེད་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རང་
 བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཞིས་པའི་མཚན་ཉིད།
 དང་པོ་ལ་དབྱེ་ན། རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་ཆོས་རང་དང་རྗེས་གཞན་
 འཕེན་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་།
 རང་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་བྱེད་ཆོས་རང་དང་རྗེས་གཞན་མ་ཡིན་པ་འཕེན་
 པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བྱེད་པར་ལྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གཞིས། དང་

པོ་ལ། དེ་དངོས་སུ་འཕེན་པ་དང་། རྟགས་ལ་འཕེན་པ་གཉིས། མཚན་གཞི་ནི་
 རྟོལ་བྱུང་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དང་པོ་ཡིན། བྱས་པ་རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་རང་དང་རྫས་གཞན་རྟགས་ལ་འཕེན་པའི་སྒྲ་མི་རྟག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་རྟོས་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དངོས་པོ་
 སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁྱད་པར་དག་པ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།

ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན།
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འབྱུག་པའི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་དང་
 པོ་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པ་ཡིན། དེ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ནི། བྱས་པ་དེ་
 དང་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་
 པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ། གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་ཁྱབ། འོན། བརྟགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་མཚན་བྱར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས།

མཚན་གཞི་རིམ་དུ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་དངོས་བརྒྱུད་བ་ལ། བྱས་པ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་

གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་ཡིན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྒྲིལ་པ། སྒྲ་བྱས་པ་ནམས་
 རེ་རེ་ནས། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་
 དེ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ལྗོན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཡོད་དེ། བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་ཡིན་ན་བྱས་པའི་ལྗོན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་དེའི་
 དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱས་པའི་
 དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྒྲིལ་པར་ཐལ། མི་དྲག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་དེ་དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 ལྷན་པའི་ཁེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཁེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་དེའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་
 ཁས་པ་འདོད་ན། དྲགས་སྒྲར་ཁྱར་བྱེད་དོ། མི་དྲག་པ་དེ། བྱས་པའི་དྲགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་དང་། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྐད་ཅིག་མ་བྱས་
 པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་
 ཡིན་རྟེ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་

སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །སྐད་ཅིག་མ་མི་རྟག་པའི་དོན་ལྟོག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་། སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་
བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་ གསུམ་པ། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་བཤད་པ་ལ། མཚན་
ཉིད་། དབྱེ་བ། མཚན་གཞིའི་སྡེ་དུ་མཚན་ཉིད་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་བཤད་
པ། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དགག་ཆོས་དང་བཅས་པ་དོས་བབྱུང་བ་དང་བཞི།
དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་
སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་སྟེན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་
ཉིད་། ཁ་ཅིག་ རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་དགག་པ་ཡིན་ཀྱང་། དུ་བ་
དུ་ལྡན་ལ་ལ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་རྟགས་
ཡང་དག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འབྲད་དེ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དུ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་
ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་
དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་དགག་རྟགས་
ཡང་དག་དང་། སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་གཞིག་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་
རེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་སྟེན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག།

ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མ་
 ཡིན་དགག་དང་སྐབས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ། གཉིས་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་
 པར་སྐབས་པའི་དགག་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་ཡང་ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག །ཕྱི་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དྲག་
 དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་མེད་དུ་ཟུན་ལ་ལ་དྲག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་པའི་
 མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཅ་
 པར་འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་དྲགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་
 ན་སོང་། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་
 སྐབས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་ཡོད་པ་དེ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་།
 སྐབས་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། གཞི་དེ་དོན་དེའི་དྲགས་ཀྱིས་
 ཞེས་སོགས་སྒྲོར་ནས་འཁོར་གསུམ་བྱའོ། །གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། མ་གྲུབ་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེན། མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་
པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་
ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་
ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོང་
དུ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པ། དེའི་མཚན་
ཉིད་ཟེར་ན། བྱས་པ་སྐྱ་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་
བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱ་དག་པ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
སྐྱ་དག་མི་དག་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་སྐྱའི་སྤྲོང་དུ་དག་པ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན་སྤོང་། བྱས་པ་སྐྱ་དག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་
ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་
དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤོང་། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་
དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་
ཟག་ལ་སྐྱའི་སྤྲོང་དུ་དག་པ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

རང་ལུགས་ལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན།
དེ་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་

པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན།

ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་མཆན་ཉིད་དང་། དབྱེ་
བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན།
དེ་སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤོང་བའི་གང་ཟག་ལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་
སྤྱབ་དྲགས་པའི་དོན་བསྐྱལ་དོན་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེའི་
མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་རུང་གི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་
དག་དང་། ལྷང་རུང་གི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆན་
ཉིད་རིམ་པ་བཞིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་
ཡིན། མེད་དགག་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེ་
སྐབས་ཀྱི་ལྷང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། མ་ཡིན་དགག་དང་
སྐབས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། དང་
པོ་ལ་དབྱེ་ན། ལྷང་རུང་གི་རྒྱ། ཁྱབ་བྱེད། རང་བཞིན། དངོས་འབྲས་མ་
དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་དང་བཞི། མཆན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ལྷང་རུང་
གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། དེས་འོག་མ་
ནམས་ལ་རིགས་འགྲེ། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་མེད་པ་དེ། མཆན་མོའི་རྒྱ་
མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་ལྷང་རུང་གི་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
ཤིང་མེད་པ་དེ། ཤིང་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་བྲག་ལྗོངས་སུ་ག་པ་མེད་པར་
སྐབས་པའི་གཉིས་པ་དང་། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་ཆད་མས་
མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐབས་པའི་གསུམ་པ་དང་། དངོས་
འབྲས་དུ་བ་མེད་པ་དེ། དུ་བས་དཔེན་བའི་ཕྱི་གསྐྱོར་དུ་བའི་དངོས་རྒྱ་མེད་པར་

སྒྲུབ་པའི་བཞི་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་མེ་མེད་དང་པོ་དང་། ཤིང་མེད་གཉིས་པ་ཡིན་
ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཤིང་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་
ཁས་ཀྱི་དྲགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་སྟེ། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཏུ་
བ་མེད་དངོས་འབྱས་དང་། ས་པ་ཤིང་གི་རྒྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

སྒྲུང་རྒྱུ་གི་འགལ་ལྷན་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་ན། ལྟན་
ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་
དང་། ཡན་ཚུན་སྒྲུང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་
ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་
མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གྱང་ཡིན། གང་
རེག་རྒྱན་ཆགས་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མ་ཐུན་པ། མེ་
སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་
མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་འགལ་དམིགས་
ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན་རང་བཞིན་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་
དམིགས་པ། རྒྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ། རང་བཞིན་དང་
འགལ་བའི་འབྱས་བྱ་དམིགས་པ། རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྱས་བྱ་དམིགས་པ། རྒྱ་
དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་ལྔ་། མཚན་
གཞི་རིམ་པ་ལྟར། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་རྒྱབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ། དེས་རྒྱབ་
པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་

དང་པོ། དེ་དེས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྲོད་དུ་ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་
 ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཉིས་པ། དུ་བ་དུག་ཕྱུར་བས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་
 པོའི། དེས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྲོད་དུ་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་
 མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གསུམ་པ། དེ་དེས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤྲོད་
 དུ་གྲང་འབྲས་སྤྱོད་ཐུང་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་བཞི་པ། མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོའི། དེས་བྱལ་པར་ནོན་པའི་ཤར་གྱི་དངོས་པོའི་
 སྤྲོད་དུ་གྲང་འབྲས་སྤྱོད་ཐུང་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྲ་པའི་མཆོན་གཞི།
 ལྷན་ག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ལྷག་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད། ལུས་པ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་ན་མ་ཡིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་
 མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕན་ཚུན་སྤང་
 འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་གྱི་དྲགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད། རྩ་ཅན་
 དེ། དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། དབྱེ་ན། ལྷོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་དྲགས་ཡང་
 དག་དང་། ངེས་པས་ལྷོས་པ་འགོག་པའི་དྲགས་ཡང་དག་གཉིས། མཆོན་གཞི་
 རིམ་པ་ལྟར། གོས་དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་ཆོན་ཅན་དུ་མ་ངེས་
 ཉི། རང་ཉིད་ཆོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ལྷོས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་ལྷོས་པས་ངེས་པ་འགོག་པའི་དྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་

པའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དོན་པའི་ཆེན། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ངེས་པས་ལྟོས་པ་འགོག་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན། དེགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། མི་དྲག་པ་སྐྱ་བྱས་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་གྲུབ་ཅམ་
 ནས་འཇིག་ངེས་དེ། བྱས་པར་རང་ཉིད་འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་
 དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་
 འཇིག་པ་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ། བྱས་
 པ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་འཇིག་ངེས་སྐྱ་བྱས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་ཅན་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གོང་བུ་རྩ་ཅན་དྲ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་
 པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །རྟ་
 དང་རྩ་ཅན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན་མ་བྱུང་འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། རྩ་ཅན་
 ཆོས་ཅན། རྟ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྩ་ཅན་ཐ་དད་ཡིན་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་ཀུན་ཆོས་ཅན། ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་ཅན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། བཅ་
 གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཚན་ཉིད་རེས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ། བ་
 ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་
 པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
 ལ་བ་ཟ་རེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་
 བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་རེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པ་དགག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་གྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་
 དེ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ལ་བ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། བ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བ་ཟ་དམིགས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་རེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་བ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བ་ཟ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་
 གཞི་འདིར། དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་བ་ཟ་རེས་པའི་དབྱུང་
 ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་མི་སྤང་བའི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་གྱི་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་
 ཞིག །མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་དམིགས་
 བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་དེའི་རྒྱུད་ལ་བ་ཟ་རེས་པའི་དབྱུང་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་གཞན་ནམས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །ཡང་ཕྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྐྱ་དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་སྤང་རུང་གི་འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་དྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་
 པའི་དངོས་པོ་དེ། དེས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་གར་གྱི་དངོས་པོའི་སྤང་དུ་གང་རེག་
 རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་
 དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་
 དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྲབ་པར་ནོན་པའི་དངོས་པོ་དེ།
 གང་རེག་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 སྐྱ་དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་འགལ་དམིགས་
 ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་འགལ་དམིགས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་དྲག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་དང་ཐུག་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དྲགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དོས་བབྱང་བ་ལ། དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། སྐྱབ་
 བྱེད་འགོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མེ་མེད་པ་དེ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་མཚན་
 མོའི་རྒྱ་མཚོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན། མེ་མེད་དེ་དེའི་དྲགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་མ་ཡིན། དུ་བ་མེད་པ་དེ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བབྱང་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན། དུ་མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། དེས་གིང་མེད་

མིགས་ལ་རིགས་འགྲོའོ། །བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། བུམ་པ་ཚད་མས་
 མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན། བུམ་
 པ་མེད་པ་དེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བུ་
 དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། བུམ་
 མེད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པ་དེ། མེ་ལྟོ་བས་ཆེན་
 རིས་ཁྲབ་པར་ཚོན་པའི་དངོས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེས་ཁྲབ་པར་ཚོན་པའི་ཤར་ཀྱི་དངོས་
 པའི་རྟེང་དུ་གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་
 སུ་བབུང་བུ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བུ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན། གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བུ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བུ་མ་ཡིན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བུ་དང་། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཚེས་དང་སྐད་ཅིག་
 མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། བུམ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བུ་ཡིན་ཀྱང་། ཐུ་མ་མ་ཡིན། ཤ་བ་དེ། མདུན་
 ཀྱི་གཞི་འདིར་ཤ་བ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་བཟག་གི་རྒྱད་ལ་དེ་ངེས་པའི་དཔུང་
 རེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་བྱའི་ཚེས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་།
 དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་མ་ཡིན། དེ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སྤང་བའི་གང་བཟག་གི་རྒྱད་
 ལ་དེ་ངེས་པའི་དཔུང་རེས་དོན་མཐུན་དེ་ཡང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་སུ་
 བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཚེས་མ་ཡིན། དེའི་རྒྱད་ལ་

དེ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་དང་།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་སུ་བྲགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཏུ་བ་དེ། མཚན་
 མོའི་ཀྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་སུ་བྲགས་པའི་དོན་ཡིན་
 །ཀྱང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན། ཏུ་བ་ཡོད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་
 བྱའི་ཆོས་དང་། དྲགས་བྱའི་ཆོས་སུ་བྲགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། དྲག་པ་
 དེ་། སྐྱ་དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་དང་། དྲགས་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བྲགས་པའི་དོན་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྐབས་བྱེད་བཀོད་པ་ནི། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་མཚན་མོའི་ཀྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མེ་མེད་དེ། དེ་མ་
 ཡིན་། གལ་ཏེ་ཡིན་ན། མེ་མེད་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་མཚན་
 མོའི་ཀྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དྲགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་གང་ཞིག །དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྒྲུང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་
 ཅན་། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྒྲུང་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། མེ་མེད་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེ་མེད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་
 མེད་པར་ཐལ། མེ་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་དེ།
 ཏུ་བ་མེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། མེ་མེད་དེ།
 མེ་མེད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་ཁེགས་དེ། མེ་

མེད་ཆོས་ཅན། མེ་མེད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་
པར་ཐལ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག་ །དེའི་དྲགས་ཀྱིས་
དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དངོས། བྱེ་མ་བསྐྱབས་
ཟིན། འདོད་ན། དེ་སྐོར་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་དུ་བཀག་ཟིན། འདིས་གཞན་རྣམས་ཡའང་རིགས་འགྲོའོ།
དུ་བཅད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། མེ་མེད་པའི་དྲགས་ཀྱིས་མཚན་མོའི་རྩ་མཚོར་
དུ་བཅད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དྲགས་
ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡང་ཡིན། མཚན་
ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མེ་མེད་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་
དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་དེ་མཚན་བུ་ཡིན་ན་ཞེས་སོགས་སྟར་སྟར་འཕེན། ས་
ཟེ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ས་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ས་
ཟེས་པའི་དཔུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བདགས་
པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ས་ཟ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་
གི་རྒྱུད་ལ་དེ་པེས་པའི་དཔུང་ཤེས་དོན་མཐུན་མེད་པར་སྐབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་ཡང་དག་
དེས། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར་ས་ཟ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
དེ་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདུན་ཀྱི་གཞི་འདིར།

ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་
 དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་
 བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་དེས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ག་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་
 གི་རྒྱུད་ལ་དེ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེ་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་དེ། བུམ་པ་ཆད་མས་མ་དམིགས་
 པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བུམ་པ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ག་
 ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ག་ཟ་ངེས་པའི་དབྱུང་ཤེས་དོན་མཐུན་
 ཡོད་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དྲགས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་པ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དུ་བ་དེ། མཆན་མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དྲགས་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཏགས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་བྱེ་ཆོལ་ཡང་དག་དེས་མཆན་
 མོའི་རྒྱ་མཆོར་དུ་བ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལྟར་སྐབས་པའི་དྲགས་
 བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དུ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་དེ། དུ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་དུ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་པར་སྐབས་
 པའི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དྲགས་ཡང་དག་གི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡོད་ཤིང་། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དུ་བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དུ་
 བ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་དུ་བཙུགས་ཅན།
 ཁྱོད་དང་ཡན་ཚུན་ཐ་དད་ཆད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། ཁྱོད་དང་ཡན་
 ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད། དེ་ཡང་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཅེ། ཏུ་བའི་ལྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༥ རྟགས་ཡང་དག་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེ་ན། སྐྱབ་རྟགས་
 ཡང་དག་དང་། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས།

མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ལྟར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡང་ཡིན། སྐྱབ་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གཉིས་ཡོད། དེ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་ན་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་
 ལྷག་པོ་ ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བུ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་སྲིད་པ། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། དགག་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་དོན་གཅིག་ །དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་འགལ་ཡང་།
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་མི་འགལ་དེ། བྱས་པ་དེ་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱས་པ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པའི་དགག་རྟགས་ཡང་
 དག་དང་། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགག་པ་དང་སྐྱབ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དགག་རྟགས་

ཡང་དག་དང་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འོ་
 ན། ཁྱོད་རང་ལ། དགག་པ་མ་དམིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར་ཐལ། དགག་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་དེར་ཐལ། སྒྲུབ་པ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དགག་པ་ཆོས་ཅན། མ་དམིགས་པ་དང་འགལ་བར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མ་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། མ་དམིགས་པ་དང་འགལ་
 བར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བའི་ཆོས་
 སུ་བཟུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། དགག་རྟགས་ཡང་དག་དང་སྒྲུབ་རྟགས་
 ཡང་དག་གཉིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། འདོད་ན་དེ་གཉིས་འགལ་
 བར་ཐལ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་ཕྱི་མ་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོ་ཡིན་
 ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་
 ཁྲུབ་མཆམས་ལ། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་
 ཀྱི་བསྒྲུབ་བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་དང་། སྒྲུབ་རྟགས་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། སྒྲུབ་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། སྒྲུབ་རྟགས་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲུབ་ལྟེ། བྱས་པ་དེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རྒྱས་ལྟེ། དང་པོ་དེ་ཡིན་ན་དགག་པ་ཡིན་དགོས། ཕྱི་མ་དེ་
 ཡིན་ན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།

ལྷག་གསུམ་པ། དྲགས་ཡང་དག་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེ་ན། དོན་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག །ཐ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག །དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག །ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག །དོན་དང་ཐ་
 སྐད་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་ཁྲ་ལས། དེ་མཆོད་པའི་མཆོད་ཉིད།
 མཆོད་གཞི། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་དགག་བཞག་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །ཁྱོད་
 ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མཆོད་
 ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། དང་པོའི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་
 ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན་མཆོད་བྱ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ། གཉིས་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པ་གསུམ་པའི་མཆོད་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་བྱ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་བཞི་པའི་མཆོད་ཉིད་ཟེར་ན། རིས་པ་ལྟར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དྲགས་ཀྱིས་སྒྲིམ་མེད་ཀྱི་པར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱེད་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་
 ན་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས། དྲགས་དེར་ཐལ། (ཁྱོད་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་
 པའི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་མེད་ཀྱི་པར་དོན་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་
 ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མེད་ཀྱི་པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ།)སྐྱ་
 དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དྲག་པ་མ་ཡིན་
 པ་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ལས་ཟེར་ན་མི་མཚུངས་སོ། །གཞན་ཡང་།

བྱས་པ་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གཞི་དེ་མཚོན་
 བྱ་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་གཞི་དེར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཚེས་སུ་བབུང་བྱ་ཡང་
 ཡིན་པ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་རྟག་
 པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བཀག་ཟིན།
 ཅུ་བར་འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུ་ཁྱོད་དུ་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ཚེས་སུ་བབུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རྟག་ཏེ། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མེད་དགོས་པར་ཐལ། སྒྲུ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དུ་ལྡན་ལ་ལ་ཆ་ཁོང་སྟེག་
 པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། ཆ་ཁོང་
 སྟེག་པ་ཆད་མས་དམིགས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ཁྱོད་
 ཆ་ཁོང་སྟེག་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། དེ་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན་མོང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དུ་ལྡན་
 ལ་ལ་ཆ་ཁོང་སྟེག་པ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་པ་ཁས། འདོད་

ན་དངོས། གཞན་ཡང་། དུས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དངོས། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་གང་ཞིག་མི་རྟག་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྱུབ་ན། དུས་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཕྱི་ཆོས་ཡང་དག་དེ་སྐྱ་སྤྱད་ཅིག་མར་
 ཆད་མས་གྱུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྟག་
 ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དུ་ཐུན་ལ་ལ་ཆ་ཞིང་སྒྲུག་པ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བབུང་བྱ་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྱུབ་ན། དེར་
 ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །བྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་ཡིན་ཀྱང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆ་ཞིང་སྒྲུག་པ་དེ་དེ་འདྲའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་གང་ཞིག །ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་
 འདོད་ན། ཆ་ཞིང་སྒྲུག་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། མ་གྱུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེར་ཐལ། དུ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབུང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཆ་ཞིང་སྒྲུག་པ་ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆ་ཞིང་སྒྲུག་
 པ་ཆད་མས་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཞིང་སྒྲུག་པ་ཆད་མས་

དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐུག་པ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆོན་ཉིད་གཉིས་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་དྲག་པར་
 སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐུག་པ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་
 དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ མི་དྲག་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡིན་པར་ཐུག་པ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག་པ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་
 སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་
 ཀྱིས་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐུག་པ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐུག་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་
 ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དྲགས་སྒྲ། ཅ་བར་འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མཆོས་ཅན། བྱས་

པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཉིད་བཞི་པ་ལ། རྒྱ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས།
 མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག།
 བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ།
 བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །མེ་དྲག་པ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་སྒྲ་རྒྱ་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་སྒྲ་མེ་དྲག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲ་བྱོད་དུ་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 ན། སྒྲ་རྒྱ་ཅིག་མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། རྒྱ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་
 འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་
 ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དེ་སྒྲ་རྒྱ་ཅིག་མར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། (བྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་)དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱི་རྟོག་ཡང་དག་དེ་སྒྲ་རྒྱ་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ཆད་མས་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
 ན། མེ་དྲག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུང་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མེ་དྲག་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་དེའི་དྲགས་

གྱིས་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སྐབས་པའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྩུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དེ། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དགག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
 ན་རེ། དགག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད། རྒྱུ་
 འཛིན་རྟོག་པ་དགག་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན་མོང་། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་རང་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་
 རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དགག་
 པའི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དགག་པ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱུ་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །དགག་པ་དགག་པར་བྱས་ནས། དགག་པ་མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་པ་གང་ཞིག །རང་བཤིང་པའི་
 སྒྲིམ་རང་གི་དགག་བྱ་བ་གཞན་གྱུ་ལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མི་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་
 མ་མ་གྱུ་བ་ན། དགག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། (གཞན་
 ཡང་) སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་སྒྲ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་དངོས་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྩུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་

མི་རྟག་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་
 པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། དགག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། (ཁྱོད་
)དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གང་ཞིག་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་མི་རྟག་རྟེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པ་འདི་ལ་བཞུན་ནས་དགག་པ་དགག་པར་སྒྲུབ་སྟེ།
 དགག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པ་
 དེ་དགག་རྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

རང་ལུགས་ལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་
 རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆན་
 ཉིད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན། མཆན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་པ་དེ།
 ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཆན་
 བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྲིད་
 པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད། དེ་
 གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བབྱུང་བྱ་
 ཡང་ཡིན་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད། མཆན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་

གཞི་མཐུན་སྟེང་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་
 བུའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བུ་ཡང་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟེང་པ་དེ། མཚན་
 བུ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་སྟེང་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་
 ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་དབྱེ་
 རྟེན་ དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གསུམ་ལས། མཚན་
 གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག ཁེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མའི་ཆུ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་
 དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།
 མཚན་གཞི་སྟར་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི། བྱས་
 པའི་འབྲས་བུ་དེ། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་
 དོན་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག་དང་། བྱས་པ་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མར་
 སྒྲུབ་པའི་དེའི་རང་བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག བྱས་པ་དེ་སྒྲ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པའི་དེའི་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཐ་སྐད་
 འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་
 དག་གསུམ། མཚན་གཞི་ནི། བྱས་པའི་འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ།
 བྱས་པའི་འབྲས་བུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྐད་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་
 ཀྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག སྐད་ཅིག་མ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དེའི་རང་
 བཞིན་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག སྐད་ཅིག་མ་དེ། སྒྲ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

ཕར་སྒྲུབ་པའི་དེའི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན། དོན་དང་ཐ་སྐད་གཉིས་
 ཀ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་ལས། ཏུ་བ་ཏུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ཕར་སྒྲུབ་
 པའི་དེའི་འབྲས་དྲགས་ཡང་དག ། བྱས་པ་སྒྲུ་མི་དག་ཕར་སྒྲུབ་པའི་དེའི་རང་བཞིན་
 གྱི་དྲགས་ཡང་དག ། མེ་མེད་པ་དེ་མཚན་མོའི་རྒྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་ཕར་སྒྲུབ་པའི་
 དེའི་མ་དམིགས་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན། ། ཁ་ཅིག་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ན། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་
 དྲགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐད་སྐད་
 ཅིག་མ་དང་མི་དག་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་དང་། དེ་
 སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། སྐད་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། ཅུ་བར་འདོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡང་མ་ཡིན། ཕྱི་མ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་
 ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡང་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དེ། བྱས་པའི་
 དྲགས་ཀྱིས་སྐད་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། མི་དག་པ་གཉིས་ཀར་
 སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།

འདྲི་ན། མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་
 སུ་བཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་སྐབ་པའི་
 དགག་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་དགག་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རྟག་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། སྐད་ཅིག་མ་
 མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་སྐབ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་སྐབ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་ཆེ། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་ཐ་སྐད་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བྱ་ཡང་ཡིན་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐ་སྐད་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། མི་རྟག་པ་དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ། བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀར་སྐབ་པའི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྤར་ལྟར་རོ།

ཕ་ བཞི་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དཔྱེན། དངོས་སྒྲུབ་

གྱི་རྟགས་ཡང་དག །ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག །གྲགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 དང་གསུམ། དེ་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་གྱི་བསྐབས་བྱ་དངོས་
 རྟོགས་ཤེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད།
 དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་གྱི་བསྐབས་བྱ་ཡིད་ཆེས་ཤེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་
 བྱ་ཡིན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག །དེ་སྐབས་གྱི་བསྐབས་བྱ་གྲགས་
 པའི་ཤེས་དཔག་ཚད་མར་སོང་བའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།
 དང་པོ་ལ། འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་གསུམ་ལས། མཚན་
 གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཏུ་བ་ཏུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་དངོས་རྟོགས་ཀྱི་འབྲས་
 རྟགས་ཡང་དག །བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག །མེ་མེད་པ། མཚན་མེའི་ཁྱ་མཚོར་ཏུ་བ་མེད་པར་སྐབས་པའི་དེའི་མ་དམིགས་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། མཚན་གཞི་རིམ་པ་
 ལྟར། དཔུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་དེ། སྐྱེན་པས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྲིམས་གྱིས་
 བདེ་ཞེས་པའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྐྱ་མ་སྐྱེན་ཏུ་སོང་བར་
 སྐབས་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་འབྲས་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་འབྲའི་ལུང་རང་གི་བསྟན་
 བའི་དོན་ལ་མི་སྐབས་སྐབས་པའི་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག །དེ་དེ་འབྲའི་
 ལུང་རང་གི་བསྟན་བའི་དོན་ལ་སྐབས་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་དེའི་མ་དམིགས་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ། རི་
 བོང་ཅན་གྲགས་དབང་གིས་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཤོད་རུང་ཏུ་སྐབས་པའི་གྲགས་པའི་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡང་དག །རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་བོང་ཅན་དངོས་དབང་
 གིས་རྩ་བ་ཞེས་པའི་སྐྱས་བཤོད་རུང་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་དེའི་མ་དམིགས་པའི་

རྟགས་ཡང་དག་ཡིན།

༥ ཁྱུ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱུ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་དང་པོའི་མཚན་གཞི་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན།

༦ དུག་པ་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཆོལ་བའི་སྒྲིན་ནས་དབྱེ་ན། རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ལས། བྱོད་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་ཡང་དག་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་། བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དུ་མེད་པའི་གང་ཐག་གི་དོར། བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཀྱང་ཡིན། བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་(ཡང་དག)ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན། ཁ་ཅིག །བྱས་པ་སྐྱེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་དང་། དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་ཆོལ་(ཡང་དག)མེད་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་

ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཟེར་བ་
 དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་
 མོང་བའི་ཆོ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་ཟེར་བ་གཉིས་ནང་འགལ་ཏེ། འདི་ལྟར། རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པས་
 བྱས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་མོང་བའི་ཆོ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་
 གསུམ་པ་གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི། གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོར་
 བ་དེ། གཞན་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྟགས་སྟོར་ན་མ་དག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པའི་རྟགས་གྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་རྟོག་
 ཡང་དག་མེད་པའི་ཆོ། དེའི་རྟགས་གྱིས་དེ་སྐྱབ་གྱི་ཕྱི་རྟོག་(ཡང་དག་)ཡོད་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྐབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་

སྤང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཞན་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཤིང་ན། བྱས་པ་མེད་པའི་ཆེ་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་(ཡང་དག)མེད་པའི་ཆེ། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ཆོལ་
 (ཡང་དག)ཡོད་པའི་བྱིར་ཐེར་ན། མ་ཁྲལ། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ། བྱས་པ་མེད་
 པའི་ཆེ་བྱས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པའི་ཆེ། བྱས་པ་
 ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཁྲལ་པ་འབྲིགས། རྟགས་སུ་(སྐྱ་) ཡང་ཁ་ཅིག།
 རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་ཐེར་བ་དང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
 སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཐེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་དོན་སྐབས་
 ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་སྤང་པའི་ཆེ། བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དེའི་ཆེ་བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རང་
 དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། བྱས་པ་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་སྤང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར། དེར་
 ཐལ། དུ་བ་དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་རང་དོན་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཏུ་སྤང་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དུ་ལྡན་ལ་ལ་མེ་སྤང་བ་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར།

༥ གཉིས་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལོག་ཕྱོགས་གཏན་ཆོག་ས་ལྟར་སྒྲུབ་

པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞན་ལུགས་དགག་པ་
 དང་། རང་ལུགས་བཞག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཁ་ཅིག་ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཡིན་པ། གཏམ་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། གཏམ་
 ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། གཏམ་ཆོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 མ་བྱུང་ན། གཞི་གྲུབ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ། རྟགས་
 ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་བྱས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་
 བྱས་པ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 དུ་སྐབས་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པ་མ་བྱུང་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་
 ཡིན་ན་འགལ་རྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྩ་
 རྟག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ན་འགལ་རྟགས་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། འགལ་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྟགས་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན་སོང་། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། ཆགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞི་
 གུབ་ན། ཆགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ལ། ཁ་ཅིག །རིགས་པ་འདི་ལྟར།
 མེད་ན་མེད་པས་ཁྲབ་པ་ཆོས་ཅན། ཆགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་གང་གཞི་གང་དུ་སྐབ་པའི་ཆགས་ཡང་དག་ཡིན་
 ཟེར་ན། དེ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་ཆགས་ཡང་
 དག་ཡིན་བྱས་པ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་སྐབ་པའི་ཆགས་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཏུ་གར་དྲི་མེད་གདན་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། མདུན་
 གྱི་གཞི་འདིར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཁྲབ་པ་མི་གསོགས་སོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །སྦྱར་
 བ་སྦྱར་གཅིག་གི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། སྦྱར་བ་སྦྱར་གཅིག་གི་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྤང་གི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་ཁོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱས་པའི་ཆགས་ཀྱིས་
 སྐྱ་མི་ཆག་པར་སྐབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆགས་སུ་བཀོད་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱི་ ཡང་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་
 ལྟར་སྤང་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།

༥ གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། འགལ་བའི་གཏན་ཆོགས། མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆོགས། མ་གུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཆན་ཉིད། དབྱེ་

བད་ མཚན་གཞི། ལྷ་བ་བྱེད་འགོད་པ་དང་བཞི།

[illegible]

པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་ཁྱབ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་ཡང་དག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཤིག་
 ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རི་ཁོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་ཤིག་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གསལ་
 སྐབ་ཚུལ་སྤར་པའི་ནོ། །པའི་པ་ལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་ན། ཁྱོད་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ།
 དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན་མ་བྱས་པར་ཐལ། དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཕྱིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དྲག་
 པར་སྐབ་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དྲགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་དེ་འདྲི་ཐལ་འགྱུར་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། དྲག་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྲགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སྐྱ་
 དྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་པ་ལ།
 སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་དྲགས་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་ལ། བྱས་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་
 ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པར་

ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་གང་ཞིག་ དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བུས་པ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། ཅ་བར་འདོད་ན། བུས་པའི་རྒྱུ་པ་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏུག་པ་ལ། མངོན་སུམ་ཆད་མ་
 མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ངོས་བཟུང་བུས་པ་ལ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་
 རིག་པ་དེ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་ས་ཚེས་
 དེ་གཞི་དེར་ངེས་ན། ཏྲག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ་ས་ཚེས་དེ་གཞི་
 དེར་ངེས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དང་པོ་ངེས་ན། གཉིས་པས་ངེས་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཏྲག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ། མངོན་སུམ་
 ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་
 པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚེས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་
 གྲུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཏྲག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པས། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པས།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་བསྐབས་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ཕྱིན་

ཅི་ལོག་དུ་ངེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབ་ཀྱི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། སྐྱ་དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་བའི་གདམ་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན། གསུམ་པ་ཅོད་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། དྲག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་ན། བྱས་པ་འགལ་དྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་བྱས་པ་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་བྱས་པ་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཀོད་པའི་ཆོ་བྱས་པ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པ་ལ་བྱས་པ་འགལ་དྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པ་ལ་བྱས་པ་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དྲག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དྲག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་གཞི་གྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྐྱ་དྲག་སྐབ་ལ་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། འགལ་དྲགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཆོས་ཅན་སྟོན་ཅན་གྱི་ལན་འདེབས་སོ།

གཉིས་པར་དབྱེ་བ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་དྲགས་དང་། དེ་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་དྲགས་གཉིས། གསུམ་པ་མཆན་གཞི་ནི། བྱས་པ་སྐྱ་དྲག་(མ་ཡིན་)པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱུང་

བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན།

བཞི་པ་སྐབས་བྱེད་འགོད་པ་ནི། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་
སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
ཕྱིར། བྱས་པའི་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་
གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་
ཡིན་པ་གང་ཞིག ཁྱི་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་འགལ་
པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་དབྱེ་ན། ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས། ཆོས་ཀྱི་
ཁྱད་པར་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས།
ཆོས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་དང་བཞི་ལས། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར།
བྱས་པ། རྒྱ་རྟག་པར་སྐབས་པའི་དང་པོ་དང་། འདུས་བསགས། མིག་སྒྲིགས་
འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐབས་པའི་གཉིས་པ་དང་།
འདུས་བསགས། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་མིག་སྒྲིགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐབས་པའི་
གསུམ་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་དེ། རྣམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟག་པར་སྐབས་
པའི་བཞི་པ་ཡིན། སྐབས་བྱེད་རིམ་པ་ལྟར། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་རྟག་པར་
སྐབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དེ། དེ་
སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་བསྐབས་ཟིན། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མིག་སྒྲིགས་འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་

གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་
 བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ངག་དེས།
 གཞན་དོན་བྱེད་པ་བྱེད་གཞི་དང་། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་ཆོས་སུ་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ངག་གིས་དཀར་པོ་བྱེད་
 གཞི་དང་། བ་ལང་བྱེད་ཆོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། འདུས་བསགས་ཆོས་ཅན། བྱེད་
 འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་བྱེད་པར་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱེད་པར་གང་ཞིག་ བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་
 ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་དེར་ཐལ། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་སྟགས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ཞེས་བཞུགས་པའི་ངག་གིས་མིག་སྟགས་
 བྱེད་གཞི་དང་། འདུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་བྱེད་ཆོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར།
 འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཅན། བྱེད་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ བྱེད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་སྟེ། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་
 ཏྲགས་མ་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པ་ནས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐབ་པའི་འགལ་
 ཏྲགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་མ་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པའི་བར་བཞི་དང་།

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པ་ནས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པའི་བར་བཞི་དང་། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པ་ནས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པའི་བར་བཞི་དང་།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པ་ནས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཏྲགས་ཡང་
 དག་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པའི་བར་བཞི་དང་།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 སྐབས་པའི་ཏྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པ་ནས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་
 བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཏྲགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པ་འབྲུད་ཅེས་པའི་བར་བཞི་སྟེ། བཞི་ཆན་ལྔ་ཡོད་པ་ལས། སྟོན་
 རིམ་པ་ལྟར་འཕེན་པ་ནི། བཞི་ཆན་དང་པོའི་དང་པོ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 སྐྱ་ཏྲག་པ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་
 ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག ཁྱོད་སྐྱ་ཏྲག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ཏྲག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁྱོད་དུ་
 སྐབས་པའི་བསྐབས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་བྱའི་

ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན།
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་།
 བྱས་པ་ཆོས་ཅན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱ་ནག་པའི་དངོས་པོར་སྐྱབ་པའི་
 འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱ་ནག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག།
 ཁྱོད་སྐྱ་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། སྐྱ་
 ་ནག་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བཅོམ་པའི་ངག་གིས། དངོས་པོ་ཁྱད་གཞི་དང་། སྐྱ་ནག་
 པ་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་ན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་
 དངོས་པོ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ནག་པའི་དངོས་པོ་མི་ནག་
 པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་
 པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ནག་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་པར་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྐྱ་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཙ་
 བར་འདྲོད་ན། སྐྱ་ནག་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མི་ནག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་དངོས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་ནག་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ལ་ཡང་། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
 ་ནག་པ་མི་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་
 གྱི་ངོ་པོ་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ནག་པ་དེ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་པོ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྐྱ་ནག་པར་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཏྲགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྐྱ་ནག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་མི་ནག་པར་

སྐབས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ལྷ་དྲག་པ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་ཁས་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མི་
 དྲག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཆོན་གཉིས་པའི་དང་པོ་
 ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲག་
 པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག ཁྱོད་(ལྷ་)དྲག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་
 དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དྲགས་གསལ་སྒྲ། གཉིས་པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 དྲག་པའི་དངོས་པོར་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲག་པ་དེ། དེ་
 སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག ཁྱོད་ལྷ་དྲག་པར་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དྲག་པའི་དངོས་པོ་ཞིས་བརྗོད་པའི་ངག་གིས་དངོས་
 པོ་ཁྱད་གཞི་དང་། དྲག་པ་ཁྱད་ཆོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་
 ཏེ། ཁྱོད་ལྷ་དྲག་དངོས་གཉིས་སུ་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་
 པ་ལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ཤེས་བུ་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བ་
 མེད་པར་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཁྱད་པར་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཤེས་བུ་མ་
 ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག ཁྱོད་བུམ་པ་ཤེས་བུ་མ་
 ཡིན་པར་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཤེས་
 བུ་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བ་ཞིས་བརྗོད་པའི་ངག་གིས་ཀ་བ་ཁྱད་གཞི་དང་། བུམ་པ་ཤེས་

བྱ་མ་ཡིན་པ་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་མེད་ཅུས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱ་མ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཀ་བ་ཡོད་པར་སྐབས་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། ཚད་མས་དམིགས་པ་ཆོས་ཅན་དེ། བྱ་མ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་མེད་པར་སྐབས་པའི་འགལ་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཞུགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག། ཁྱོད་བྱ་མ་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་འགལ་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཆོན་གསུམ་པའི་དང་པོ་ལ། བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་ཉེན་པའི་དངོས་པོར་སྐབས་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཞུགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྐྱ་དངོས་པོར་སྐབས་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་བཞུགས་བྱ་མ་པ་སྐྱ་ཉེན་པའི་དངོས་པོར་སྐབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་པའི་དངོས་པོ་ཞེས་བཞུགས་པའི་དངོས་པོ་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེན་པ་ཁྱད་ཆོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་མེད་ཅུས་ཏེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཆོན་བཞི་པའི་དང་པོ་ལ། བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མེ་ཉེན་པར་སྐབས་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་བཞུགས་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག། ཁྱོད་སྐྱ་མེ་ཉེན་པར་སྐབས་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བཞི་ཆོན་ལྔ་པའི་དང་པོ་ལ། བྱ་མ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་ཉེན་པའི་དངོས་པོར་སྐབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་ཉེན་སྲུང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེ་སྐབས་

ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐབས་པའི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དྲག་པའི་
དངོས་པོ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་ཞིག་ ༼ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དྲགས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཨ་ གཉིས་པ་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
གཉིས་༥ དང་པོ་ལ། དགག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཁ་ཅིག་ ༼དེ་སྐབས་ཀྱི་
ཕྱགས་ཆོས་གང་ཞིག་ ༼ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་དང་། ༼ཁྱོད་
དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆོས་གང་ཞིག་ ༼ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣལ་མར་
ཡང་མ་ངེས་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་། ༼ཁྱོད་དེ་གང་ཞིག་ ༼ཁྱོད་
ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱུང་བ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས་རྗེས་
སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་། ༼ཁྱོད་དེ་གང་ཞིག་ ༼ཁྱོད་
ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་བ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་
མ་ངེས་པ་དང་། ༼ཁྱོད་དེ་གང་ཞིག་ ༼དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་བ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས་
དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་། ༼ཁྱོད་དེ་གང་ཞིག་ ༼ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
ཀྱི་རྗེས་བྱུང་བ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་དང་། ༼ཁྱོད་
དེ་གང་ཞིག་ ༼ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱུང་བ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས་དེ་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས། ༼ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
ཆོག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གཉིས་ལ། མཉན་བྱ་ཆོས་
ཅན་༥ ༼ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་(སྐུ་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་)བྱུང་བ་མ་ངེས་པ་
དང་༥ ༼ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བ་རྣལ་མར་ཡང་མ་ངེས་པ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། ༼ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཕྱིར་དེ། ༼ཁྱོད་

དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་དེས་པའི་གདན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཉན་བྱ་ཡིན་ན་མི་དྲག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གསུམ་
 པ་ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་མ་དེས་པའི་གདན་ཚིགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཤིག་གི་བྱབ་པ་ན་ལ་མར་ཡང་མ་དེས། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ཡང་
 མ་དེས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ན་ལ་མར་དེས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་
 པ་དེར་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་དེས་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་
 བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་
 ལ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་མ་དེས་པའི་གདན་ཚིགས་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་ན་ལ་མར་ཡང་མ་དེས། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་ཡང་མ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 གསལ་བ་དང་། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རི་བོང་རྩ་
 ཆོས་ཅན། བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དྲག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལ་སྐྱ་མི་
 དྲག་པར་སྐབ་པའི་མ་དེས་པའི་གདན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་ལ།
 གཞལ་བྱ་དེ། དེ་ཡིན་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་
 པའི་མ་དེས་པའི་གདན་ཚིགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་

ཞིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྱུ་བ་ན། གཞལ་བུ་
 ཚེས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་ལ་མངོན་སུ་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་མ་ངེས་པའི་
 གཏན་ཆོག་སྟེ་མ་ཆད་གཞི་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་ལ། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་
 པའི་རིག་པ་དེ། དེ་ཡིན་ཟེར་ན། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པས་ཆོས་དེར་གཞི་
 དེར་ངེས་ན། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་ངེས་
 པས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་ངེས་ན། གཉིས་པས་ངེས་པས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་
 རྟག་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་
 པ་ཆོས་ཅན། དེ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་བྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་། དང་པོ་སྒྲ། གཉིས་པ་མ་གྱུ་བ་ན། མེས་བུ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་
 དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པས་མངོན་སུ་མ་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་
 རྗེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཡང་མ་ངེས་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྐྱ་བའི་རིག་པས་དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དངོས། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲལ་བའི་རིག་པས་དེ་ངེས་པར་ཐལ། བྱོད་

དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རེས་
 བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་བྲུབ་
 བྱ་ན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པར་ཐལ། གསར་དུ་མི་སྐྱུ་བའི་རིག་པ་ས་དེ་ངེས་པའི་ཕྱིར།
 དྲགས་ཀྱི་བྲུབ་དངོས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདུན་པ་ལ། ཁྱོད་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་ངེས་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་ཀྱི་བྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་གཞི་དེར་མ་ངེས་པས་ཀྱི་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་
 ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལྷ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་ཐལ་
 འགྱུར་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་བྲུབ་ན་ལ་མར་ཡང་
 མ་ངེས། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་དང་། དང་པོ་སྟེ།
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པར་ཐལ། དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ལྷ་ས་བྱིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཆོས་ཅན། དྲག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ཆོས་ཅན། མ་
 བྱས་པར་ཐལ། དྲག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་ལྷ་ས་
 བྱིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་བྲུབ་ན་ལ་མར་ངེས་པའི་ཕྱིར། དྲགས་
 དངོས་དྲགས་ཀྱི་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྲགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་བྲུབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དྲགས་ཅན། ལྷ་ཆོས་ཅན། (མ་བྱས་པར་ཐལ། དྲག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།) དྲག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྲགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དྲགས་དངོས།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། །སྤྲུལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། སྤྲུལ་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྐྱབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་གཉིས། དང་པོ་ལ་མཆོན་ཉིད་དང་། མཆོན་གཞི་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་གང་ཞིག། བྱོད་དེ་
 སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན། གང་ཟག་དེས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད། ཡང་ན་བྱོད་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་གང་ཞིག། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་
 ལྟོས་གཞི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤངས་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཡང་
 ཡིན། ལྟོས་གཞི་གཞན་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་དུ་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པར་མ་ངེས་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། དེའི་མཆོན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། མཉན་བྱ། སྤྲུལ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ། སྤྲི་ལྟོག་པ་ནམས་རེ་རེ་ནས་སྤྲུལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། སྤྲུལ་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན། བྱས་པ་སྤྲུལ་པའི་མི་དྲག་ཐེ་ཆོས་ཟེ་བའི་མི་དྲག་པ་བསྐྱལ་དོན་དུ་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། སྤྲུལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་། རག་སྤྲུལ་པ་དེ། རག་སྤྲུལ་པའི་ལྟོས་བྱིན་ལས་ཆོ་

འཕྲོས་པ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟེ་པའི་ལྷ་བསྐྱལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་ངོར། ངག་
སྐྱ་པའི་ལྷ་ས་ཕྱིན་ལྷ་ལས་ཆེ་འཕྲོས་པར་སྐྱབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་ངེས་པའི་
གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན།

ཨ་ གཉིས་པ་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན། མཚན་ཉིད་
དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་གང་
ཞིག། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
ཡོད་པར་ངེས་པ་གང་རུང་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་
མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ།
དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་དང་། ལྷག་པོར་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་
དང་། དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་
པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་གང་ཞིག། ཁྱོད་
དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་
མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་
པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་
ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་ཡིན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དང་། མཐུན་
ཕྱོགས་ལ་ནམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་

ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་པའི། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། རྩོགས་
 ཚེས་འཁོར་ལོར། གཞལ་བྱ་སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་རྩོགས་ལ་བྱབ་བྱེད། མི་
 མཐུན་རྩོགས་ལ། བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་སྒྲས་ཟེན་
 ལ་བཤད་ཀྱང་། ཚིག་སྒྲིན་ཡོད་པས། རི་ཁོང་རྩ་མེད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་
 ལ་བྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་ཡང་བྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་ཀྱི་
 མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། མི་རྟག་པ་དུང་སྒྲ་ཚུལ་བྱུང་དུ་སྐབ་པའི་མཐུན་
 རྩོགས་ལ་བྱབ་བྱེད་དང་། མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་དང་།
 ཡང་མི་རྟག་པ། དུང་སྒྲ་ཚུལ་བྱུང་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་མི་མཐུན་རྩོགས་ལ་བྱབ་
 བྱེད་དང་། མཐུན་རྩོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་ཡིན། ཡང་རྩོགས་
 ཚེས་འཁོར་ལོར། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སྒྲ་རྟག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་རྩོགས་
 དང་མི་མཐུན་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེར་བཤད་ཀྱང་། ཚིག་
 སྒྲིན་དང་དོན་སྒྲིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་དབང་ཤེས། ཟླ་བ་གཉིས་སྒྲུང་གི་དབང་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དུ་སྐབ་པའི་མཐུན་རྩོགས་དང་མི་མཐུན་རྩོགས་གཉིས་ཀ་ལ་རྣམ་
 གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་སྐབས་ལ་རྩོགས་ཚེས་ཅན་དུ་སོང་
 བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན། མི་མཐུན་
 རྩོགས་ལ་གནོད་པར་མཐོང་། གང་ཟག་དེས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མཐུན་རྩོགས་ཁོ་
 ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་རྩོགས་ལ་གནོད་པར་མཐོང་བའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་
 ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལྟག་ལྟན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་། མཚན་ཉིད།

དབྱེ་བ། སྐབས་དང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མུན་མོང་པའི་མ་
 ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་
 གང་ཟག་གིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས། མི་མུན་ཕྱོགས་ལ་
 ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བཤམ། གང་ཟག་དེས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་
 པར་ངེས། མུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བགང་རུང་ཡིན་པ་དེ། ཁྱོད་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་
 པ་དབྱེ་བ་ལ། ཡང་དག་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་། འགལ་
 བ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གཉིས། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་
 ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་གང་ཞིག ཁྱོད་དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་
 བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ངེས། གང་ཟག་དེས།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཡང་དག་
 ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག ཁྱོད་
 དེ་སྐབས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མུན་ཕྱོགས་
 ལ་ཡོད་པར་ངེས། གང་ཟག་དེས། དེ་སྐབས་ཀྱི་མུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་
 ཟ་བ། ཁྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་
 མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ངག་སྐྱ་བ་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ལ་ཐེ་ཆོས་
 ཟ་བའི་གང་ཟག་གི་ངོར་ངག་སྐྱ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་མ་ཡིན་པར་སྐབས་པའི་
 དང་པོ་དང་། ཡང་དེ་དེའི་ངོར། དེ་ཀུན་མཁྱེན་དུ་སྐབས་པའི་གཉིས་པ་ཡིན། གསུམ་
 པ་སྐབས་དང་པོ་ནི། ངག་སྐྱ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན་པར་སྐབས་པ་ལ་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཅན་དུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་གིས། ངག་སྐྱ་བ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མི་མུན་ཕྱོགས་

ལ་མེད་པར་ངེས་ན། དག་སྐྱ་བདེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལ། གང་
 ཟག་དེས་དག་སྐྱ་བདེ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་ལྷག་
 མ་དང་ལྷན་པས་ན། དེ་ལ་ཡང་དག་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ཞེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་གང་ཞིག །ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་
 ཅན་དུ་མོང་པའི་གང་ཟག་གིས། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་
 ངེས་པའོ། གང་ཟག་དེས། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་ངེས་
 པར། ཁྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་དང་ལྷག་ལྷན་གྱི་མ་ངེས་
 པའི་གཏན་ཆེགས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་
 ཆེགས་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་ནི། བུ་རོ་ད་ལྷ་བདེ། ཁ་ནང་བུ་རམ་
 མོང་བུའི་ལྷེང་དུ་བུར་གཟུགས་ད་ལྷ་བ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པའི་ཐུན་མོང་པའི་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་ནོ།

༥ གསུམ་པ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་
 གཉིས་པ་དང་པོ་ལ། དག་ག་བཞག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག །དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་
 པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་དྲགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་

ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་༥ ཅ་བར་འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆོས་
གྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱས་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་
གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག །སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱགས་ཆོས་མ་
ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
ཆོས་ཅན། བྱོད་དེའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དེ། བྱོད་མཆན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་
ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྤྱི་མི་དྲག་པར་སྐབས་པའི་ཕྱགས་ཆོས་ཆོས་ཅན། བྱོད་
མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱོད་
ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱི། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
དེར་ཐལ། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གིས་བྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དུ་ངེས་བཟོད་
མཛད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་དཔོན་ཕྱགས་སྒྲུང་གིས་
ཚུལ་གསུམ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་བྱར་དུ་ངེས་བཟོད་མཛད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་
གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་དེ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང། ཞེས་
པའི་གཞུང་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སུ་བཀོད་པ་གང་
ཞིག་༥ དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ། བྱོད་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་
ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ། རྟོན་ལ་རྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོགས་དང་། རྟོན་ལ་རྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་། རྟོན་པ་ལ་རྟོས་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དྲགས་ཀྱི་རོ་བོ་མེད་
ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་

ཆོགས། དྲགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་དྲགས་
 ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཏན་ཆོགས། དྲགས་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མེད་
 ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་གྱི་ཡུགས་གཅིག་དྲགས་ལ་མེད་ནས་
 མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་བདུན། མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། སྐྱེས་བུ་ཆོས་
 ཅན་པ་ སྐྱུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རེ་ཤོང་རྩ་སྤྱོད་ལུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཆོ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ། རེ་ཤོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་ཏེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བཀོད་པའི་ཆོ། དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་པ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། མི་དྲག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པ། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་
 སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཞི་པ། སྐྱ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྔ་པ། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་
 ཆོ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲུག་པ། རྒྱན་ཤིང་ཆོས་ཅན། ལེམས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། མཆན་མོ་
 ལོ་མ་ཁྲམས་ནས་ཉལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆོ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ།།
 གཉིས་པ་སྒོ་ལ་སྒྲོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ། དྲགས་ཀྱི་རོ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 རོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་རོས་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས། གཞི་དྲགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐེ་ཆོམ་རོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས། ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་བཞི།
 མཆན་གཞི་རིམ་པ་ལྟར། ཤ་བ་བསྐྱེད་དོན་དུ་སྤྲོད་པའི་གང་བཟག་གི་དོར། སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། ཤ་བ་ཆོད་མའི་གཞུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་

ཆེ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ། དེ་ཟླ་བ་སྐལ་དོན་དུ་སོང་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། དེ་ཟླ་བ་
སྐད་བྲུང་ས་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་དེ་སྐབས་
ཀྱི་གཉིས་པ། མ་བྱ་གང་ན་ཡོད་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་གི་དོར། རེ་སྐལ་གསུམ་
ཀྱི་དབྱས་མ་ན་ཆོས་ཅན། མ་བྱ་ཡོད་དེ། མ་བྱས་སྐྱོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་
པའི་ཆེ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དོར། སྐྱེ་ཆོས་ཅན།
མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ།

གསུམ་པ་ཚོ་ལ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ། ལྟོས་ལ་
ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས། ཕྱི་ཚོ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས།
ཚོ་ལ་ཕྱི་ཚོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དང་གསུམ། མཚན་
གཞི་རིམ་པ་ལྟར། གྲངས་ཅན་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་བཀོད་པའི་སྒོ་བདེ་ཆོས་
ཅན་། སེམས་མེད་ཡིན་ཏེ། སྐུ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་
དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་དང་པོ། གཅེར་བུ་པས་སངས་རྒྱས་པའི་དོར་ལྟོན་གིང་ཆོས་ཅན།
སེམས་ལྟན་ཡིན་ཏེ། བྱན་པ་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ། དེ་
དེ་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་པ། སྐྱེ་ཆོས་ཅན། མི་དྲག་སྟེ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་པའི་ཆེ་དེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཚོ་ད་པ་
སྟོང་བཞི། ཁ་ཅིག །དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་
ཆོག་ས་ཡིན་ན་དྲགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པས་ཁྱུ་
ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་དྲག་དངོས་སུ་སྐབས་པའི་དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་ཐ་དད་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་
སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་

ཐད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་
འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་དྲགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་
ན་རེ། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཆོས་ཐད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
སྐབས་ཀྱི་དྲགས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཐད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ཁྱབ་པོ།

༥ གསུམ་པ་དྲགས་དཔེ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ཡོན་བཤད་པ་ལ། དྲགས་
གྱི་སྒྲིན། ཕྱོགས་གྱི་སྒྲིན། དཔེའི་སྒྲིན། དྲགས་གྱི་ཡོན་ཏན། ཕྱོགས་གྱི་ཡོན་
ཏན། དཔེའི་ཡོན་ཏན་དང་དྲུག།

དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། སྐབས་བྱེད་འགོད་པ་དང་
གསུམ་དང་པོ་ནི། རི་བོང་རྩ་ཁྱོད་ཡིན་པ་རི་བོང་རྩ་དྲགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་
འཛིག་བྱེད། ཁྱོད་དྲགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་
པ་དྲགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
དྲགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཁྱོད་ཡིན་པ་རི་བོང་རྩ་དྲགས་སྒྲིན་ཅན་
ཡིན་པའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩ་
ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། རི་བོང་རྩ་དྲགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པར་
ཐལ། དེ་དྲགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པའི་འཛིག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། (དེར་ཐལ། དེ་
དྲགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།) གཞི་གྲུབ་ན། དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
དྲགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་མེད་དེ། དྲགས་སྒྲིན་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་དྲགས་ཡང་དག་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དྲགས་
སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དྲགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡོད་
པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་

མེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་
 སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛིག་བྱེད། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། སྐྱ་
 མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་སྐྱ་བོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་བསྐབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་
 ཅན་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛིག་བྱེད་
 ཡོད་པའི་བྱིར་དེ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡོད་པའི་བྱིར། སྐྱ་མི་དྲག་པར་
 སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 རིས་བྱུང་མ་ཡིན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལྷོག་བྱུང་མ་ཡིན་པ། སྐྱི་རྩེ་དུ་འགོད་ཚུལ་
 དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་མ་ཡིན་དེ།
 གལ་དེ་ཡིན་ན། སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་
 མི་དྲག་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་
 དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། གཞལ་བྱ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་དྲག་
 པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 བྱིར། བྱུང་པ་ཁས། ཅ་བར་མ་བྱུང་ན། དེ་ལ་བྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་
 དྲག་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛིག་
 བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་བའི་དྲགས་
 སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བྱས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་འགལ་
 བའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་འགལ་བའི་དྲགས་སྒྲིལ་

ཅན་གྱི་འཛོལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུའི་དྲགས་ཀྱིས་
 གླེམ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛོལ་བྱེད། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྐྱབ་པོར་པ་ཡང་ཡིན། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 བུ་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛོལ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། (དེ་དེའི་དྲགས་
 ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་) མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུའི་དྲགས་ཀྱིས་གླེམ་
 དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་
 མ་ཡིན་པ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་མ་ཡིན་པ། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་
 དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་མ་ཡིན་པ། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱའི་སྤང་
 ཏུ་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་མ་གྲུབ་པ་ན་མས་རེ་རེ་ནས། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་
 བུའི་དྲགས་ཀྱིས་གླེམ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་
 ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བུའི་དྲགས་ཀྱིས་གླེམ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛོལ་
 བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་པ་གོང་ཏུ་བསྐྱབས་ཟེན། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་
 ཀྱི་བཟུང་བུའི་དྲགས་ཀྱིས་གླེམ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན།
 དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་དེའི་འཛོལ་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་

[illegible]

སྐབས་ཀྱི་འགལ་པའི་གདམ་ཆོག་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྟ་པར་སྐབ་
 པའི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛོག་ཕྱིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་
 སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་རྟ་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་
 ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། ལྷ་རྟ་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྐབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་བསྐབ་
 པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཕྱི་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེར་ཐལ། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གདམ་ཆོག་སྒྲིལ་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞལ་བུའི་དྲགས་སྒྲིལ་སྐྱ་མི་རྟ་པར་སྐབ་པའི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་
 འཛོག་ཕྱིད། དེའི་དྲགས་སྒྲིལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་མཆན་
 ཉིད། མཆན་གཞི། དེའི་དྲགས་སྒྲིལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱང་ཡིན། དེའི་
 དྲགས་སྒྲིལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། དེའི་དྲགས་སྒྲིལ་སྐྱ་རྟ་
 པ་མ་ཡིན་པར་སྐབ་པའི་རྗེས་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན།
 དེ་བསྐབ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན། མཆན་ཕྱི་དེར་ཐལ། མཆན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། དེ་གཞལ་བུའི་དྲགས་སྒྲིལ་དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་གདམ་ཆོག་སྒྲིལ་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མི་རྟ་པར་སྐབ་པའི་མ་གྲུབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་
 ཅན་གྱི་འཛོག་ཕྱིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་གྲུབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད།
 མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་མི་རྟ་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་སྐྱ་བོད་པ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབ་
 ཀྱི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་དེ་ཡིན། དེ་བསྐབ་པ་
 ནི། གོང་དང་འདྲ། ལྷ་མི་རྟ་པར་སྐབ་པའི་གཞི་དྲགས་ཐ་དད་མེད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་འཛོག་ཕྱིད། ལྷ་མི་རྟ་པར་སྐབ་པའི་གཞི་དྲགས་

ཐ་དད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི། ལྷ་
མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སྐྱབ་པོ་དང་པ་ཡང་ཡིན། ལྷ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་ཡང་
ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན། དེ་བསྐྱབ་པ་ནི་གོང་བཞིན་ནོ།

དེ་མན་ཆད་དཔར་མ་ནང་མི་གསལ། གཉིས་པ་ནི། ལྷ་དྲག་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ། ལྷ་
དྲག་པ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་འཛིན་བྱེད། ཁྱོད་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་
མཆན་ཉིད། ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་བྱུང་བ་ཡང་ཡིན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་
མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན། ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཅན་
གྱི་མཆན་ཉིད་མེད་དེ། ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན། ཕྱོགས་
ཡང་དག་ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དྲག་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ། ལྷ་དྲག་པ། ལྷ་དྲག་
པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་འཛིན་བྱེད། ཁྱོད་ལྷ་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་
ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་
ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེ་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་ཡིན། ཁྱོད་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ན།
མེད་པ་བྱུང་དང་། ཁྱོད་ཕྱིར་བ་སྒྲོར་ཅིག་གི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་ན། མེད་པ་
བྱུང་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། དེའི་
ཕྱིར་དྲགས་གསལ་བསྐྱབས་ཟེན། ཕྱི་མ་ལ། རི་པོང་རྩའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སྐྱབ་པོ་དང་པ་ཡང་ཡིན། དེའི་དྲགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱིས་ཚུལ་
གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པར་བལ།
ཁྱོད་རི་པོང་རྩའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་པར་སྐྱབ་པའི་དྲགས་སྒྲིལ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། རི་པོང་རྩའི་ཁྱོད་ཡིན་པ། རི་པོང་རྩའི་པོང་རྩའི་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དྲག་

པར་སྐབས་པའི་རྟགས་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
གྲུབ་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེའི་འཛོག་བྱེད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
རྟགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱིས་རྟགས་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་
ན། རི་བོང་རྩེ་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟགས་སྐབས་ཀྱི་པོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་བོང་རྩེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།

གསུམ་པ་ནི། རི་བོང་རྩེ་ཁྱོད་ཡིན་པ། རི་བོང་རྩེ་དཔེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་
འཛོག་བྱེད། ཁྱོད་དཔེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་
དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། དེ་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆན་ཉིད། བྱས་
རྟགས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེ། དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་
ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དཔེ་སྟོན་ཡིན། རི་བོང་རྩེ་
ཁྱོད་ཡིན་པ། རི་བོང་རྩེ་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་འཛོག་བྱེད། ཁྱོད་མཐུན་
དཔེ་སྟོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། མཐུན་དཔེ་
ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། མཐུན་དཔེ་
སྟོན་ཡིན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། དེ་
སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་
མི་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཡིན། བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་
སྐབས་པའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པའི་འཛོག་བྱེད། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་
མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
ཀྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྤང་བའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་དང་། དེའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐབས་

བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་སྟགས་དགུ་ཡོད། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་
 མེ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། དང་
 པོའི་མཆན་ཉིད། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་མཐུན་
 དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མེ་
 དྲག་པར་སྐབ་པའི་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། བྱས་པས་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་གཞི། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མཐུན་
 དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། མེ་དྲག་པས་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། གཉིས་
 པའི་མཆན་གཞི། སྐྱ་མེ་དྲག་པར་སྐབ་པའི་མེ་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད།
 དེ་སྐབས་ཀྱི་མེ་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་སྐབས་ཀྱི་མེ་མཐུན་དཔེར་
 བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དེ་སྐབས་ཀྱི་མེ་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མེ་ལྷན་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེའི་མཆན་གཞི། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་སྐྱ་མེ་དྲག་པར་
 སྐབ་པའི་མེ་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། དེའི་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མེ་
 མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་མེ་སྟོང་པའི་མེ་མཐུན་དཔེའི་སྟོན་དང་། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་
 ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་མེ་སྟོང་པའི་མེ་མཐུན་དཔེ་སྟོན་སྟགས་དགུ་ཡོད། བྱས་
 དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་དྲགས་ཀྱིས་མེ་སྟོང་པའི་མེ་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་
 བྱེད་དང་པོའི་མཆན་ཉིད། བྱས་དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཆོས་ཀྱིས་མེ་
 སྟོང་པའི་མེ་མཐུན་དཔེ་སྟོན་ཅན་གྱི་འཛོག་བྱེད། གཉིས་པའི་མཆན་ཉིད། བྱས་
 དྲགས་ཀྱིས་དེ་སྐབས་ཀྱི་མེ་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། བྱས་པས་མེ་སྟོང་བ་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དང་པོའི་མཆན་གཞི། བྱས་དྲགས་ཀྱི་དེ་སྐབས་ཀྱིས་

མེ་མཐུན་དཔེར་བརྒྱུད་བ་ཡང་ཡིན། མི་རྟག་པས་མི་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
མཐུན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག། སྟོར་བ་སྟོར་གཅིག་གི་
རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ན། མེད་པ་བྱད་དང་། སྟོར་བ་སྟོར་ཅིག་
གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དཔེའི་སྟོན་ཡིན་ན། མེད་པ་བྱད་ཟེར་ན། དང་པོ་ལ། ཤེས་
བྱའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དཔེར་བརྒྱུད་བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱས་
སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱའི་རྟགས་
ཀྱིས་སྟོང་པའི་དཔེའི་རྟགས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དཔེ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
པ་ལ། སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་དཔེར་བརྒྱུད་
བ་ཡང་ཡིན། ཤེས་བྱས་སྟོང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་
པར་ཐལ། སྟོང་ཡུལ་དུ་བྱ་རུང་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཤེས་བྱར་སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་
བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དཔེ་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ་ཤེས་བྱས་སྟོང་
བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

པའི་པ་ནི། རྟགས་ཡང་དག་གི་འཛིན་བྱེད། རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། རྟལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེའི་མཚན་གཞི། ལྷ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་
 ཡང་དག་གི་འཛིན་བྱེད། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེའི་མཚན་གཞི། རྩས་རྟགས་ལ་ཡང་རིགས་འབྲེ།

ལྷ་པོ། རྒྱལ་ས་ཡང་དག་གི་འཛོག་བྱེད། རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་
 ཉིད། རྒྱལ་ས་སུ་བབུང་བ་ཡང་ཡིན། རྒྱལ་ས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེའི་མཚན་གཞི། རང་དོན་རྒྱལ་ས་ཡང་དག་
 གི་འཛོག་བྱེད། རང་དོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད། རྒྱལ་ས་ཡང་དག་

ཀྱང་ཡིན། རྩོད་པོའི་དོན་སྟོན་གསལ་ཆོས་ལྷ་མ་ཆང་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ།
 དེའི་མཆོན་གཞི། གཞན་དོན་སྟོན་གསལ་ཡང་དག་གི་འཛིན་བྱེད། གཞན་དོན་སྟོན་གསལ་
 གྱི་ཡིན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། རྩོད་པོའི་དོན་སྟོན་གསལ་ཆོས་ལྷ་ཆང་བ། དེའི་མཆོན་གཞི།
 དུག་པ་ནི། དཔེ་ཡང་དག་གི་འཛིན་བྱེད། དཔེའི་ཡིན་ཏན་གྱི་མཆོན་
 ཉིད། དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། དེའི་མཆོན་གཞི། མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་གི་འཛིན་བྱེད།
 མཐུན་དཔེའི་ཡིན་ཏན་གྱི་མཆོན་ཉིད། མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ཡང་ཡིན། མཐུན་
 དཔེ་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེའི་མཆོན་
 གཞི། བྱས་རྟགས་ལ་ཡང་རིགས་འགྲོ། ཁ་ཅིག་ ཁྱིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་
 བཟུང་བ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་
 གྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་སྐྱབ་གྱི་ཚུལ་
 གསུམ་ཡོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དགོས་པར་ཐལ།
 སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་ན། དེ་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བ། དེ་
 སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱིད་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་གྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱིད་དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སྟོན་
 ཅན་ལ་སྟོས་ནས་དོན་སྟོན་གཞན་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱིད་དེ་སྐྱབ་
 གྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་དེའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱབ་གྱི་རྟགས་སྟོན་ཅན་

དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་སྐྱ་མི་དག་
 པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ནགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ངོས་བཟུང་བྱས་པ་ལ། སྐྱ་
 མི་དག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བྱོད་རང་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་དེ། སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་སྐྱ་མི་དག་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པའི་ནགས་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ནགས་སྒྲིན་ཅན་
 དུ་སྐྱབ་པའི་ནགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་དེའི་ནགས་ཡང་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱས་ནགས་ཀྱིས་དེ་
 སྐྱབ་ཀྱི་ནགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྐྱ་
 མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 མ་ཡིན་པ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ནགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ནགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བྱོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ནགས་
 སུ་བཟུང་བ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ནགས་སྒྲིན་ཅན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་
 ནགས་སུ་བཟུང་བ། དེའི་ནགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ནགས་སྒྲིན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཟེར་ན། རི་ཁོང་རྩའི་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ནགས་སྒྲིན་གང་ཡིན་
 བྱས་པ་ལ། རི་ཁོང་རྩའི་ནགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་དག་པར་སྐྱབ་པའི་ནགས་སུ་བཞོད་པ་
 ཡང་ཡིན། དེའི་ནགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དེ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱོད་རང་ལ་འགལ་འདུ་ཡོད་
 དེ། འདི་ལྟར། རེས་བུ་ཆོས་ཅན། རི་ཁོང་རྩའོད་པར་ཐལ། དེའི་ནགས་ཀྱིས་

དེ་སྐབས་ཀྱི་དགས་སྒྲིག་པོ་དེ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དགས་སྒྲིག་དེ་སྐབས་
 ཀྱིས་དགས་སྒྲིག་པོ་དེ་ཡང་ཡིན། དེའི་དགས་སྒྲིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་མ་ཡིན་
 པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཆོས་ཅན། བྱོན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོན་རི་བོང་རྩེ་དགས་སྒྲིག་སྒྲིམ་མི་དག་པར་
 སྐབས་པའི་དགས་སྒྲིག་ཅན་དུ་སྐབས་པའི་དགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱོན་དེའི་དགས་སྒྲིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགས་སྒྲིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དགས་
 སྒྲིག་ཅན་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་དགས་སྒྲིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དགས་སྒྲིག་ཅན་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགས་སྒྲིག་
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བའམ། ཡང་ན། རི་བོང་རྩེ་དགས་སྒྲིག་སྒྲིམ་མི་དག་
 པར་སྐབས་པའི་དགས་སྒྲིག་པོ་དེ་ཡང་ཡིན། དེའི་དགས་སྒྲིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩེ་དགས་སྒྲིག་སྒྲིམ་
 མི་དག་པར་སྐབས་པའི་དགས་སྒྲིག་ཅན་གྱི་སྐབས་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་
 དགས་སྒྲིག་དེ་སྐབས་ཀྱི་དགས་སྒྲིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལྷགས་དགག་ཚུལ་རྣམས་
 རྒྱལ་པར་གཞན་དུ་བཤད་པ་ལས་བརྩེ་བར་བྱའོ། བྱོན་པ་སྤོང་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 བྱོན་ཆོས་ཅན། རི་བོང་རྩེ་བྱོན་ཡིན་པ། རི་བོང་རྩེ་དགས་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་པའི་
 འཛིག་བྱེད། བྱོན་དགས་སྒྲིག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མོ་གཤམ་
 གྱི་བྱ་བྱོན་ཡིན་པ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དགས་སྒྲིག་ཡིན་པའི་འཛིག་བྱེད། བྱོན་དགས་
 སྒྲིག་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། རང་ལྷགས་ལ་འདིར་མ་བྱུང་
 བོ། རབ་གཤམ་སྐྱེས་པ། བྱོན་བཅུན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་དགས་རིགས་འདི།
 ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་བྱིས་པའི་དག་བའིས། འགྲོ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་

མཆོག་ཏུ། ལྷ་རྩ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ॥ ॥)

རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རྟ་གཅིག་ཏུ། །

གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་གྲུང་། །

ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་གྲུང་དུག་གསུམ་གྱི། །

དྲི་མ་ཡོངས་ལྷུས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བརྒྱན་བའི་རྣམ་དཀར་མུང་པོའི་མཐུས། །

ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །

གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྡེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །

རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཅེས་བ་འདི་ཡང་ནང་བརྒྱན་གྱུ་བ་མཐའ་རིམ་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་

དུ་བརྒྱན་དང་བརྒྱན་འགྱུར་གང་ལ་སྤྱར་ཆོག་བའི་སྒྲོན་ཆོག་དགའོ། ། དག་

ལེགས་འཕེལ། ॥



གངས་ཅན་བྱང་ལོ་ར་དཔེ་ཚོགས།

པོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་ཞེ་གཉིས།